人をつなぐ。まちをつなぐ。未来へつなぐ。

福岡マラソン2026

11.8(SUN)開催

1万5千人の挑戦に、エールを！

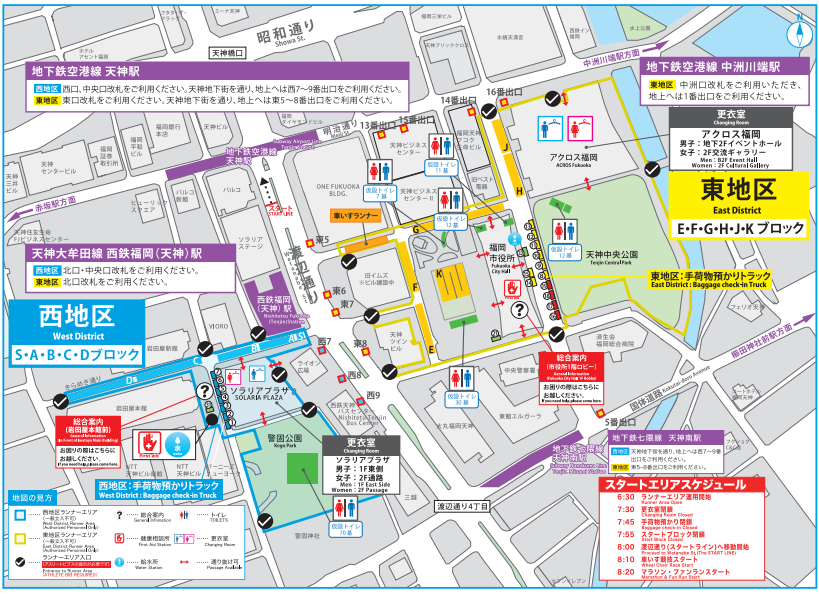
MINI GUIDE

福岡マラソン ミニガイド

スタート/車いす競技・ファンラン フィニッシュ会場MAP

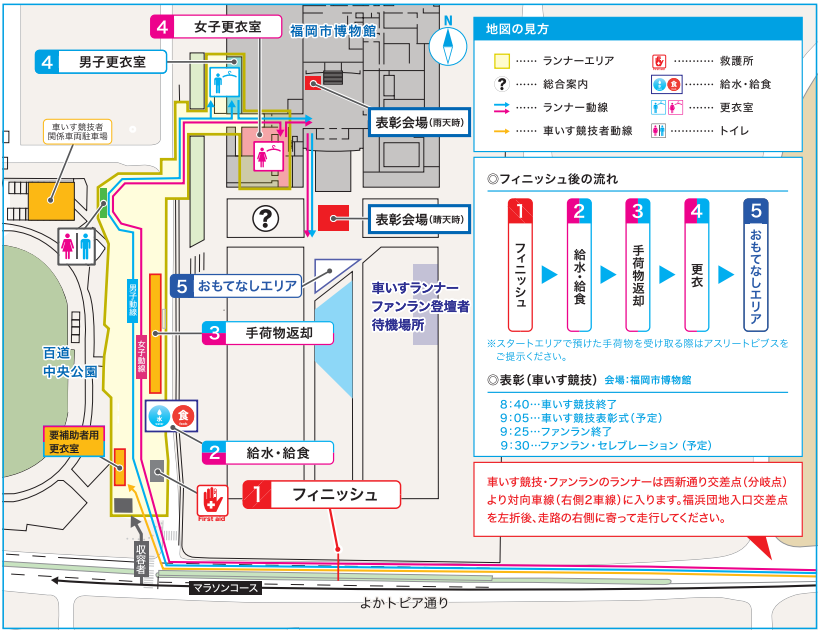
スタート会場MAP
天神（渡辺通り）

・大会当日は、交通規制の実施によりスタート会場周辺の渋滞が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。
・スタート会場周辺の路上、地下道路でのウォーミングアップは危険ですのでご遠慮ください。
・スタート会場周辺は、路上禁煙地区です。



車いす競技・ファンラン フィニッシュ会場MAP
福岡市博物館付近

・会場への自家用車等による送迎は一切できません。
・ランナーエリアへはランナー以外は立入不可となっております。



福岡マラソン FUKUOKA MARATHON 2026

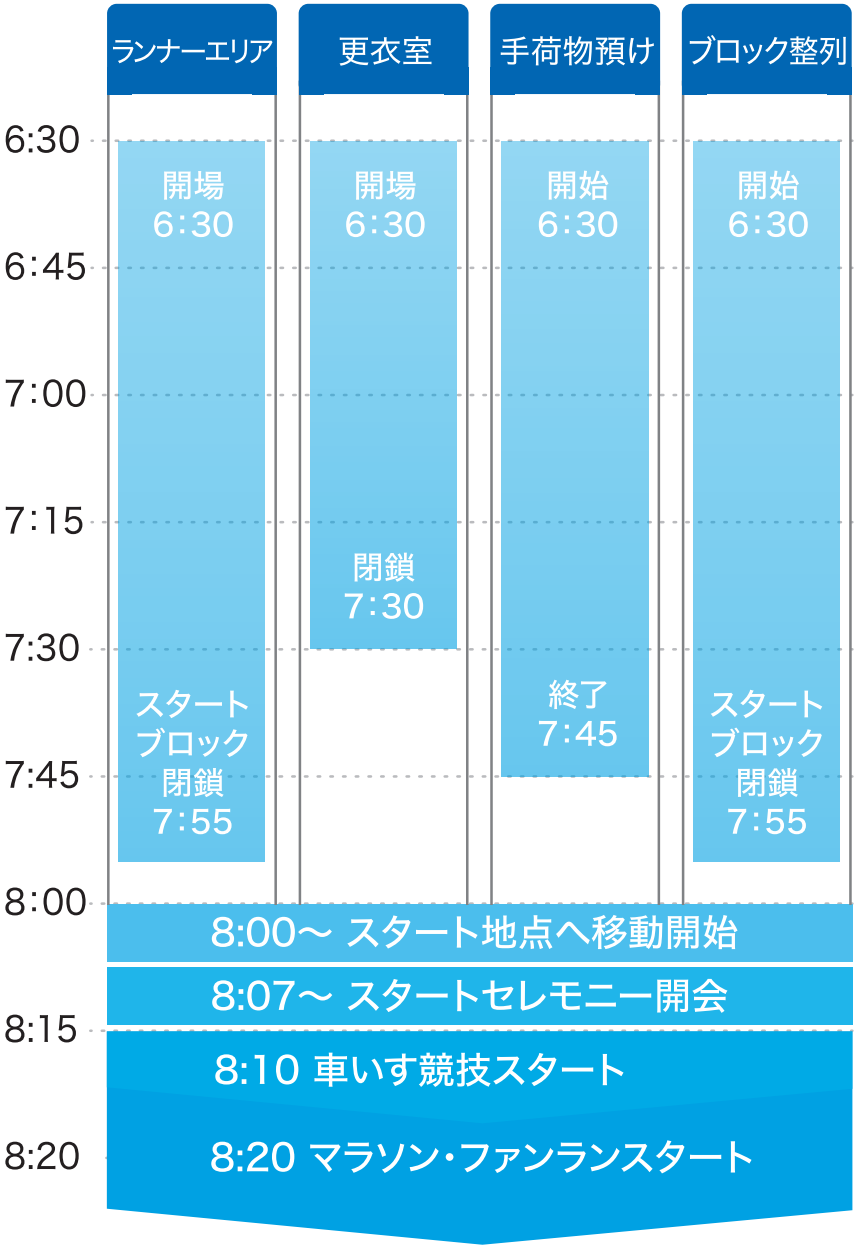
マラソンフィニッシュ会場MAP

マラソンフィニッシュ会場MAP
糸島市交流プラザ志摩館付近

- フィニッシュ会場に駐車場はありません。
- 会場への自家用車等による送迎は一切できません。
- イオン糸島ショッピングセンターの駐車場にはランナー及び応援者の自家用車等の駐車は一切できません。

福岡マラソン FUKUOKA MARATHON 2026

スタートまでのスケジュール



福岡マラソン FUKUOKA MARATHON 2026

収容関門一覧

	関門	スタートからの距離	閉鎖時刻	スタート(号砲)からの閉鎖時間
車いす競技	車いす競技収容関門	0.8km	8:15	05分
	——	フィニッシュ	8:40	30分
ファンラン	——	フィニッシュ	9:25	1時間05分
マラソン	第1	5.3km	9:25	1時間05分
	第2	9.9km	10:09	1時間49分
	第3	14.3km	10:52	2時間32分
	第4	19.8km	11:44	3時間24分
	第5	25.0km	12:33	4時間13分
	第6	29.8km	13:20	5時間00分
	第7	32.9km	13:50	5時間30分
	第8	36.9km	14:28	6時間08分
	第9	40.1km	14:59	6時間39分
	フィニッシュ	42.195km	15:20	7時間00分

沿道のトイレ一覧

地点	設置場所			次のトイレまで
1.5km	浜の町公園	36	25	0.4
1.9km	博多港湾・空港整備事務所	7	6	0.9
2.8km	ふくふくプラザ	7	7	1.4
4.2km	ローソン地行三丁目	7	6	2.3
6.5km	愛宕小学校	6	5	1.0
7.5km	グッデイ姪浜店	6	5	0.9
8.4km	ファミリーマートマリノアシティ前店	4	3	1.5
9.9km	富田薬品株式会社※	4	4	1.6
11.5km	生の松原海岸バス停前	6	3	1.4
12.9km	長垂公園	4	2	2.4
15.3km	マルショク今宿店	3	3	1.7
17.0km	田尻田園スポーツ広場	6	2	1.8
18.8km	ローソン福岡元岡	11	-	1.0
19.8km	九州大学伊都キャンパス※	4	2	1.5
21.3km	福岡市産学連携交流センター	5	2	2.0
23.3km	株式会社環境開発	3	2	1.7
25.0km	今津運動公園第4駐車場※	4	3	2.2
27.2km	旧今津ふれあい広場西側	4	2	2.6
29.8km	福岡市立北崎小学校※	6	3	1.3
31.1km	JA福岡市北崎支店	3	1	1.8
32.9km	昭和バス西浦待機所※	2	1	2.1
35.0km	二見ヶ浦休憩所	3	1	1.9
36.9km	糸島ファームハウスUOVO※	5	2	3.2
40.1km	吉田三叉路手前(常満寺)※	4	1	2.1

:男女共用　 :男性用小便器　※手洗器あり

福岡マラソン FUKUOKA MARATHON 2026

給水所（給水・給食）ほか

No.	地点	ポカリスエット	水	塩タブレット	給食ほか
	ファンランフィニッシュ後	○	—	—	博多の女、めんべい
1	5.6km	○	○	—	梅塩飴
2	7.2km	—	○	—	ー
3	10.5km	○	○	—	梅塩飴
4	13.4km	—	○	—	ー
5	15.8km	○	○	○	博多の女、バナナ、梅塩飴
6	18.4km	—	○	—	チロリアン、梅塩飴
7	21.9km	○	○	○	プチデザート、えん餅、トマト、梅塩飴
8	25.1km	○	○	○	豆乳うどん、バナナ、梅塩飴
9	29.2km	○	○	○	冷やしぜんざい、プチゼリー、チキンボール、一口焼き菓子、梅塩飴
10	31.1km	—	○	—	梅塩飴
11	32.6km	○	○	○	あまおう苺鶴乃子、バナナ、梅塩飴、レッドブル
	34.5km	だしブース			だし
	36km付近	セルフケアポイント			エアーサロンパス
12	36.7km	○	○	○	人形焼、めんべい、梅塩飴
13	39.5km	○	○	○	ー
	フィニッシュ後	○	—	—	バナナ、メロンパン、焼き餅、豆乳

※個数に限りがあります　※内容は変更になる場合がございます

福岡マラソン FUKUOKA MARATHON 2026

～ 主催者からのお願い ～

・スタート時の割り込みは危険なので
おやめください。

・コースをはみださないでください。
（緑のコーンの内側を走ってください）

・自撮り棒の使用は危険なのでおやめください。

・トイレは指定の場所（コース上は仮設トイレのみ）を使用してください。

・無理な追い越しは危険なのでおやめください。

・こまめに水分・塩分補給を行い、
完走を目指しましょう。

・ごみは必ずごみ箱に捨ててください。
防寒のためのビニールや衣類の脱ぎ捨てはやめましょう。

・大会当日は安全確保のため、自動車や自転車等の交通用具の運転や使用はお控えください。

福岡マラソン FUKUOKA MARATHON 2026