

福岡マラソン 完走教室



「福岡マラソン2025」参加者を対象に、初めての完走を目指して走り方や本番までの準備、トレーニング方法などを学びます。

日程 8/28, 9/11, 9/25, 10/9, 10/23 (全5回)

時間 19:30~21:00

対象 2007年(平成19年)4月1日以前に生まれた方
(高校生は除く)
福岡マラソンに初チャレンジされる方や
初完走を目指している方など。



定員 20名 **料金** 5,000円

【講師】 松田 拓朗 氏
NPO法人足もと健康サポートねっと
福岡大学病院 リハビリテーション部
健康運動指導士

場所 福岡市立中央体育館、周辺屋外

応募期間 令和7年7月1日~令和7年7月31日

【特典】「福岡マラソン2025」出走権(有償)

※出走権について他体育館との重複申込不可
※教室料と別に、出走料が必要となります。

★応募方法★

福岡市立中央体育館ホームページの
スポーツ教室申込みフォーム

※応募者多数の場合は抽選となります。

申込みフォーム



福岡市立中央体育館

〒810-0042 福岡市中央区赤坂2丁目5番5号
TEL:092-741-0301 FAX:092-741-0617