

福岡マラソン 完走チャレンジ教室

～フルマラソンを走り切る～

目標達成のための
基礎トレーニング

毎週金曜 全5回
9月5日～10月3日
19:30～21:00

会場 東体育館
健康体力相談室

対象 18歳以上(高校生を除く)
※福岡マラソンに挑戦する方や初完走を目指している方

定員 15名程度
※応募多数の場合は抽選となります

参加料 ¥5,000(保険料含む)

応募期 7月1日～31日

持ち物 動きやすい服装
室内シューズ
水筒

申込



コチラから

参加者特典あり!

「福岡マラソン2025」出走権(有償)
※抽選となります

講師

株式会社ランフィット
小島 成久 先生

