その他注意事項

◎ 体調管理

- レース前に体調の不安のある方、レース途中に体調が悪くなった方は決して無理をせず、勇気を持ってリタイアしてください。

◎ ルールとマナー

■大会開催前（練習時）
- 交通ルールとマナーを守り、反射板の装着など事故の防止対策を行いましょう。
- 付近の店舗や路上に駐車するのはやめましょう。
- 練習中に出たごみは必ず持ち帰りましょう。
- 一般歩行者などの迷惑にならないように、思いやりを持った走行を心掛けましょう。

■大会当日
- コース及び会場内で発生したごみは分別し、それぞれ指定のごみ箱へ捨ててください。
- コース内はすべて禁煙です。
- 会場周辺・コース沿道の私有地への出入り、トイレの使用はしないでください。
- コース内に座り込んでの飲食等はご遠慮ください。
- 上記の他、大会に関しては主催者の指示に従ってください。

◎個人情報の取り扱いについて

- 参加選手の氏名、声、写真、動画などをメディア・ネット・制作物等、大会に関するあらゆる報道において無償で使用することがありますので、ご了承ください。

不審物等について

- **不審物を発見された場合は、決して触れたりせず、お近くの警察官やスタッフへお知らせください。**
- **マラソン会場への危険物の持ち込みは固くお断りします。不審な荷物等があれば、検査をさせていただく場合があります。**

無人航空機（ドローン・ラジコン飛行機など）の飛行について

- スタート・各フィニッシュ会場、コース沿道でドローン及びそれに類する無人航空機の飛行を禁止します。

◎仮装等についての注意事項

福岡マラソンでは、ランナーをはじめスタッフや応援者など大会に関わる全ての方が、楽しく安全に参加できるよう仮装等について注意事項を設けます。

■『登録の部』で出走する方の仮装は認めません。

■『登録の部』以外の種目で出走する方でも、法令や公序良俗に反したり、他のランナーや応援者を不快にさせたり、危険を及ぼす仮装は認めません。主催者がこれに該当すると判断した場合は、大会への参加を認めず、レース開始後であっても競技中止を指示します。異議は一切認めません。良識をもって楽しく大会にご参加ください。

仮装等についての禁止事項

他のランナーに怪我を負わせたりランナー自身が体調不良を引き起こす可能性がある服装。また着脱が困難ですぐに取り外しができないものを身に着けること。

○顔全体を覆うお面・マスク・被り物　○ペイント、全身を覆う着ぐるみ、裸や下着姿、もしくはそれに近い服装　○裸等を連想させる服装
○下駄や草履　○ドレス・着物・マント

長さが長いものや幅を取る大きなもの、先端が鋭利なもの・ボール等を持ったり身につけて走ること。

○剣や棒状の物、のぼり旗（※鞘等にしまい、腰や背中に身に着けるものも禁止）　○巨大なオブジェを身に着けること　○鎧や兜など硬質なものや先端が鋭利なもの　○ボールを使ったドリブル

大きな音を出したり、強い光を発する楽器や器具、花火等を使用して走ること。

○ラジカセ、ホイッスル、ギター等の楽器　○強い光を発するカメラや花火などの器具

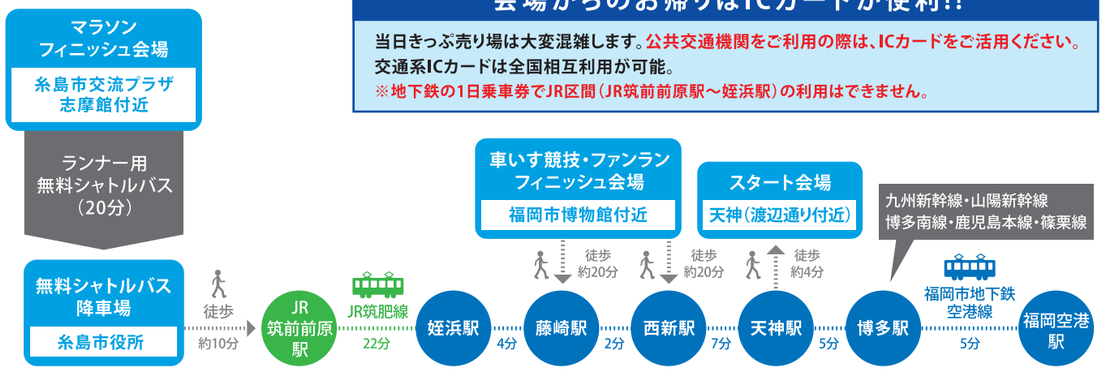
政治、宗教のＰＲや募金や署名を求めるもの、商品の販売促進を目的とした服装をして走ること。

○政党、宗教名を記載したタスキやウェア　○募金や署名を求める記載をしたウェア　○商品のＰＲとなる内容が記載されたウェア

主要駅からの各会場へのアクセス方法

会場からのお帰りはICカードが便利!!

当日きっぷ売り場は大変混雑します。**公共交通機関をご利用の際は、ICカードをご活用ください。**
交通系ICカードは全国相互利用が可能。
※地下鉄の1日乗車券でJR区間（JR筑前前原駅～姪浜駅）の利用はできません。



大会当日[11/13(日)]朝の地下鉄臨時列車については　P4をご覧ください

お問い合わせ

大会に関するお問い合わせ

福岡マラソン総合コールセンター
TEL 092-711-4422　HP https://f-marathon.jp/
受付時間／9:30～17:00 ※土・日・祝日は除く。（但し大会前日・当日は受付を行います。）

宿泊・シャトルバスに関するお問い合わせ

(株)JTBビジネストランスフォーム 九州中国四国MICEセンター
「福岡マラソン2022」係　受付時間／10:00～17:00 ※土・日・祝日は休業
TEL 092-751-2102　E-mail fukuoka_run@jtb.com

人をつなぐ。まちをつなぐ。未来へつなぐ。

福岡マラソン 2022 FUKUOKA MARATHON　»»11月13日(日)開催!

参加のご案内



この度は福岡マラソン２０２２にご参加いただきありがとうございます。
この『参加のご案内』をよくお読みになってご来場ください。
皆様のお越しを心よりお待ちしております。

主　催　福岡市、糸島市、一般財団法人福岡陸上競技協会　　共　催　株式会社西日本新聞社　　企画・運営　福岡マラソン実行委員会
主　管　一般財団法人福岡陸上競技協会　　運営協力　福岡市陸上競技協会　　特別後援　九州朝日放送株式会社、株式会社朝日新聞社
協　賛　福岡トヨタ自動車(株)、第一生命保険(株)、ふくおかフィナンシャルグループ・福岡銀行・みんなの銀行、久光製薬(株)、久原本家グループ、コイケスポーツ(株)、コカ・コーラ ボトラーズジャパン(株)、エフコープ生活協同組合、富士通Japan(株)、(株)九州コクボ、(株)JTB、(株)フォトクリエイト、新日本製薬(株)、福岡地下街開発(株)、(株)清和、(株)ＭＩＴ、(株)ジェイコム九州、博多阪急、西日本鉄道(株)、福岡市地下鉄、フクダ電子(株)、(株)友桝飲料、(株)九電工、(株)城山、日本マクドナルド(株)、エヌ・ティ・ティ・ブロードバンドプラットフォーム(株)、日本通運(株)、(株)立地ライズ、(株)大賀薬局、Shokz / フォーカルポイント(株)、シンコースポーツ九州(株)、今宿産業(株)、(株)石村萬盛堂、(株)千鳥饅頭総本舗、(株)キヨトク、ひよ子本舗吉野堂、(株)鈴懸、釜揚げ牧のうどん、JA全農ふくれん、カバヤ食品、JA福岡市、(株)如水庵、イオン九州(株)、neuet(株)、ドリームステージ、(株)サニクリーン九州、LINE(株)/LINE Fukuoka(株)　※2022年9月13日現在

大会開催の最終決定について

【最終決定日時】2022年（令和4年）11月13日（日）午前4時半
【発 表 方 法】災害、悪天候等による大会の決行・中止に関する発表は、大会ホームページ・福岡マラソンLINE公式アカウントにて発表します。

◎福岡マラソンホームページ
https://f-marathon.jp/
「福岡マラソン」で検索
福岡マラソン2022　検索

◎福岡マラソン
LINE公式アカウント
LINE ID：
@fukuoka-marathon

※主催者の責によらない事由で大会が中止となった場合、参加料については、中止までに要した経費等を差し引いた上で返金の有無及び金額を決定します。

事前準備について

健康管理等についての注意事項

■ 大会参加に関しては十分にトレーニングし、事前に健康診断を受診するなど、体調には万全の配慮をした上で、自己の責任で参加してください。
■ 主催者は主催者の責によらない競技中の事故、傷病等については応急処置のみを行います。また、主催者の加入する保険の範囲で補償しますが、それ以上の責任は一切負いません。
■ マラソンは準備を怠ると危険なスポーツです。下記を参考に自己の責任において、しっかりと準備してください。

【マラソンに取り組む市民ランナーの安全10か条】
日本体力医学会ガイドライン検討委員会・(公財)日本陸上競技連盟医事委員会

健康管理について
① 普段から十分な栄養と睡眠をとりましょう
② 喫煙習慣をやめましょう
③ メディカルチェックを毎年受けましょう
④ 生活習慣病がある方は、かかりつけ医とよく相談しましょう

レース完走に向けたトレーニング計画
⑤ 計画的なトレーニングをしましょう
⑥ 気温、湿度に適したウエアの着用と、適切な水分補給をしましょう
⑦ 胸部不快感、胸痛、冷や汗、フラツキなどがあれば、すぐに走るのを中断しましょう
⑧ 足、膝、腰などに痛みがあれば、早めに対応しましょう

大会参加に向けての心構え
⑨ 完走する見通しや体調に不安があれば、やめる勇気を持ちましょう
⑩ 心肺蘇生法を身につけましょう

◎ 参加に関わる誓約について・・・アスリートビブス引換証の誓約内容を必ずお読みいただき、内容をご了承の上、ご参加ください。
◎ スタート前健康チェックシート（受付にて配布）もご活用ください。

大会スケジュール

■ランナー受付・EXPO

11月11日(金)	12:00～20:00	福岡市役所 西側ふれあい広場
11月12日(土)	10:00～20:00	

■大会当日
▶スタート　／天神（渡辺通り）
▶フィニッシュ　／【マラソン】糸島市交流プラザ志摩館付近
【車いす競技】・【ファンラン】福岡市博物館付近

11月13日(日)	6:30	ランナーエリア入場開始
		手荷物預け、ブロック整列開始
	7:40	手荷物預け 終了
	7:50	スタートブロック 閉鎖
	8:10	スタート（車いす競技）
	8:20	スタート（マラソン／ファンラン）
	8:40	車いす競技 終了
	9:25	ファンラン 終了
	15:20	マラソン 終了
	16:20	大会終了

大会当日[11/13(日)]は、ノーマイカーデー

大会当日はコース周辺で交通規制を実施します。お出かけにはマイカーの使用を控え公共交通機関等をご利用ください。

- 会場への自家用車での送迎は周辺道路が渋滞しますので、おやめください。必ず公共交通機関をご利用ください。
- フィニッシュ会場周辺には駐車場はありません。マラソンフィニッシュ会場からお帰りの際は、シャトルバスをご利用ください。
- 路上駐車は、周辺にお住まいの方に大変ご迷惑となりますので、絶対にしないでください。

シャトルバスのご案内は　P8・9へ

今大会ではフィニッシュ会場全体がランナー専用エリアとなり、ランナー以外の方の入場はできません。

新型コロナウイルス感染症予防対策へのご理解・ご協力のお願い

主催者(福岡市、糸島市、(一財)福岡陸上競技協会)および企画・運営する福岡マラソン実行委員会は、感染症予防対策を広く周知・徹底することで、大会に関わる全ての人だけでなく、コース沿いの地域への感染拡大を防止するよう努めてまいります。ランナーの皆さまにも、大会運営へのご協力をお願いします。

■大会開催の前提条件

① 福岡県において、緊急事態宣言が発出されておらず、移動制限や外出自粛の規制がなく、イベント開催の中止が要請されていないこと。また、コロナウイルス感染の拡大が予見・予想されていないこと。
② 福岡市及び糸島市において、安定的に一般診療が確保され、新型コロナウイルス感染症に対する医療が対応できており、緊急時の後方支援病院が確保できていること。
③ 運営に不可欠な人員の確保など安全に大会を開催できる十分な運営体制が整えられていること。
④ ①～③に加え、福岡県の指標である「福岡コロナ警報」が発動された場合は、開催の可否について検討を行う。

■以下の事項に該当する場合の参加は認められません。

新型コロナウイルス感染症の陽性者・濃厚接触者

- 新型コロナウイルス感染症に罹患し快復していない者
- 陽性者・濃厚接触者で定められた隔離・待機期間※を経過していない者

海外から入国(帰国)後、定められた宿泊場所・自宅等での待機期間※を経過していない者

検疫法第14条第1項第3号、第16条の2第1項及び第2項
(今大会は国内居住者に限ります。エントリー後、出張等で帰国した方を想定しています。)

体調がよくない場合

発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合



※上記の隔離・待機期間の基準については新型コロナウイルスの系統(オミクロン株など)により改定される場合があります。詳しくは厚生労働省や検疫所等のホームページにてご確認下さい。
一般社団法人日本環境感染学会の「医療機関における新型コロナウイルス感染症への対応ガイド」や国立感染症研究所の「新型コロナウイルス感染症患者に対する積極的疫学調査実施要領」、厚生労働省新型コロナウイルス感染症対策推進本部からの通達等に基づき、大会1か月前の状況にて更新予定。

■参加者は以下の事項を遵守してください

検温の実施

各会場で行われる検温にて37.5度以上の発熱が確認された場合、参加できません。



接触確認アプリの推奨

新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)や、各自治体の通知サービス等を活用してください。



マスクの着用 ※不織布マスクを推奨

レース中以外はマスクを着用してください。
スタート直前までと、フィニッシュ後にはマスクを着用してください。



ごみの処理

競技中に出たごみは各自でお持ち帰りください。
使用済みマスクやティッシュ等のごみは、ビニール袋に入れてお持ち帰りください。



更衣室

スタート会場に更衣室はありません。着替えを済ませてスタート会場へお越しください。
フィニッシュ会場の更衣室はあります。



競技中

給水・給食・仮設トイレ利用時及び収容バス乗車時は手指消毒をしてください。応援者とのハイタッチはご遠慮ください。



新型コロナウイルス感染症予防対策に効果的なワクチン接種にご協力をお願いします。

本大会では、ランナー・大会従事者・大会開催地の住民の皆さまを新型コロナウイルス感染症のリスクから守るために、感染症対策に効果的なワクチン接種を推奨しております。健康上の理由等でワクチンを接種できない方もいます。ワクチン接種可能な方が積極的にワクチン接種することで、ワクチン接種ができない方を守ることにもつながりますので、ご協力お願いします。

本大会における新型コロナウイルス感染症予防対策については、国や県からの通知等に基づき、変更する場合があります。変更した場合は、大会ホームページ等にて周知してまいりますので、随時ご確認ください。

詳しくはホームページをご覧ください。
福岡マラソン2022 検索
https://www.f-marathon.jp

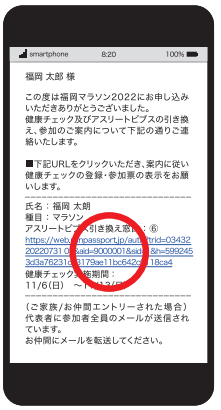
1　体調管理チェックについて

体調管理チェックページへのアクセス は下記いずれかの方法でアクセスしてください。

A　参加案内メールに記載しているURLよりアクセス
B　RUNNETマイページよりアクセス
C　右記バーコードにアクセスし、RUNNETに登録しているメールアドレスと生年月日(西暦)を入力

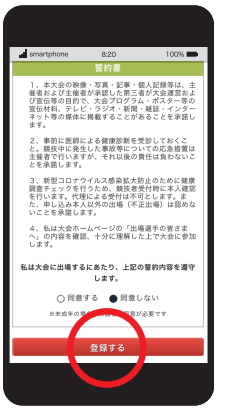
体調管理チェックページ

STEP 1　大会1週間前より下記の手順に従って、WEBにて体調管理チェックの入力を行ってください。ランナー受付・EXPO会場入場入口にて、受付会場へお越しいただく当日までの健康チェック結果画面もしくはプリントアウトをご提示ください。



① 体調管理チェックページにアクセス

上記いずれかのアクセス方法で健康チェックページにアクセスしてください。



② 緊急連絡先等を入力

必要事項等を入力してください。
一度入力いただくと、この画面はスキップされます。



③ 健康チェックに進みます

健康チェック結果枠内の「入力する」をタップし、健康チェック入力画面に進んでください。



④ 各日の健康チェックを実施

「編集する」をタップし、各日の健康チェックを実施してください。
問題がなければ「○」表示になります。



⑤ 各日の健康チェック結果を反映

健康チェック入力後に一番下の「戻る」をタップしていただくと、入力情報が反映されます。



⑥ 健康チェック結果画面を提示

問題なければ「△」表示になります。
検温・健康チェックで提示し、アスリートビブス引換に進んでください。

健康チェック結果画面について

ー 大会前日まで【11月6日(日)～11月12日(土)】ー



「△」が表示された場合

大会当日以外1週間前までの健康チェックおよび体温入力に問題なし。アスリートビブス引き換えに進むことができます。



「!」が表示された場合

大会当日以外1週間前までの健康チェックおよび体温入力に不備あり。入力内容に誤りがないかご確認ください。

ー 大会当日【11月13日(日)】ー



「○」が表示された場合

大会当日の健康チェックおよび体温入力に問題なし。
大会に参加いただけます。
※スタート会場でのご提示は不要です。



「!」が表示された場合

大会当日の健康チェックおよび体温入力に不備あり。
入力内容に誤りがないかご確認ください。

STEP 2　大会翌日より2週間は、大会ホームページよりダウンロードいただける体調管理チェックシートを参考に各自体調管理チェックを行ってください。

2 ランナー受付・EXPOへ！ 受付準備をしっかりと！

日　時 11月11日(金)12:00～20:00
11月12日(土)10:00～20:00

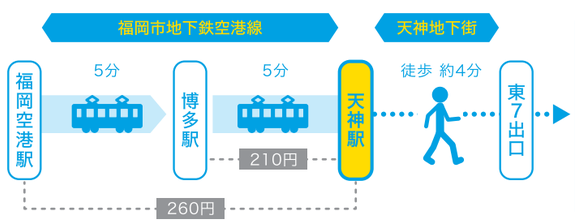
会　場 福岡市役所 西側ふれあい広場
(福岡市中央区天神1-8-1)

- 受付(アスリートビブス引換)は上記日時のみです。大会当日の受付は一切行いません。
- 受付は必ず本人が行ってください。代理人による受付はできません。
- 受付は本人と確認できる証明書が必要となります。
- グループエントリーで申し込まれた方も、各自受付が必要となりますので、全員必ずお越しください。
- 受付を完了されない場合や当日不参加の場合も参加料等の返金はいたしません。

会場周辺MAP



ランナー受付・EXPO会場へのアクセス方法



ランナー受付
EXPO会場

会場へのお越しはICカードが便利!!

きっぷ売り場は大変混雑します。
公共交通機関をご利用の際は、
ICカードをご活用ください。
交通系ICカードは全国相互利用が可能。
乗車前のチャージがオススメです。

ランナー受付・EXPOの流れ

(障がいがあるために伴走者等と共に参加する方※、伴走者、車いす競技者は、ヘルプデスクで受付を行います。
※身体障害者手帳又は療育手帳等を必ずご持参ください。)

0 事前準備

◎受付にお持ちいただくもの

①【アスリートビブス引換証】※下記の1～2のいずれかを持参してください。

引換証その1

WEB引換証

スマートフォンまたはタブレットで引換証を表示し、受付でご提示ください。



引換証その2

プリントアウトしたWEB引換証



②【本人と確認できる証明書】

運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・法人が発行した証明書(社員証など)・学生証・健康保険証・国民年金手帳・介護保険被保険者証・在留カード、特別永住者証明書・マイナンバーカード

※コピー不可

※「WEB引換証」は会場入口でご提示いただく「体調管理チェック結果」と同一ページ内にあります。

1 アスリートビブス(ゼッケン)引換

引換窓口にてIDチェックを行います。事前にご準備いただいた、①【アスリートビブス引換証】及び②【本人と確認できる証明書】を提示し、A【アスリートビブスセット】とB【受付袋セット】を受け取ります。

◎お渡しするもの

A【アスリートビブスセット】❶～❹ ※❷の計測チップはマラソンのみとなります。

❶アスリートビブス



アスリートビブス裏面に必要事項を必ず記載してください。

スタートブロック　手荷物トラックナンバー

❷計測チップ



❸手荷物袋シール



手荷物袋に手荷物袋シールを貼ってください。

❹安全ピン(登録の部…8本、一般の部…4本)

- 登録の部は2枚(胸と背中)、一般の部は1枚(胸)装着。
- アスリートビブスに記載されたスタートブロックからのスタートとなります。
- スタートブロックはエントリー時の「申告タイム」順となっています。

B【受付袋セット】❶～❸

❶手荷物袋(横50cm×縦68cm)



❷大会プログラム
❸スタート前健康チェックシート

- アスリートビブスを受け取ったら、必ずその場で氏名を確認してください。
- アスリートビブス、計測チップは再発行できませんので、忘れないよう大会当日にお持ちください。
- 靴ひもがない等、シューズに計測チップを装着できない方は、ランナー受付時に「ヘルプデスク」までお越しください。大会当日の対応はできません。
- 大会終了後、計測チップは記念にお持ち帰りください。

2 参加賞(Tシャツ)受取

参加賞受取窓口で
A【アスリートビブスセット】
を提示し、
【参加賞(オリジナルTシャツ)】
を受け取ります。

※Tシャツのサイズは変更できません。



【前面】



【裏面】

受付に来られなかった方について(参加賞の後日受け取り)

参加賞の後日受取を希望される方は、下記の方法でご請求ください。確認後、大会プログラムと参加賞Tシャツをお渡しします。(郵送の場合は着払い)

期　間
2022年11月14日(月)から同年12月13日(火)必着

請求方法
①【アスリートビブス引換証】を福岡マラソン実行委員会事務局まで郵送またはご持参ください。
※WEB引換証はプリントアウトしてください。
※FAXやメールでは引換えできません。

請 求 先
〒810-8620　福岡市中央区天神1-8-1　福岡市役所7F
福岡マラソン実行委員会事務局　TEL:092-711-4676
〈受付時間／9:30～17:00 ※土・日・祝日は除く。〉

3 EXPO

EXPO会場では協賛企業等によるブース出展をいたします。
※今大会は感染症予防対策のため、ランナーのみの入場となります。

3 いよいよ、スタート！ スタートは九州有数の繁華街・天神のど真ん中から！

スタート会場MAP
天神（渡辺通り）



スタートまでの流れ

1 手荷物預かり【6:30～7:40】

- 西地区　警固公園通り（トラック番号①～⑤）
- 東地区　市役所通り（トラック番号⑥～⑲）
- 車いす競技者　市役所南側駐車場（トラック番号㉑）
- 障がいがあるために伴走者等と共に参加するランナーおよび伴走者等　西地区（トラック番号㉛）　東地区（トラック番号㉜）

- 手荷物預かり時間を過ぎるとお預かりできませんのでご注意ください。
- 手荷物は「手荷物袋シール」を貼付した「手荷物袋」に入れ、シールに記載された手荷物トラックに預けてください。
- 預ける際は口紐をしっかり締めてください。傘等の手荷物袋からはみ出る荷物はお預かりできません。【手荷物袋サイズ 縦68cm×横50cm】
- 貴重品、壊れ物、なま物はお預かりできません。
  ※貴重品等紛失・破損の場合は責任を負えません。
- 預けた荷物は再度取り出すことはできませんので、計測チップ等の取り忘れにご注意ください。

手荷物返却場所　【マラソン】糸島市交流プラザ志摩館
【車いす競技】【ファンラン】福岡市博物館

2 スタートブロック整列【6:30～7:50】

- 西地区　A・B・C・D ブロック ……きらめき通り
- 東地区　E・F・G・H・J・K・L・M・N ブロック‥福岡市役所周辺

- スタートブロックには、必ずアスリートビブスを装着して入場してください。
- ブロック閉鎖時間（7:50）までに、ご自身のスタートブロックにご整列ください。
- 上記時間に間に合わなかったランナーは、最後尾からのスタートとなります。（係員の誘導に従ってください）
- スタート時間（8:20）に間に合わない場合は出走できませんので、ご注意ください。

3 スタート地点へ移動開始【8:00】

- スタートブロック整列完了後、スタート地点（渡辺通り）へ移動を行います。係員の誘導に従ってください。
- 渡辺通りの交通規制は8：00開始予定です。それまでは車両の通行がありますのでご注意ください。

※ スタート会場周辺やコース内等に雨具や防寒アイテム・マスクを捨てないでください。

ランナーエリアについて

西地区　A・B・C・D ブロック
東地区　E・F・G・H・J・K・L・M・N ブロック

- スタートブロックによってランナーエリア（西地区・東地区）が異なります。
- ランナーエリアに入場する際は、アスリートビブスをご提示ください。
- ランナーエリアへは応援・付添いの方・車両（自転車を含む）の入場はできません。
- ランナーエリアに入る際に、手荷物の確認をさせていただく場合がありますので、ご協力ください。



ランナーへの注意事項

- スタート会場に更衣室はありません。大会当日は着替えを済ませてからスタート会場へお越しください。
- 大会当日は、交通規制の実施によりスタート会場周辺の渋滞が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。
- スタート会場周辺の路上、地下通路でのウォーミングアップは危険ですのでご遠慮ください。
- スタート会場周辺は、路上禁煙地区です。

スタート会場への福岡市地下鉄臨時列車のご案内（大会当日）

福岡市地下鉄では、早朝のスタート時間にあわせて通常の土休日ダイヤに加え、臨時列車を運行します。渋滞がなく、時間に正確、快適な地下鉄をどうぞご利用ください。

○福岡空港・博多 → 天神（スタート地点）

空港線	福岡空港 発	ー	5:45	5:59	6:11	6:18	6:32	6:42	6:46	6:55	7:02	7:11	7:21
	博　多 発	5:30	5:50	6:05	6:17	6:24	6:38	6:48	6:52	7:01	7:08	7:17	7:27
	天　神 着	5:36	5:56	6:11	6:22	6:30	6:44	6:53	6:58	7:06	7:13	7:23	7:32

＝ 臨時列車



○姪浜・西新 → 天神（スタート地点）

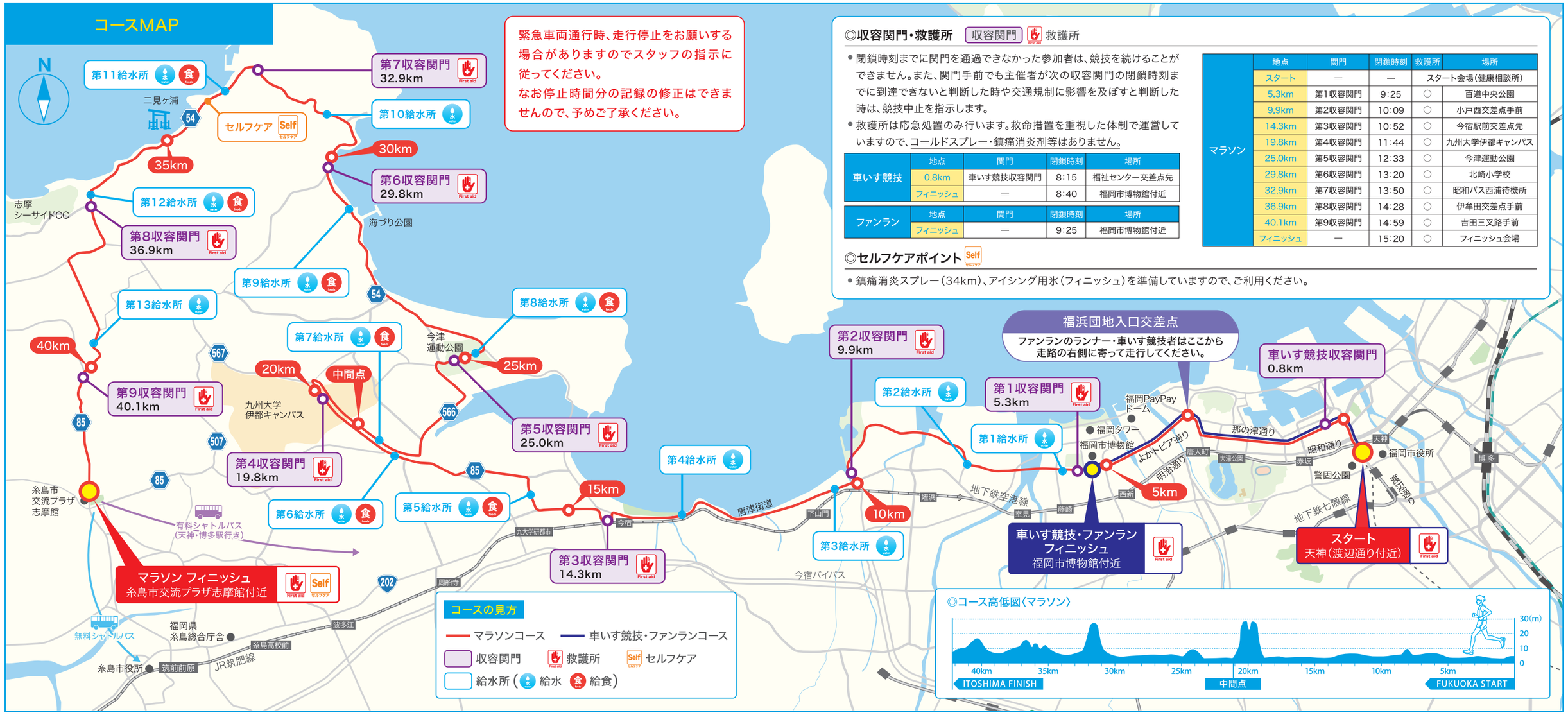
空港線	姪　浜 発	5:30	5:39	5:43	5:50	5:58	6:02	6:09	6:15	6:19	6:24	6:29	6:34	6:43	6:47	6:52	6:57	7:04	7:10	7:16
	西　新 発	5:36	5:45	5:49	5:56	6:04	6:08	6:15	6:21	6:25	6:30	6:35	6:40	6:49	6:53	6:59	7:03	7:10	7:16	7:22
	天　神 着	5:44	5:54	5:56	6:03	6:12	6:16	6:22	6:29	6:33	6:37	6:43	6:47	6:57	7:00	7:06	7:10	7:18	7:24	7:29

◎ 必要なもの

①アスリートビブス（裏面の必要事項を必ず記入）
②計測チップ（マラソンのみ）
③手荷物袋（手荷物シールを貼ったもの）

- 大会当日は、アスリートビブス、計測チップの再発行は行いません。
- アスリートビブス（正面からはっきり確認できる位置）の装着がない場合は出場できません。
- 計測チップ未装着または、途中で紛失した方には完走証を発行できません。

コースMAP



緊急車両通行時、走行停止をお願いする場合がありますのでスタッフの指示に従ってください。
なお停止時間分の記録の修正はできませんので、予めご了承ください。

◎収容関門・救護所

収容関門 救護所

- 閉鎖時刻までに関門を通過できなかった参加者は、競技を続けることができません。また、関門手前でも主催者が次の収容関門の閉鎖時刻までに到達できないと判断した時や交通規制に影響を及ぼすと判断した時は、競技中止を指示します。
- 救護所は応急処置のみ行います。救命措置を重視した体制で運営していますので、コールドスプレー・鎮痛消炎剤等はありません。

	地点	関門	閉鎖時刻	場所
車いす競技	0.8km	車いす競技収容関門	8:15	福祉センター交差点先
	フィニッシュ	—	8:40	福岡市博物館付近

	地点	関門	閉鎖時刻	場所
ファンラン	フィニッシュ	—	9:25	福岡市博物館付近

	地点	関門	閉鎖時刻	救護所	場所
マラソン	スタート	—	—	スタート会場(健康相談所)	
	5.3km	第1収容関門	9:25	○	百道中央公園
	9.9km	第2収容関門	10:09	○	小戸西交差点手前
	14.3km	第3収容関門	10:52	○	今宿駅前交差点先
	19.8km	第4収容関門	11:44	○	九州大学伊都キャンパス
	25.0km	第5収容関門	12:33	○	今津運動公園
	29.8km	第6収容関門	13:20	○	北崎小学校
	32.9km	第7収容関門	13:50	○	昭和バス西浦待機所
	36.9km	第8収容関門	14:28	○	伊牟田交差点手前
	40.1km	第9収容関門	14:59	○	吉田三叉路手前
	フィニッシュ	—	15:20	○	フィニッシュ会場

◎セルフケアポイント Self

- 鎮痛消炎スプレー(34km)、アイシング用氷(フィニッシュ)を準備していますので、ご利用ください。

◎給水所 給水所 (給水 給食)

新型コロナウイルス感染症対策により例年に比べ給食の提供が少ない可能性があります。
各自必要に応じ補給食をご準備ください。

- 給水所は5.6km以降、概ね3～4km毎に設置しています。
- 給水所の500m手前に案内表示します。
- 手前のテーブルは混雑するため、できるだけ奥のテーブルをご利用ください。
- 紙コップ等のごみを路上に捨てると、後続ランナーが足を滑らせ転倒する恐れがあるため、必ずごみ箱に捨ててください。
- 給水所を利用すると共に、「糖質」、「クエン酸」、「アミノ酸」などを含む食品を各自で準備し、「エネルギー補給」を行いましょう。
- 下記の予防対策をしっかり行い、完走を目指しましょう。

『脱水症状』予防	こまめに水分補給をしてください。ただし、水分の取り過ぎは『低ナトリウム血症』を引き起こす可能性があるので注意してください。
『熱中症』予防	コース後半の一部(4ヶ所)に、かけ水を準備しますのでご活用ください。
『低ナトリウム血症(水中毒)』予防	水分の取り過ぎに注意し、塩分補給をしてください。塩タブレット等を準備しますのでご活用ください。

- 一覧表以外の給水・給食については、主催者は一切責任を負いません。

地点	給水所	給水		給食	塩タブレット	かけ水
		ミネラルウォーター	スポーツドリンク			
5.6km	第1給水所	○	○	—	—	—
7.2km	第2給水所	○	—	—	—	—
10.5km	第3給水所	○	○	—	—	—
13.4km	第4給水所	○	—	—	—	—
15.8km	第5給水所	○	○	○	○	—
18.4km	第6給水所	○	—	○	○	—
21.9km	第7給水所	○	○	○	○	—
25.1km	第8給水所	○	○	○	○	○
29.2km	第9給水所	○	○	○	○	—
31.1km	第10給水所	○	—	—	○	○
33.4km	第11給水所	○	○	○	○	○
36.7km	第12給水所	○	○	○	○	—
39.5km	第13給水所	○	○	—	○	○

※内容は変更となる場合があります。

◎暑さ指数(WBGT)

- 暑さ指数(WBGT)情報を収容関門に設置しているランニングタイマーに掲示します。
ペースなどの参考にして、決して無理はしないでください。



暑さ指数(WBGT)	状況	推奨する行動
22℃～	警戒	ペースを落とす。リタイヤも検討する。
18～22℃	注意	ペースを落とす。
10～18℃	良好	大会を楽しむ。

【参考】過去3大会の気温・完走率

開催日	最高気温	最低気温	完走率
福岡マラソン2017(11月12日)	17.8℃	11.3℃	97.0%
福岡マラソン2018(11月11日)	20.6℃	11.4℃	96.8%
福岡マラソン2019(11月10日)	19.7℃	12.7℃	96.4%

◎ペースランナー

- 皆様の目標となるよう、ペースランナーが次のタイム毎にコースを走ります。
【3時間・3.5時間・4時間・4.5時間・5時間・5.5時間・6時間】

※ ペースランナーはあくまでペースの目安です。

◎トイレ

- コース上の各所(概ね2km毎)に仮設トイレを設置しています。案内表示をしていますので、必ず所定の場所でお願いします。沿道店舗等のトイレは使用しないでください。
- コース上のトイレ(特にスタート直後)は混み合いますので、整列前にお済ませください。

コース上のスタッフについて

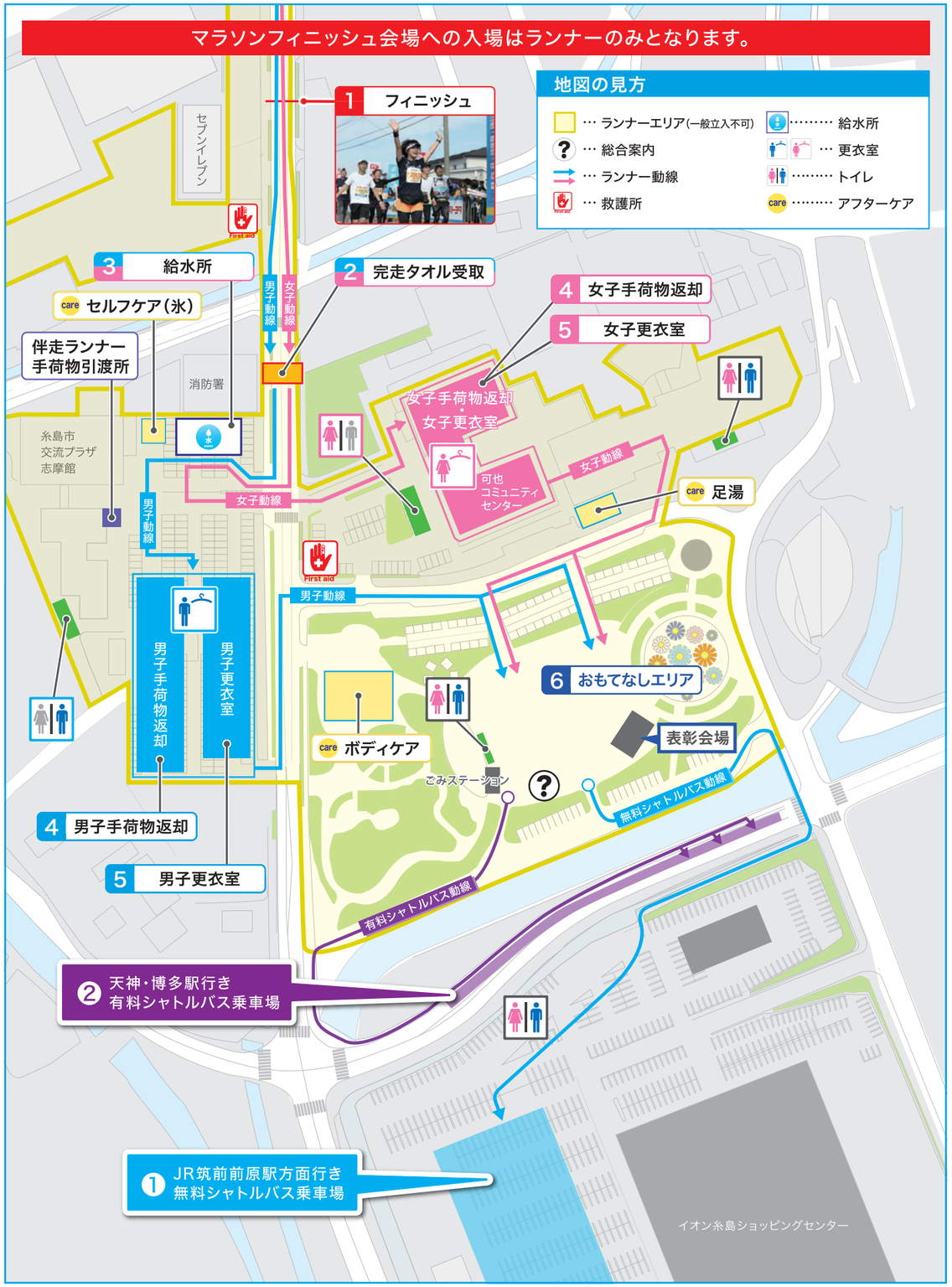
コース上には、下記のように担当ごとに色の異なるウェアを着たスタッフがいますので、必要なことがあれば声をかけてください。



5 マラソン フィニッシュ　いよいよ完走。おつかれさまでした！

会場MAP
糸島市交流プラザ志摩館付近

・今大会は感染症予防対策としてフィニッシュ会場全体がランナー専用エリアとなります。
・フィニッシュ会場に駐車場はありません。また会場への自家用車等による送迎は一切できません。
・イオン糸島ショッピングセンターの駐車場にはランナー及び応援者の自家用車等の駐車は一切できません。



◎マラソン フィニッシュ後の流れ

1 フィニッシュ ▶ 2 完走タオル受取 ▶ 3 給水所 ▶ care セルフケア(氷) ▶ 4 手荷物返却 ▶ 5 更衣 ▶ 6 おもてなしエリア ▶ care 足湯・ボディケア

- フィニッシュ後、救護所に行かれた方は完走タオルの受け取り忘れにご注意ください。
- スタート前に預けた手荷物を受け取る際はアスリートビブスをご提示ください。
- フィニッシュラインは15:20に閉鎖します。閉鎖後はフィニッシュラインを通過することはできません。係員の誘導に従って移動してください。

◎表彰 会場：おもてなしエリア(志摩中央公園)

総　　合：男女各1～8位
年 代 別：年齢区分(24歳以下、25歳以上29歳以下、以下同様に74歳まで5歳刻み、75歳以上)の男女各1～3位

11:30 … マラソン男子の部 表彰式
12:30 … マラソン女子の部 表彰式
15:20 … マラソン終了
16:20 … 大会終了

※年代別の表彰式は行わず、表彰状は後日送付となります。

フィニッシュ後のアフターケアについて

- フィニッシュ後、アイシング用氷の配布、足湯、ストレッチ等のボディケアを準備しておりますので、ご活用ください。
- 救護所は重篤者の救命を最優先した体制で運用していますので、軽傷者のご利用はお断りする場合があります。
- ボディケアについては、受付時間を過ぎるとご利用できませんのでご了承ください。



(アイシングイメージ)

シャトルバスのご案内

マラソンフィニッシュ会場から最寄駅のJR筑前前原駅まで約3.5kmの距離があります。また、シャトルバス(有料・無料)ご利用の方を対象に、福岡・糸島産品などが当たる抽選会を実施します。大会当日はぜひシャトルバスをご利用ください。

❶JR筑前前原駅方面行き 無料シャトルバス

フィニッシュ会場発→JR筑前前原駅方面行き
※降車場は糸島市役所(駅まで徒歩10分)
【運行時間11:00～16:45】

・運行時間中に随時運行予定です。
・無料シャトルバスは時間帯により混雑が予想されます。

❷天神・博多駅行き 有料シャトルバス 要予約

フィニッシュ会場発→天神・博多駅行き
※天神(福岡市役所)・博多駅(筑紫口駐車場)まで、ゆっくり座って移動できます。
【運行時間11:30～16:45】

ご乗車には事前販売の「有料シャトルバス乗車券」が必要です。
詳細は大会ホームページをご覧ください。

※数に限りがありますので、お早めにお求めください。

・「JR筑前前原駅付近発→フィニッシュ会場行き(応援者向け)」の無料シャトルバスの運行はありません。
・シャトルバス乗車時は手指消毒をして、マスクを着用してください。

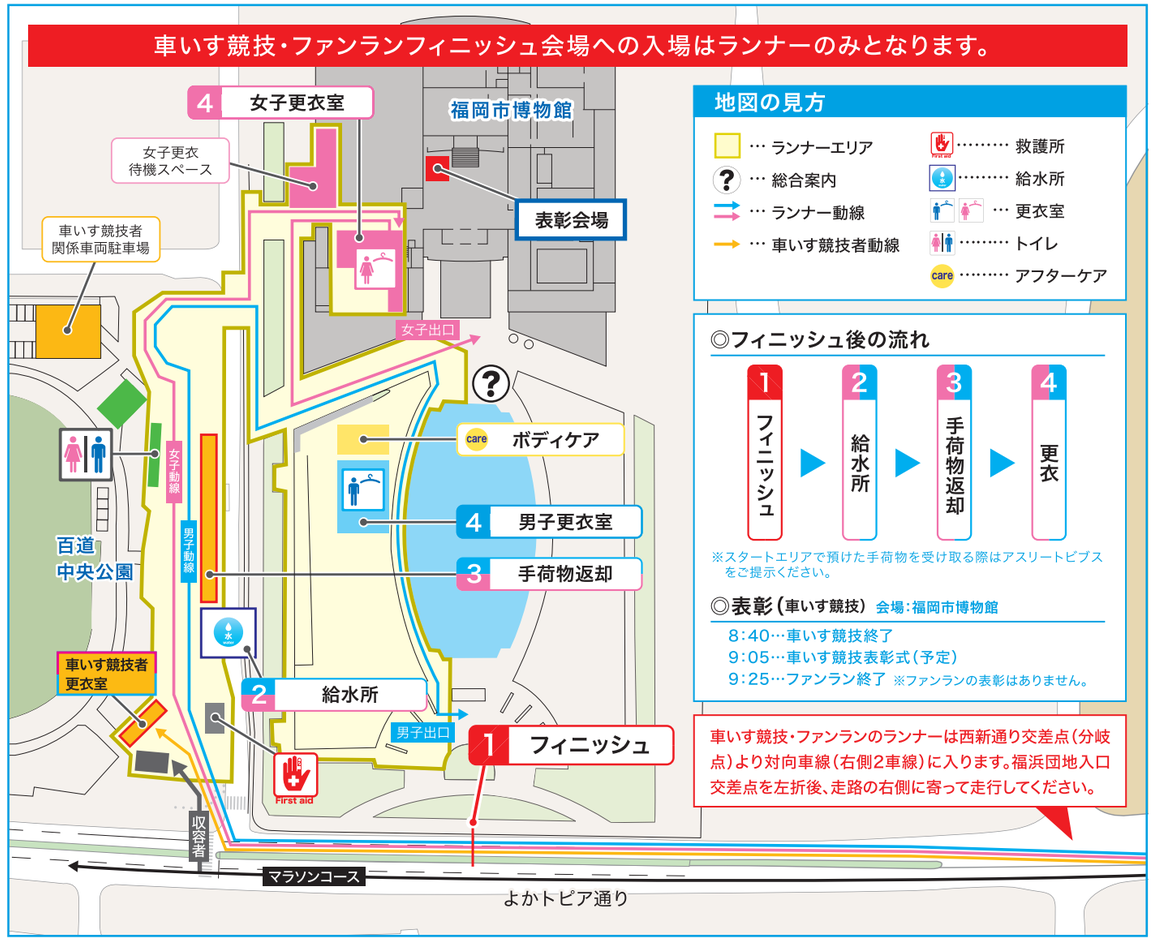
JR筑前前原駅周辺MAP



6 車いす競技・ファンラン フィニッシュ　さわやかに楽しく駆け抜けよう！

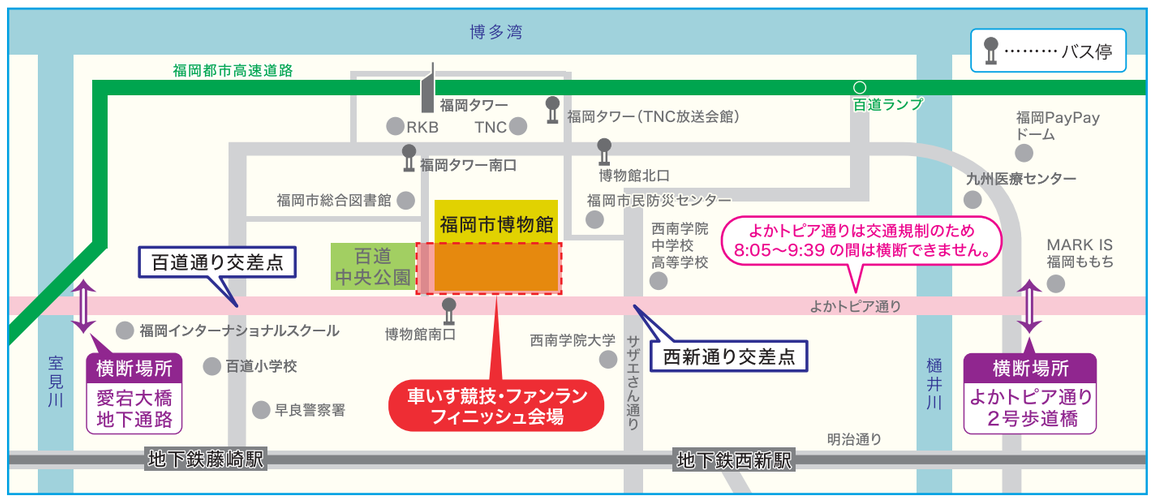
会場MAP
福岡市博物館付近

・会場への自家用車等による送迎は一切できません。
・ランナーエリアへはランナー以外は立入不可となっております。



会場周辺図

【車いす競技・ファンラン フィニッシュ会場からのアクセス】
地下鉄西新駅・藤崎駅 徒歩約20分



7 競技規則および注意事項等

競技規則および注意事項

◎競技規則
2022年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規定による。

◎代理出走
- 本人以外の出走は一切禁止する。

◎服装等
- アスリートビブスがない者は出走できない。登録の部参加者は胸と背面に、それ以外の参加者は正面からはっきりと確認できる位置に装着すること。アスリートビブスが確認できない参加者は競技中止を指示する。
- 登録の部参加者については、仮装しての出走は一切認めない。登録の部以外の参加者については、他のランナーや応援者を不快にさせたり、危険が及ぶなど、スポーツイベントにふさわしくない仮装は認めない。（次頁参照）

◎スタート
- スタートブロックには7時50分までに入場し、整列すること。閉鎖時刻に間に合わなかった参加者は最後尾からのスタートとなる。
- マラソン・ファンランのスタート時刻は8時20分とする。（車いす競技は8時10分）スタート時刻に間に合わない場合は出走することができない。

◎ 距離表示
距離表示は42kmまで1km毎と中間点に表示する。

◎収容関門（P7参照）
- 交通・警備・競技運営上、関門を設ける。閉鎖時刻までに関門を通過できなかった参加者は、競技を続けることができない。競技中止となった場合は、係員の指示に従って収容バスに乗車すること。
- 関門手前でも、主催者が次の収容関門の閉鎖時刻までに到達できないと判断した時や交通規制に影響を及ぼすと判断した時、競技続行不可能と判断した時は、競技中止を指示する。

◎競技途中で棄権する場合
- 収容関門以外で途中棄権する場合は、コース上の係員に途中棄権することを申告し、歩道にあがること。
- 途中棄権した場合は、下記いずれかの方法でフィニッシュまで移動すること。
  ○直近の収容関門まで向かい、収容バスに乗車する。
  ○途中棄権した場所で待機し、最後尾の収容バスに乗車する。

◎ 助力
- 参加者はいかなる方法によっても、他人からの助力を受けてはならない。
- 給水所以外の場所で他人から飲食物の供与を受けてはならない。
- 競技中、参加者の体調確認や安全確保のために、係員が参加者に触れても助力にはあたらない。

◎ 競技上の注意
- 競技中、緊急車両が通行する場合は、コース上の係員の指示に従って、緊急車両の通行を優先すること。
- 交通規制中であっても、10km地点以降は、ランナーの走行状況等によっては、歩行者を横断させる場合があるので、係員の指示に従うこと。
- 14km地点先および15km地点先に歩行者横断箇所を設ける。このポイントでは道路中央に横断者待機場所を置き、ランナーの走路をその左右に切り替えるので、ランナーは表示板および係員の指示に従うこと。
- コース上の一部で一般車両、大会車両が並走および対面する場合があるので十分注意すること。また、危険なので緩衝帯（コースと車道の間のスペース）にはみ出して走行しないこと。
- 本大会のコースには幅員が狭く、右左折が連続する区間があるので無理な追い抜きをせず、安全に走行すること。
- イヤホン等を着用し携帯音楽プレーヤーなどを使用しての走行は、緊急車両のサイレンや放送が聞こえなくなる他、周囲の音が聞き取れず走行上危険なので認めない。
- 競技役員から競技中止等の指示があった場合は、これに従うこと。

◎ その他
- ベビーカーを押しながらの出走、参加者以外の者をコース内に招き入れて伴走させる等の行為、ペットの伴走は認めない。
- 車いすでマラソンおよびファンランへ参加することは認めない。

車いす競技について

◎競技規則
- 競技者は、スタートラインからフィニッシュラインまで、コース内の決められた走路を走行する。
- 競技者が走行中に他の競技者の走行を故意に妨害した場合は、失格とする。
- 競技者は、ヘルメットを着用しなければならない。
- 競技者は、競技役員及びガードランナーからの競技中止やその他の指示に従わなければならない。
- P7のとおり収容関門を設ける。閉鎖時刻までに関門を通過できなかった競技者は、競技を続けることができない。競技中止となった場合は、係員の指示に従うこと。閉鎖時刻前でも、主催者が次の収容関門の閉鎖時刻までに到達できないと判断した時や交通規制に影響を及ぼすと判断した時、競技続行不可能と判断した時は、競技中止を指示する。
- 競技者が走行中に転倒した場合は、競技役員及びガードランナー、その他大会スタッフの介助を受けられるものとする。ただし、競技者の有利になるような介助は受けてはならない。

◎ガードランナーについて
- エントリー時の申告タイムを参考に、安全な大会運営のためガードランナー（伴走者）をつける。ガードランナーは主催者にて準備する。

◎走路について
- 車いす競技収容関門（0.8km）通過後はマラソン・ファンランのランナーとの接触を避けるため、車いす競技者は走路の右側を走行すること。

記録について

◎公式記録
出発合図（号砲）からフィニッシュまでの所要時間です。

◎計測チップ（マラソンのみ）
- 計測チップは、受付の際にアスリートビブスとあわせてお渡ししますので、必ずその場で確認してください（計測チップは、ランナーのシューズに装着し、タイム計測用の受信マットを通過することにより、大会のタイム・着順を瞬時に判定するために使用します）。
- 計測チップは必ずシューズにしっかりと装着してください。正しく装着していない場合は、記録や順位が出ませんのでご注意ください。紛失等による再発行は行いませんので、スタート前に必ず装着確認を行ってください。
- 計測チップは記念にお持ち帰りください。

※ 本大会以外の計測チップを装着しないでください（重ねて装着するとタイムが取得できません）。
※ 靴ひもがない等、シューズに計測チップを装着できない方は、ランナー受付時（11月11日、12日）に「ヘルプデスク（P2会場MAP参照）」までお越しください。大会当日の対応はできません。

◎完走証（記録速報）
- 完走証には、公式記録（グロスタイム）と順位の他に、スタートライン通過時刻から計測したタイム（ネットタイム）を記載します。
- 次の方は、制限時間内で完走しても完走証を発行できない場合があるのでご注意ください。
  ・アスリートビブス及び計測チップをつけないで走った方
  ・アスリートビブス及び計測チップを所定の装着部以外につけて走った方
  ・アスリートビブス及び計測チップを途中で紛失した方

※ 完走証は、マラソンを制限時間内に完走したランナーのみにWEBで発行し、途中棄権した方には発行しません。ファンランの記録の計測は行いません。
※ 失格者が出た場合、後日順位が変動することがあります。
※ 公式記録は後日、大会ホームページにて掲載します。

◎記録証明書の発行（登録の部参加者）
- 登録の部参加者（白地アスリートビブス）で記録証明書が必要な方は、フィニッシュ後に「おもてなしエリア総合案内」に併設する記録証明書発行窓口で申し込みを行ってください。（手数料500円が必要）記録証明書はその場でお渡しします。
- 記録証明書発行窓口以外での受付はできません。

通過タイムサービス案内
福岡マラソン２０２２では、『応援navi』と『ランナーズアップデート』を行います。詳しくは大会ホームページをご覧ください。

応援navi（ランナーの現在地は？）
5kmごとの通過タイムから割り出したランナーの予測位置情報をWEBサイトの地図で確認できます。
※スマートフォン、タブレット、PCに対応。携帯電話では使用できません。

ランナーズアップデート
5kmごとの通過タイムとフィニッシュタイムの速報をWEBサイトから確認できます。スマートフォン、タブレット、PCに対応。

子どもたちいっぱいの
熱い『夢』と『声援』を乗せて
今年もミライ号がランナーと
福岡から糸島へ風をきります。

実車化された「第7回 夢のミライぬりえコンテスト」最優秀作品がランナーの皆さんを先導します。

福岡トヨタ「夢のミライぬりえコンテスト」も今年で第7回目（7月1日～9月1日まで開催）を迎えました。今回も子供たちからたくさんのご応募をいただきありがとうございました。今年はランナー全員の完走を祈って、コンテストに参加してくれた子供たちみんなの“夢”と“声援”を乗せて、プリウスが福岡から糸島への42.195kmを先導いたします。ランナーの皆様、目標に向かって頑張ってください。





福岡マラソン 2022





一生涯のパートナー
第一生命
Dai-ichi Life Group

全国市民ランナー応援プロジェクト
Run with You

安心の先にある幸せへ。

笑顔、夢、希望があふれる毎日と未来のために、
私たちは生命保険の枠を超えて、
一人ひとりの「クオリティ オブ ライフ（QOL）」
向上に貢献していきます。

第一生命は全国の市民ランナーを
応援しています。

第一生命は、福岡マラソン2022のオフィシャルスポンサーです。

FUKUOKA MARATHON 2022

福岡銀行・みんなの銀行・ふくおかフィナンシャルグループは福岡マラソン2022を応援しています。

福岡銀行・みんなの銀行・ふくおかフィナンシャルグループは、福岡マラソン2022のシルバースポンサーです



FFG ふくおかフィナンシャルグループ
福岡銀行　Minna no Ginko

ふくおかフィナンシャルグループにデジタルバンクができました

すべてがスマホで完結

みんなの銀行

いまなら、新規口座開設すると
現金1,000円もらえる！



120万ダウンロード突破

特徴 1



スマホひとつで口座開設

24時間365日、いつでもすぐに口座開設。お客さまからの書類の郵送は一切不要。デビットカードも同時発行。

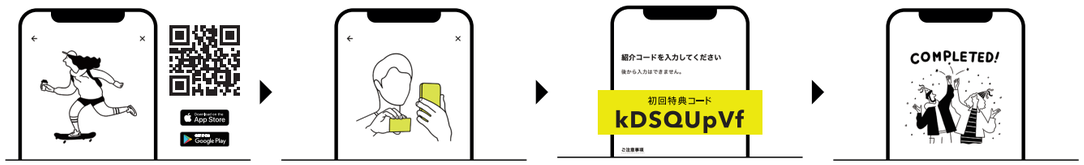
特徴 2



業界最高水準の金利※1

貯蓄預金の基準金利が0.10%（税引後0.079%）。プレミアム会員なら業界最高水準の0.30%（税引後0.239%）！

口座開設方法



アプリをダウンロード
アプリストア（App Store / Google Play）からみんなの銀行アプリをダウンロード。

情報入力&本人確認
本人確認を行います。運転免許証／パスポート／マイナンバーカードなどが必要になります。

初回特典コードを入力
忘れずに紹介コード画面で初回特典コード「kDSQUpVf」を入力。

口座開設完了
本人確認完了後、パスワードなどを設定すれば口座開設完了。

※1 2022年5月23日時点、みんなの銀行調べ（調査対象：インターネット専業銀行・モバイル専業銀行）。金利は年利率です。利息には復興特別所得税を付加した20.315%の税金がかかります。貯蓄預金基準金利は変動金利です。お預入れ後の金利は、金融情勢等により予告なく変更する場合があります。本預金は預金保険の対象であり、同保険の範囲内で保護されます。金利についての詳細は、ウェブサイト（https://www.minna-no-ginko.com/rates-and-fees/）をご確認ください。プレミアム会員はサービス利用料月額600円が必要です

2022年9月11日現在

Minna no Ginko

App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう

Hisamitsu®

その全力に

筋肉痛、筋肉疲労に。

ケアを。



エアー®サロンパス®ジェットα

Salonpas®

筋肉痛・筋肉疲労に 第3類医薬品

OTC医薬品

セルフメディケーション 税控除対象

エアーサロンパス®は、福岡マラソン2022を応援しています。

FUKUOKA MARATHON 2022

◎この商品に関するお問い合わせは、久光製薬お客様相談室へ。TEL.0120-133250 受付時間／9:00―17:50（土日・祝日・会社休日を除く） エアーサロンパス 検索 www.hisamitsu.co.jp



うれしい朝も
くやしい夜も
あたたかごはん
ありがとう

♪
いただきます
ごちそうさま
ありがとう

いただきます　ごちそうさま
繰り返して　生きてゆく
うれしい朝も　くやしい夜も
あたたかごはん　ありがとう

いただきます　ごちそうさま
繰り返して　愛を知った
雨の日だって　風の日だって
にこにこえがお　ありがとう

いつかきっと　思い出すだろう
台所の背中
夕飯のあかり　笑い声

いただきます　ごちそうさま
繰り返して　明日が来る
近くにいても　遠くにいても
だいすきなひと　ありがとう

しあわせな日を　ありがとう

創業明治二十六年

久原本家（くばらほんけ）

㈱久原本家グループ本社／㈱久原本家食品／㈱久原本家／㈱久原醤油／㈱北海道アイ
農業生産法人㈲美田／㈱久原本家 USA

椒房庵（しょうぼうあん）　茅乃舎（かやのや）　くばら　北海道アイ



KOIKE SPORTS

www.koikesports.com/

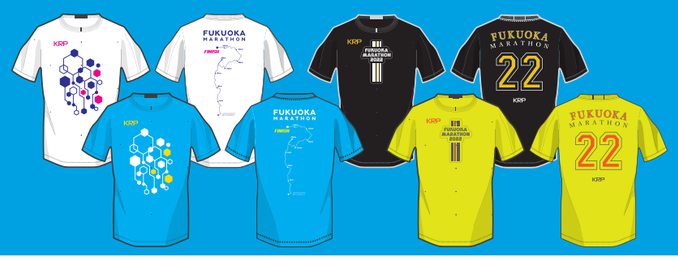


11/11 Brand Launch!!

11月11日 (金)・11月12日 (土)

福岡マラソン EXPO コイケスポーツ ブース出展

福岡マラソン 2022 限定
KRP アパレルシャツ販売



MAURTEN モルテン完走セット
※画像はイメージです。実際の内容とは異なります。



KOIKE SPORTS は 福岡マラソン FUKUOKA MARATHON 2022 に関わる全てのランナーを応援しています

【店舗情報】

コイケスポーツ
佐賀県佐賀市駅前中央 1-69
Tel ：0952-23-2588　E-mail: info@koikesp.com
OPEN/am11:00 - 19:00

【オンラインストア】

URL:www.koikesports.com/
MAIL: info@koikesp.com

水分とミネラルを
素早く補給

浸透圧設計
アクエリアス

進む人のそばに。

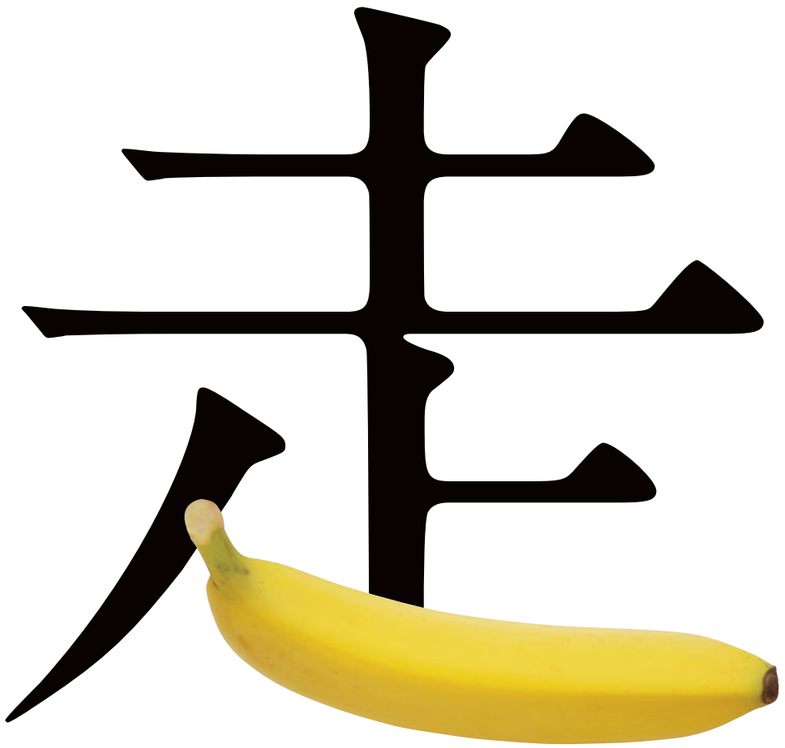


※ミネラルとはナトリウムのことです

AQUARIUS アクエリアス

リサイクルしてね
いつもありがとう、またよろしくね

走



ランナーとバナナの
おいしい関係。

毎年福岡マラソンで配られているバナナ。
今年もエフコープが、
ランナーのみなさまを支えたいという思いでお配りします。
バナナにはたくさんの栄養があるうえ、
片手で手軽に食べられるから
マラソンのエネルギー補給にぴったり。
また、芳醇な甘さが疲れた心と体のリフレッシュにも役立ちます。

ところで、そんなバナナが
どうやってできているか知っていますか？
バナナは樹木ではなく、草からできる果物です。
主にフィリピンで青い状態で収穫されたものを、
原産地の加工場で房ごとにカット。
水槽で洗浄を複数回行い、
約5日間かけて日本へと運びます。
そんなさまざまな工程をクリアしたバナナを、
さらにおいしくするためのひと工夫があります。
それは追熟加工（熟成）。
約6日間、時間をかけてじっくり追熟し、
みなさんの元へと届けられるのです。

エフコープがお届けするバナナが、
ランナーのみなさまの力になりますように。
バナナとともに
完走をめざしてがんばってください。

FCO·OP

FUJITSU

その人は、
DXと笑顔を叶える人。

日本の隅々まで幸せにしたい。
その思いを胸に、日本全国で活動する、
富士通JapanのDX専門人材。
たとえば、北海道の神恵内村にも、
ひとりの社員が派遣されています。
産業、教育、医療、交通など、
DXにできることはたくさんあります。
でも、いちばん大切なのは、村の人々を
笑顔にすることだとその人は言います。

日本の
幸せの
隅々に。

神恵内村のDX篇CM



富士通Japan株式会社
お問い合わせ先：お客様総合センター 0120-835-554
ご利用時間：9時～12時、13時～17時30分
（土曜日・日曜日・祝日・当社指定の休業日を除く）

とけない、情熱。
ロックアイス®



Instagram

ロックアイス®は小久保製氷冷蔵(株)の登録商標です。

JTB 感動のそばに、いつも。 110th JTB ANNIVERSARY 2022

福岡マラソン FUKUOKA MARATHON 2022

福岡マラソン2022ランナー限定

旅行代金3%割引キャンペーン

キャンペーン内容

お申込みいただいた 旅行代金を3%割引

- ◆ キャンペーン申込期間:大会後～2022年12月29日まで
- ◆ 対象旅行期間:2023年3月31日帰着分まで
- ◆ 申込条件

① ランナーとして参加したことが分かるものを申し込み時にご掲示ください。
② 下記キャンペーン対象のJTB各店舗にて、おひとり様1回限りのお申込みとなります。
③ 対象は旅行商品のみとなり航空券やJR券、宿泊券などの単品は対象外となります。
④ 支払い方法に制限がございますので詳しくは店頭までお問い合わせ下さい。

キャンペーン対象店舗(9店舗)

トラベルゲート天神店・ロイヤル旅サロンホテルオークラ福岡店
岩田屋本館店・博多大丸店・木の葉モール橋本店
イオンモール福岡店・イオンモール筑紫野店
久留米ゆめタウン店・ららぽーと福岡店

各店舗の
詳細はこちら



写真提供:福岡市

新規オープン

ららぽーと福岡店では上記キャンペーンに加えて
旅に関するアンケートにご協力いただいた方に **選べるプチギフトプレゼント中！**



JTBオリジナルキャラクター じぇいとん

福岡マラソン 2022 FUKUOKA MARATHON × ALL SPORTS community

福岡マラソン2022 公式写真販売サービス
オールスポーツコミュニティ



あなたのランをプロカメラマンが
撮影します!!



閲覧無料

福岡マラソン2022の写真はココから購入できます。

オールスポーツ　検索　https://allsports.jp/

イベントID：E1222212

閲覧パスワード 3872

写真公開通知メールの登録はこちら！
写真の公開をお知らせしますので、この機会にぜひご登録ください♪

注文期限：2023年1月11日（水）24：00まで　注文期限後は、価格が変動（1.5倍～）いたしますので、ご注意ください。

※写真をご覧いただくためには閲覧パスワードが必要です※　写真公開開始まで本紙を大切に保管してください!

※限られた数のプロカメラマンでお伺いしているため、すべての方々を撮影できない場合もございます。ご理解いただきますようお願い申し上げます。
■弊社は、写真販売（写真データおよび写真データの印刷物を含む）の目的で、本会場で撮影した写真を弊社が運営するウェブサイト上に掲載し、希望するお客さまに写真を販売するサービスを提供しております。
■写真の掲載の停止、削除、掲載位置等の変更を希望するお客さまは、https://www.photocreate.co.jp/privacy を確認のうえ、手続きをおこなってください。
■弊社ウェブサイト上に掲載され、購入することができる写真は、本会場において撮影されたお客さま自身の写真、写真データ、写真データの印刷物となります。
■本会場に来られた皆さまは、本チラシに記載してある閲覧パスワードを入力し（閲覧パスワードを入力する必要がない場合もあります。）、弊社ウェブサイトを閲覧していただいたうえで、弊社に対して、弊社ウェブサイト上からオンラインでの注文、電話・FAX での注文をおこなうことにより写真を購入することができます。

だいせつにします プライバシー 17000380

感動をカタチにしてすべての人へ

ご不明な点は以下連絡先までお問い合わせください（TEL：平日10:00～17:00／FAX&E-mail：24時間受付中）

株式会社フォトクリエイト
〒160-0023 東京都新宿区西新宿6-16-6 タツミビル2F
TEL 050-1743-5272　FAX 050-3606-6867　Mail support@photocreate.co.jp
Photo Create https://www.photocreate.co.jp/



その先へ

30th ANNIVERSARY

私たち新日本製薬は、創立から30年間、
時代の流れとともに変化する健やかさ、美しさを追求してきました。

次の10年も、その先の100年も世界中の人々の健やかで心豊かな暮らしを願い、
お客さまの最高の満足とその先にある笑顔のため、進み続けてまいります。

新日本製薬 | SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
私たちは持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。



LIFE QUALITY
天神地下街

TENCHIKA INFORMATION



ラッキー!てんちかDAY



※当日のお支払い合計金額税込5,000円(合算可)以上のレシートをご提示ください。
※おひとり様1回までとさせていただきます。

てんちかカード会員募集中

特典たくさん『てんちかカード』!



てんちかカードはポイントが貯まりお買い物券と交換できる他、
カード会員限定キャンペーンや駐車場のご優待、
てんちか対象各店でカードを提示するだけで受けられるご優待も!
便利なクレジット機能の付いたカードもご用意しています。

①たまったポイントは「てんちかお買物券」と交換!

110円(税込)につき1ポイント。街内の自動発券機にて、500ポイントもしくは1,000ポイントを単位として「てんちかお買物券」と交換できます。

¥500
¥1000

②駐車場1時間無料サービス!

天神地下街で合計5,000円(税込)以上お買い物やご飲食をされると、天神地下街駐車場の駐車料金が1時間無料。

¥0/1h

③お楽しみ特典付き!

カード会員限定のポイントUPフェアなど、お得なイベントに参加いただけます。また、各ショップのご優待特典もございます。
※各ショップのご優待特典の詳細は、公式ホームページをご覧ください。

④入会金、年会費は無料!

満16歳以上の方なら、どなたでも入会OK!
申込書に必要事項を記入するだけ!その場ですぐに使えます。

¥0

※ただし、クレジット機能付きカード(てんちかJCB/VISA/Masterカード)の場合は満18歳以上の方が対象となります。年会費については公式ホームページをご確認ください。

※てんちかカード及び特典は一部対象外店舗がございます。
(チロル、ローソン、セブン-イレブン、ソフトバンク、クォーク、宝くじ)

最新情報はコチラをチェック!

公式HP | LINE | インスタグラム | てんちかアプリ

安心安全への取り組み

当施設では、お客様ならびに従業員の健康と安全確保の観点から、新型コロナウイルス感染拡大防止への取り組みについて下記を実施しております。

- 清掃・消毒・街内の換気の徹底
- 消毒液の設置
- 従業員の衛生・健康管理
- 人と人との距離の確保(2m)

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、イベントは予告なく変更・中止となる場合がございます。
※最新の情報は、天神地下街公式ホームページでご確認ください。

■住所/福岡市中央区天神2丁目 地下1・2・3号 ■営業時間/物販▶10:00~20:00、飲食・カフェ▶10:00~21:00(一部異なる店舗がございます) ■お問い合わせ/092-711-1903

あたらしいを、あたりまえに J:COM

届け! 駆け抜ける感動!



提供:福岡マラソン実行委員会事務局

FUKUOKA MARATHON 2022

J:COMチャンネルで生放送!

【放送日程】11月13日(日)

詳しい放送スケジュールは▼
jcom 福岡マラソン 検索

地デジ11ch J:COMチャンネル福岡 J:COMチャンネル北九州

※「J:COMチャンネル」は、J:COM対応済みの建物でご視聴いただけます(無料)。※ご住所や建物によってはご視聴いただけない場合があります。
※テレビ本体のチューナーでご視聴いただく場合、テレビのスキャンが必要となる場合があります。※放送スケジュールおよび内容は予告なく変更となる場合があります。



福岡マラソンランナーの全フィニッシュシーンをお届け!



ZAQ 番組の詳細は特設サイトへアクセス!▶

J:COMは、福岡マラソン2022を応援します!

J:COMチャンネル視聴に関するお問い合わせは
フリーコール 0120-999-000 AM9:00~PM6:00【年中無休】
※発信者番号を非通知に設定されている場合は、0120の前に「186」をつけてお電話ください。

※2022年8月末現在(一部除く)。※ご住所や建物によってはご利用いただけない場合があります。※会社名・製品名・サービス名は、各社の登録商標または商標です。一部申請中のものを含みます。※画像はすべてイメージです。

走る楽しさを、自分らしく、美しく。

美しく健康なカラダづくりをサポートする、博多阪急8階『ウェルネス＆スポーツ・化粧品』

福岡マラソン
FUKUOKA MARATHON
2022

博多阪急は
福岡マラソン2022を
応援しています。



ラン＆フィットネス

adidas
adidas stella mccartney
C3fit
Chacott BALANCE
PUMA
[sn] super.natural
VENEX Recovery for Intelligent Athletes

スポーツシューズ・雑貨

adidas ORIGINALS
asics
BROOKS
Columbia Sportswear Company.
GARMIN.
KEEN
MIZUNO
new balance
OAKLEY
on

香り

Tree of Life の創造 生活の木
PERFECT POTION

アウトドア

HELLY HANSEN
THE NORTH FACE

健康食品

NATURAL FOODS KODAMA Since 1919
Veda Vie
モリンガ

化粧品

ACSEINE
ANASTASIA MIARAY
Badan Baru
COVERMARK
DR.CI:LABO
HABA
HOUSE OF ROSE
Kesaran Pathanam
MAKE UP SOLUTION
NAILS UNIQUE ULTIMID US
O.B.M
ちふれ

博多阪急

〒812-0012
福岡市博多区博多駅中央街1番1号
電話（092）461-1381

全館　あさ10時→よる8時（一部売場を除く）
※営業時間は変更となる場合がございます。詳しくはホームページをご覧ください。



博多まで一本。博多から一本。



福岡市地下鉄七隈線 天神南駅⇔博多駅

令和5年3月27日

延伸開業！

FUKUOKA NEXT　天神ビッグバン　博多コネクティッド　福岡市地下鉄

AEDで、ひとりでも多くの命を救えたら――。



AEDはフクダ電子



AED（自動体外式除細動器）
ハートスタートFRx+e
HEARTSTART FRx+e

医療機器承認番号:22000BZX00305000
製造販売業者:株式会社フィリップス・ジャパン
特定保守管理医療機器　高度管理医療機器

- レベルアップした堅牢性※で医療の過酷な現場をサポート
- 小児用キーで小児専用パッド不要により、ランニングコスト削減と迅速な救命をサポート　※当社従来製品と比較した場合
- プリコネクト式でパッド接続不要



AED（自動体外式除細動器）
ハートスタートHS1+e
HEARTSTART HS1+e

医療機器承認番号:21700BZY00426000
製造販売業者:株式会社フィリップス・ジャパン
特定保守管理医療機器　高度管理医療機器

- より身近に・簡単に使用できることをめざしたAED!
- 軽量・コンパクト。パッド・バッテリ装着時で1.5kg
- カードリッジ収納式パッド採用でパッドと本体を一体化
- 低エネルギー・SMARTバイフェージックAED

AEDは救命処置のための医療機器です。AEDを設置したら、いつでも使用できるように、AEDのインジケーターや消耗品の有効期限などを日頃から点検することが重要です。

AED設置者及び管理者は品質保証及び安全管理の為、以下の内容の確認をお願いいたします。

1.AED設置の際はAED管理者を設置し、製造販売業者の推奨する保守点検を行い、いつでも使用できる状態に管理する事。特に電極パッド・バッテリの使用期限の確認及び、期限内の交換は確実に実施する事。
2.AED設置者及び管理者は、AED管理表示ラベル上に明記された消耗品等の使用期限を確認する事。
3.AED設置者及び管理者は、AEDに不測の事態が発生した時及び、譲渡時（高度管理医療機器等販売業の許可業者に限る）、廃棄時には、製造販売業者又は販売業者等の連絡先に連絡する事。製造販売業者又は販売業者からの情報提供方法等（交換時期のお知らせ等）について確認する事。
4.電極パッドは使い捨てなので、再使用する事は禁止である。
5.導入の際には必ず添付文書をご確認ください。

小児等への適用

- 未就学児の小児に対して成人用の除細動エネルギーを印加することについては、小児用にエネルギーを減衰できる機構を持った自動体外式除細動器が近くにないなど、やむをえない場合に限り使用すること。
- 小児に使用する場合には2枚の除細動パッドが触れ合うことのないよう注意すること。
- JRC（日本版）ガイドライン2010では、未就学児（およそ6歳）以下の小児への使用を推奨しています。

FUKUDA DENSHI

本 社 /〒812-0004　福岡県福岡市博多区榎田2-2-70　TEL（092）473-7343㈹
お客様窓口…☎（03）5802-6600／受付時間:月～金曜日（祝祭日 休日を除く）9:00～18:00
https://www.fukuda.co.jp/　フクダ電子西部北販売株式会社

●福岡営業所　〒812-0004 福岡県福岡市博多区榎田2-2-70　TEL（092）473-7741㈹
●北九州営業所　〒805-0034 福岡県北九州市八幡東区清田2-5-20　TEL（093）653-3055㈹
●久留米営業所　〒830-0003 福岡県久留米市東櫛原町607-1　TEL（0942）32-8119㈹
●筑豊営業所　〒820-0070 福岡県飯塚市堀池字堤溝268-1　TEL（0948）24-7719㈹
●佐賀営業所　〒849-0937 佐賀県佐賀市鍋島3-4-31　TEL（0952）31-5519㈹
●長崎営業所　〒852-8145 長崎県長崎市昭和3-256-20　TEL（095）842-8055㈹
●佐世保営業所　〒859-3223 長崎県佐世保市広田2-210-1　TEL（0956）39-2291㈹

マクドナルドは
福岡マラソンを応援しています



× 福岡マラソン FUKUOKA MARATHON 2022



病気の子どもと家族のための滞在施設
ドナルド・マクドナルド・ハウス

ハウスって何？
『ドナルド・マクドナルド・ハウス』は、家から遠く離れた病院に入院する子どもたちを支えるために、病院のすぐそばに建てられた家族のための滞在施設です。

http://www.dmhcj.or.jp/

DMHC JAPAN

公益財団法人 ドナルド・マクドナルド・ハウス・チャリティーズ・ジャパン

Wi-Fiスポットへ行くだけで
自動でつながる！
もう、つながってる！

FREE FUKUOKA CITY Wi-Fi

福岡市内にも
対応スポット多数！
Fukuoka_City_Wi-Fi
でも使えます。



Japan Wi-Fi auto-connect

FREE ¥0
免费 무료 無料

GET IT ON Google Play
Download on the App Store

自動でつながるフリーWi-Fiアプリ

Wi-Fi スポットは
空港、駅、商業施設など
日本中にあります。

企業や自治体などの
公式 Wi-Fi だけに
つながります。

OFFICIAL

“なりすまし”の
Wi-Fi を検知して
遮断します。

NTTBP

We Find the Way



For Where You'll Go Next

すべてのビジネスには、成功へたどり着く最善の方法がある。それを見つけ出すためなら、いかなる努力も惜しまない。NIPPON EXPRESSは、150年にわたる豊富な経験をもとに、48カ国で事業を展開するグローバル・ロジスティクスのリーディング企業です。私たちが運び届けるのは、たとえば美術品、医薬品、半導体チップから航空エンジンまで、実にさまざま。ネットワークと高度な専門性を活かした提案力で、複雑化するロジスティクスの最適解を見つけ出します。あなたのビジネスの進む先がどこであっても、いつも近くで支えてゆく。私たちは、NXグループです。 **nipponexpress.com**

NIPPON EXPRESS
We Find the Way

2022年1月から日本通運グループは「NX」へ名称が変わりました。

通信機器で
業務のコミュニケーションを
サポートしています。

お客様の満足度にこだわり、サービスを訴求しつづける。
城山ホールディングスは、スマートなモバイルライフを
支える会社です。

城 山



城 山

兵庫県姫路市飾東町豊国289-1
神戸営業所／関西営業本部／名古屋営業所／東京営業本部
https://www.shiroyama.co.jp/





(仮)糸島半島 西浦 プロジェクト

―Fukuoka West Coast―

（糸島半島、西浦）

気軽に泊まれて、記憶に残る旅を
西浦のオーシャンビュー、
糸島半島の新鮮な、海・山の食材
美しいフォトジェニックなスポットが
たくさん溢れている





FAV HOTEL

KASUMIGASEKI CAPITAL

×

rich rise leasing

私たちは、福岡県を中心とした九州の
事業用不動産物件を専門に取り扱い
サポートする会社です

株式会社立地ライズ
〒812―0039
福岡市博多区冷泉町5番35号
福岡祇園第一生命ビルディング8階
092-292-5681/092-292-5682

SHOKZ

lifestyle VGP 2022 SUMMER 技術大賞

lifestyle VGP 2022 SUMMER 金賞

「走る」をもっと自由に。

耳を塞(ふさ)がずに音楽を楽しもう。
Shokz 骨伝導イヤホン



SHOKZ

骨伝導イヤホンのリーディングカンパニー

OPENRUN PRO

ハイエンドモデル 骨伝導イヤホン

第9世代骨伝導技術による深みのある低音再生を実現

ブラック　ブルー　ベージュ　ピンク

LINE 公式アカウント

友だち募集中

@fukuoka-marathon

うれしい情報をLINEでお届け!



©LINE

Fina WATER IS OUR WORLD

FUKUOKA 2022 Fina WORLD CHAMPIONSHIPS　KYUSHU 2022 Fina WORLD MASTERS CHAMPIONSHIPS

FINA世界水泳 FUKUOKA

2023年7月開幕

FINA世界水泳選手権2022 福岡大会
2023年7月14日(金)～7月30日(日)
【会場】マリンメッセ福岡 A 館・B 館、福岡県立総合プール、シーサイドももち海浜公園

FINA世界マスターズ水泳選手権2022 九州大会
2023年8月2日(水)～8月11日(金)
【会場】福岡市　：マリンメッセ福岡 A 館、福岡市立総合西市民プール、
福岡県立総合プール、シーサイドももち海浜公園
熊本市　：熊本市総合屋内プール（アクアドームくまもと）
鹿児島市：鹿児島市鴨池公園水泳プール



©PHOTO KISHIMOTO

WATER MEETS THE FUTURE

ここで未来が待っている。

スポーツくじ toto BIG



シーライ　シャーニー

Twitter　Instagram　Facebook

＃世界水泳福岡2022　＃FINAfukuoka2022　＃2023年7月開幕

世界水泳福岡

MIT

most important thing

「いちばんたいせつなこと」を考えています。

株式会社ＭＩＴ　810-0004　福岡市中央区渡辺通り1-12-9　フジイビル3F

石村萬盛堂は
福岡マラソン2022を
応援しています。



7月15日 須崎町 廻り止「追い山笠」の風景（2022年撮影）

石村萬盛堂
バンザイをかたちに

石村萬盛堂 本店
福岡市博多区須崎町2-1

お問い合わせ 9:00～17:30（日・祝定休）
0120-222-541

福岡マラソン2022を応援しています!!

博多名物まんじゅう
La Pièce d'or
博多ピエスドール

eculla HAKATA sweets

販売数 600万個 突破!



一度食べるとやみつきになるモッチモチの食感の生地でそれぞれ特徴のある３種類の餡を包んでいます。個包装には笑顔になれる博多弁のメッセージ付きでお土産・贈り物や家族のおやつにピッタリです。
空港・博多駅・高速SAにて絶賛販売中!!



ご購入は公式サイトからも ▶▶ 博多ピエスドール 検索

チロリアン® は、福岡マラソンを応援します。



TIROLIAN®
チロリアン®



株式会社
千鳥饅頭総本舗
www.chidoriya.co.jp/
0120-192-193

チロリアンは、千鳥饅頭総本舗の登録商標です。

ランナーのみんなば応援しとうよー

株式会社 キヨトク









Na
激しいスポーツの後、炎天下での運動の後の塩分補給に。
標準的な塩分補給は、水分 100cc に対してナトリウムが 40~80mg とされています。
※塩分制限されている方はご注意ください。



福岡にお越しのランナーのみなさま
“クリア豚骨ラーメン”は、
もう食べられましたか？

豚そば 月や 店舗
中洲本店：福岡市博多区中洲2-6-9
大名店、福岡空港店、広尾店

取扱い店舗
博多駅、福岡空港、高速道路の
おみやげ・売店など

お買い求めは
こちらから

鈴懸は福岡マラソンを応援しています。



鈴懸本店 ： 福岡市博多区上川端町12番20号 ふくぎん博多ビル1階
0120-05-2867
http://www.suzukake.co.jp

125th
YOSHINODO
SINCE 1897
黎明のとき



名菓
ひよ子
博多

ひよ子で、
笑顔に。

吉野堂

創業125年
ひよ子本舗 吉野堂

牧のうどんは福岡マラソンを応援しています




加布里本店


久山店



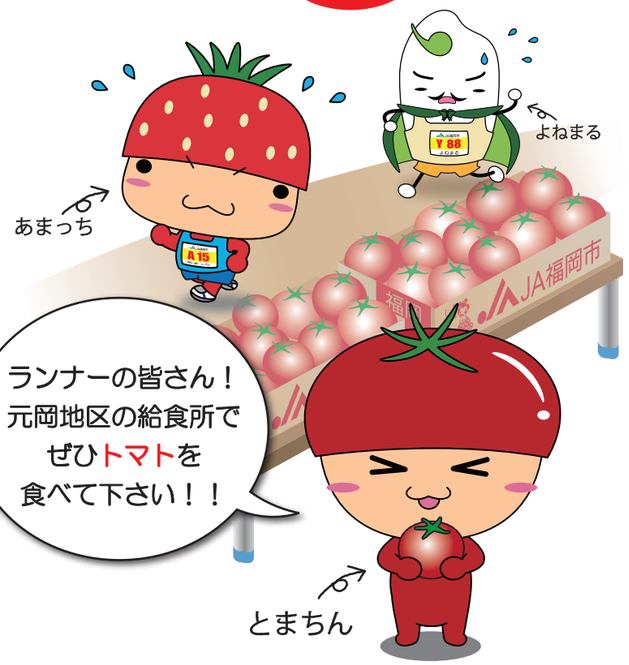
博多バスターミナル店

登場げ 牧のうどん

加布里本店　今宿店　周船寺店　和多田店　早良重留店　伊万里店　片江店　三川内店
二丈バイパス店　大野城店　奈多店　白水店　マリナタウン店　新宮店　空港店　久山店
鳥栖店　博多バスターミナル店

JA福岡市は、FUKUOKA MARATHON 2022 を 元岡トマト で応援します。







JA福岡市
https://www.ja-fukuoka.or.jp
JA福岡市 検索





すべての汗かく人に!

塩分チャージタブレッツ

塩分味・塩味
市場シェア
No.1
ブランド

※(株)インテージSRI+
塩分味・塩味市場
(2019年9月～2021年8月)
金額シェア



汗をかいたら塩分+水分補給!

暑い日は汗で多くの水分・塩分が失われます。
そんな時、重要なのはこまめな水分補給と塩分補給です。
塩分チャージタブレッツはそんな塩分をいつでもおいしく、
すばやくチャージできるタブレットです。



福岡市とイオンは包括連携協定を結んでおります。

福岡市とイオンは2011年に締結された地域共働事業に関する包括連携協定に基づき、さまざまな取り組みを進めています。





福岡市のご当地WAONのご利用金額の一部は福岡市の「OMOIYARI」の心をもった地球市民をはぐくむ活動に役立てられています。

AEON
イオン九州株式会社



初回90円割引！

初回ライド最大 90 円 割引チケットをもれなくプレゼント中

まずは無料アプリを
ダウンロード！

チャリチャリ

https://charichari.bike



ユネスコ無形文化遺産「馬頭琴」の調べを劇場で!

2022 12.13 TUE 17:00 開演 チケット発売中

■ご観劇料(税込) A席6,000円 B席4,500円 C席3,000円

博多座

協力: ANA・JR九州・Nishitetsu・福岡市地下鉄

博多座電話予約センター: ☎092-263-5555／インターネット販売: 博多座 チケット 検索

企画制作:モンゴル国文化大使 佐藤純子／主催:博多座／後援:モンゴル国文化省 福岡市 福岡市教育委員会／協力:福岡アジア文化賞委員会

FUKUOKA EAST& WEST COAST

美しい海辺が魅力的な
志賀島・北崎エリア

都心から少し離れて
自然の豊かさを
感じてみませんか？


志賀海神社


潮見公園（志賀島）からの眺望




唐泊恵比須かき

サニクリーン九州は福岡マラソン 2022 を応援しています



株式会社 サニクリーン九州

本社：福岡市博多区半道橋一丁目 17 番 41 号

お問い合わせは、

ハロー サニクリーン
0120-86-3290

サニクリーン九州 検索

https://www.skkyu.co.jp/

@SanikleenKyushu





福岡マラソン
FUKUOKA MARATHON
2022