

人をつなぐ。まちをつなぐ。未来へつなぐ。



参加のご案内

この度は福岡マラソン2019にご参加いただきありがとうございます。この『参加のご案内』をよくお読みになってご来場ください。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

主催 福岡市、糸島市、一般財団法人福岡陸上競技協会 **共催** 株式会社西日本新聞社 **企画・運営** 福岡マラソン実行委員会
主管 一般財団法人福岡陸上競技協会 **運営協力** 福岡市陸上競技協会 **特別後援** 九州朝日放送株式会社、株式会社朝日新聞社
協賛 福岡トヨタ自動車(株)、(株)アピタシオン、(株)福岡銀行、第一生命保険(株)、久光製薬(株)、日本コカ・コーラ(株)、(株)SVOLME、久原本家グループ、エフコープ生活協同組合、(株)日清製粉グループ本社、富士通(株)、(株)明月堂、小久保製氷冷蔵(株)/(株)九州コクボ、福岡市地下鉄、(株)西日本シミス、フクダ電子(株)、博多阪急、福岡地下街開発(株)、(株)オリズン、日本通運(株)、(株)フォトクリエイト、(株)JTB、ゴールドジム、日本マクドナルド(株)、西日本鉄道(株)、(株)ジェイコム九州、(株)大賀薬局、ユナイテッド航空、(株)城山、(株)MIT、新日本製薬(株)、エヌ・ティ・ティ・ブロードバンドプラットフォーム(株)、ハワイアン航空、2019女子ハンドボール世界選手権大会、(株)ひよ子本舗吉野堂、(株)石村萬盛堂、(株)千鳥饅頭総本舗、(株)鈴懸、(株)キョトク、釜揚げ牧のうどん、今宿産業(株)、JA全農ふくれん、JA福岡市、カバヤ食品(株)、(公財)福岡市学校給食公社、イオン九州(株)、マックスバリュ九州(株)、イオンモール(株)、イオンディライト(株)九州支社、ドリームステージ、二丈温泉きららの湯、(株)リョーユーパン、LINE Fukuoka(株)

大会開催の最終決定について

【最終決定日時】 2019年(令和元年)11月10日(日)午前4時半 **◎福岡マラソンホームページ**
【発表方法】 災害、悪天候等による大会の決行・中止に関する発表は、大会ホームページ・LINE@にて発表します。 **http://f-marathon.jp/**
 ※ 主催者の責によらない事由で大会が中止となった場合、参加料の返金は一切行いません。 **「福岡マラソン」で検索**
 福岡マラソン2019



◎福岡マラソン公式大会LINE@
LINE ID:
@fukuoka-marathon



事前準備について

健康管理等についての注意事項

- 大会参加に関しては十分にトレーニングし、事前に健康診断を受診するなど、体調には万全の配慮をした上で、自己の責任で参加してください。
- 主催者は主催者の責によらない競技中の事故、傷病等については応急処置のみを行います。また、主催者の加入する保険の範囲で補償しますが、それ以上の責任は一切負いません。
- マラソンは準備を怠ると危険なスポーツです。下記を参考に自己の責任において、しっかりと準備してください。

【マラソンに取り組む市民ランナーの安全10か条】

日本体力医学会ガイドライン検討委員会・(公財)日本陸上競技連盟医事委員会

- 健康管理について**
- ① 普段から十分な栄養と睡眠をとりましょう
 - ② 喫煙習慣をやめましょう
 - ③ メディカルチェックを毎年受けましょう
 - ④ 生活習慣病がある方は、かかりつけ医とよく相談しましょう
- レース完走に向けたトレーニング計画**
- ⑤ 計画的なトレーニングをしましょう
 - ⑥ 気温、湿度に適したウェアの着用と、適切な水分補給をしましょう
 - ⑦ 胸部不快感、胸痛、冷や汗、フラツキなどがあれば、すぐに走るのを中断しましょう
 - ⑧ 足、膝、腰などに痛みがあれば、早めに対応しましょう
- 大会参加に向けての心構え**
- ⑨ 完走する見通しや体調に不安があれば、やめる勇気を持ちましょう
 - ⑩ 心肺蘇生法を身につけましょう

◎ 参加に関わる誓約について・・・ナンバーカード引換証の誓約内容を必ずお読みいただき、内容をご了承の上、署名し、ご参加ください。
 ◎ スタート前健康チェックシート(受付にて配布)もご活用ください。

大会スケジュール

ランナー受付・EXPO

11月8日(金)	12:00~20:00	福岡市役所 西側ふれあい広場
11月9日(土)	10:00~20:00	

大会当日

- ▶ スタート / 天神(渡辺通り)
- ▶ フィニッシュ / 【マラソン】糸島市交流プラザ志摩館付近
【車いす競技】・【ファンラン】福岡市博物館付近

11月10日(日)	6:30	ランナーエリア入場開始、更衣室開場 手荷物預け、ブロック整理開始
	7:30	更衣室 閉鎖
	7:45	手荷物預け 終了
	7:55	スタートブロック 閉鎖
	8:10	スタート(車いす競技)
	8:20	スタート(マラソン/ファンラン)
	8:40	車いす競技 終了
	9:25	ファンラン 終了
15:20	マラソン 終了	
16:20	大会終了	

大会当日 [11/10(日)] は、
ノーマイカーデー

シャトルバスのご案内は **P7・8** ➡

日時 11月8日(金) 12:00~20:00
11月9日(土) 10:00~20:00

会場 福岡市役所 西側ふれあい広場
(福岡市中央区天神1-8-1)

- 受付(ナンバーカード引換)は上記日時のみです。大会当日の受付は一切行いません。
- 受付は必ず本人が行ってください。代理人による受付はできません。
- 受付は本人と確認できる証明書が必要となります。
- グループエントリーで申し込まれた方も、各自受付が必要となりますので、全員必ずお越しください。
- 受付を完了されない場合や当日不参加の場合も参加料等の返金はいたしません。

会場周辺MAP

ランナー受付会場
参加ランナー以外の方のご入場はできません。

1 ナンバーカード引換
ヘルプデスク

2 参加賞(Tシャツ)受取
総合案内

3 EXPO会場
どなたでもブースやステージをお楽しみいただけます。

ランナー受付・EXPO会場へのアクセス方法

福岡市地下鉄空港線 博多駅 → 天神駅 (徒歩約4分) → ランナー受付 EXPO会場

福岡空港線 福岡空港駅 → 博多駅 (5分) → 天神駅 (5分) → ランナー受付 EXPO会場

会場へのお越しはICカードが便利!!
きっぷ売り場は大変混雑します。公共交通機関をご利用の際は、ICカードをご活用ください。交通系ICカードは全国相互利用が可能。乗車前のチャージがオススメです。

ランナー受付・EXPOの流れ

(障がいがあるために伴走者等と共に参加する方、伴走者、車いす競技者は、ヘルプデスクで受付を行います。)
※身体障害者手帳又は療育手帳等を必ずご持参ください。

0 事前準備

◎受付にお持ちいただくもの

①【ナンバーカード引換証】※下記の1~3のいずれかを持参してください。

- 引換証その1 WEB引換証: スマートフォンまたはタブレットで引換証を表示し、受付でご提示ください。
- 引換証その2 プリントアウトしたWEB引換証
- 引換証その3 郵送された引換証 (専用振替払込用紙での申込者のみ)

②【本人と確認できる証明書】
運転免許証・パスポート・個人番号カード・住民基本台帳カード・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・法人が発行した証明書(社員証など)・学生証・タスポ・健康保険証・国民年金手帳・介護保険被保険者証・在留カード、特別永住者証明書 ※コピー不可

1 ナンバーカード引換

引換窓口にてIDチェックを行います。事前にご準備いただいた、①【ナンバーカード引換証】及び②【本人と確認できる証明書】を提示し、A【ナンバーカードセット】とB【受付袋セット】を受け取ります。

◎お渡しするもの

A【ナンバーカードセット】①~④ ※②の計測チップはマラソンのみとなります。

- ①ナンバーカード: ナンバーカード裏面に必要事項を必ず記載してください。
- ②計測チップ: 登録の部は2枚(胸と背中)、一般の部は1枚(胸)装着。ナンバーカードに記載されたスタートブロックからのスタートとなります。スタートブロックはエントリー時の「申告タイム」順となっています。
- ③手荷物袋シール: 手荷物袋に手荷物袋シールを貼ってください。
- ④安全ピン (登録の部...8本、一般の部...4本)

B【受付袋セット】①~③

- ①手荷物袋(横50cm×縦68cm)
- ②大会プログラム
- ③スタート前健康チェックシート

※ナンバーカードを受け取ったら、必ずその場で氏名を確認してください。
※ナンバーカード、計測チップは再発行できませんので、忘れないよう大会当日にお持ちください。
※靴ひもがない等、シューズに計測チップを装着できない方は、ランナー受付時に「ヘルプデスク」までお越しください。大会当日の対応はできません。
※大会終了後、計測チップは記念にお持ち帰りください。

2 参加賞(Tシャツ)受取

参加賞受取窓口でA【ナンバーカードセット】を提示し、【参加賞(オリジナルTシャツ)】を受け取ります。
※Tシャツのサイズは変更できません。

受付に来られなかった方について(参加賞の後日受取り)

参加賞の後日受取を希望される方は、下記の方法でご請求ください。確認後、大会プログラムと参加賞Tシャツをお渡しします。(郵送の場合は着払い)

期間 2019年11月11日(月)から同年12月10日(火)必着

請求方法 ①【ナンバーカード引換証】を福岡マラソン実行委員会事務局まで郵送またはご持参ください。
※WEB引換証はプリントアウトしてください。
※FAXやメールでは引換えできません。

請求先 〒810-8620 福岡市中央区天神1-8-1 福岡市役所7F
福岡マラソン実行委員会事務局 TEL:092-711-4676
(受付時間/9:30~17:00 ※土・日・祝日は除く。)

3 EXPO

EXPO会場では協賛企業等による、どなたでもお楽しみいただけるブース出展をいたします。ご家族、お友達もお誘いあわせの上、ぜひご来場ください。

「おもてなしクーポン・応援マップ」について

福岡・糸島のおいしいグルメを満喫できる「福岡マラソンおもてなし応援店」で、ランナーはもちろん、どなたでも特典を受けられます。お待たせクーポンをぜひご利用ください。

応援店はココをチェック!

おもてなしクーポン

ランナー受付・EXPO
スタート
コースMAP
マラソン
車いす競技・マラソン

スタート会場MAP 天神(渡辺通り)

- 大会当日は、交通規制の実施によりスタート会場周辺の渋滞が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。
- スタート会場周辺の路上、地下通路でのウォーミングアップは危険ですので遠慮ください。
- スタート会場周辺は、路上禁煙地区です。

スタートスケジュール

6:30 ... ランナーエリア入場開始
更衣室開場・手荷物預け
ブロック整列開始

7:30 ... 更衣室 閉鎖

7:45 ... 手荷物預け 終了

7:55 ... スタートブロック 閉鎖

8:00 ... スタート地点へ移動開始

8:10 ... スタート(車いす競技)

8:20 ... スタート(マラソン/ファンラン)

地下鉄空港線 天神駅

西地区 西口、中央口改札をご利用ください。天神地下街を通り、地上へは西7~9番出口をご利用ください。

東地区 東口改札をご利用ください。天神地下街を通り、地上へは東5~8番出口をご利用ください。
※更衣室をご利用の方は、アクロス福岡方面・16番出口が便利です。

東地区 更衣室

アクロス福岡
B2F イベントホール(男子)
1F 円形ホール(女子)
2F 交流ギャラリー(女子)

東地区 E・F・G・H・J・Kブロック

東地区:手荷物預かりトラック

天神大牟田線 西鉄福岡(天神)駅

西地区 北口・中央口改札をご利用ください。

東地区 北口改札をご利用ください。

西地区 A・B・C・Dブロック

西地区:手荷物預かりトラック

西地区 男子更衣室 入口(スロープ)
福岡中央駐車場(警固公園地下)

西地区 女子更衣室 入口
福岡中央駐車場(警固公園地下)

地下鉄七隈線 天神南駅

西地区 天神地下街を通り、地上へは西7~9番出口をご利用ください。

東地区 5番出口をご利用ください。

地図の見方

- 西地区ランナーエリア (一般立入不可)
- 東地区ランナーエリア (一般立入不可)
- ランナーエリア入口 (ナンバーカードの提示が必要です)
- 総合案内
- 健康相談所
- 給水所
- トイレ
- 更衣室
- 通り抜け可
- 地下入口

ランナーエリアについて

西地区 A・B・C・D ブロック

東地区 E・F・G・H・J・K ブロック

スタートブロック

E13000

福岡糸島 福太郎

手荷物トラックナンバー

- スタートブロックによってランナーエリア(西地区・東地区)が異なります。
- ランナーエリアに入場する際は、ナンバーカードをご提示ください。
- ランナーエリアへは応援・付添いの方・車両(自転車を含む)の入場はできません。
- ランナーエリアに入る際に、手荷物の確認をさせていただく場合がありますので、ご協力ください。

◎ **スタートまでの流れ**

1 着替え【6:30~7:30】

西地区 福岡中央駐車場(警固公園地下)

東地区 【男子】アクロス福岡B2F イベントホール
【女子】1F円形ホール、2F交流ギャラリー

- 更衣室内に荷物やゴミを置かないでください。
- 手荷物預かりや、トイレの混雑が予想されますので、余裕を持って更衣室を行ってください。
- 更衣室は混み合うことが予想されますので、自宅、宿泊先から着替えて来場されることをおすすめします。

2 手荷物預かり【6:30~7:45】

西地区 警固公園通り(トラック番号①~⑦)

東地区 市役所通り(トラック番号⑧~⑯)

車いす競技者 市役所南側駐車場(トラック番号⑳)

障がいがあるために伴走者等と共に参加するランナーおよび伴走者等

西地区 (トラック番号㉑)

東地区 (トラック番号㉒)

- 手荷物預かり時間を過ぎるとお預かりできませんのでご注意ください。
- 手荷物は「手荷物袋シール」を貼付した「手荷物袋」に入れ、シールに記載された手荷物トラックに預けてください。
- 預ける際は口紐をしっかり締めてください。傘等の手荷物袋からはみ出る荷物はお預かりできません。【手荷物袋サイズ 縦68cm×横50cm】
- 貴重品、壊れ物、なま物はお預かりできません。
※貴重品等紛失・破損の場合は責任を負えません。
- 預けた荷物は再度取り出すことはできませんので、計測チップ等の取り忘れにご注意ください。

手荷物返却場所

【マラソン】糸島市交流プラザ志摩館

【車いす競技】【ファンラン】福岡市博物館

3 スタートブロック整列【6:30~7:55】

西地区 A・B・C・D ブロック ... きらめき通り

東地区 E・F・G・H・J・K ブロック ... 福岡市役所周辺

- スタートブロックには、必ずナンバーカードを装着して入場してください。
- ブロック閉鎖時間(7:55)までに、ご自身のスタートブロックにご整列ください。
- 上記時間に間に合わなかったランナーは、最後尾からのスタートとなります。(係員の誘導に従ってください)
- スタート時間(8:20)に間に合わない場合は出走できませんので、ご注意ください。

4 スタート地点へ移動開始【8:00】

- スタートブロック整列完了後、スタート地点(渡辺通り)へ移動を行います。係員の誘導に従ってください。
- 渡辺通りの交通規制は8:00開始予定です。それまでは車両の通行がありますのでご注意ください。
- ※スタート会場周辺やコース内等に雨具や防寒アイテムを捨てないでください。

スタート会場への福岡市地下鉄臨時列車のご案内(大会当日)

福岡市地下鉄では、早朝のスタート時間にあわせて通常の土休日ダイヤに加え、臨時列車を運行します。渋滞がなく、時間に正確、快適な地下鉄をどうぞご利用ください。

○福岡空港・博多 → 天神(スタート地点)

空港線	福岡空港	博多	天神	着	5:30	5:45	5:59	6:11	6:18	6:24	6:32	6:41	6:46	6:55	7:02	7:11
空港線	博多	天神	着	5:30	5:50	6:05	6:17	6:24	6:30	6:38	6:46	6:52	7:00	7:08	7:17	
空港線	天神	着	5:36	5:56	6:11	6:22	6:30	6:36	6:44	6:52	6:58	7:06	7:13	7:23		

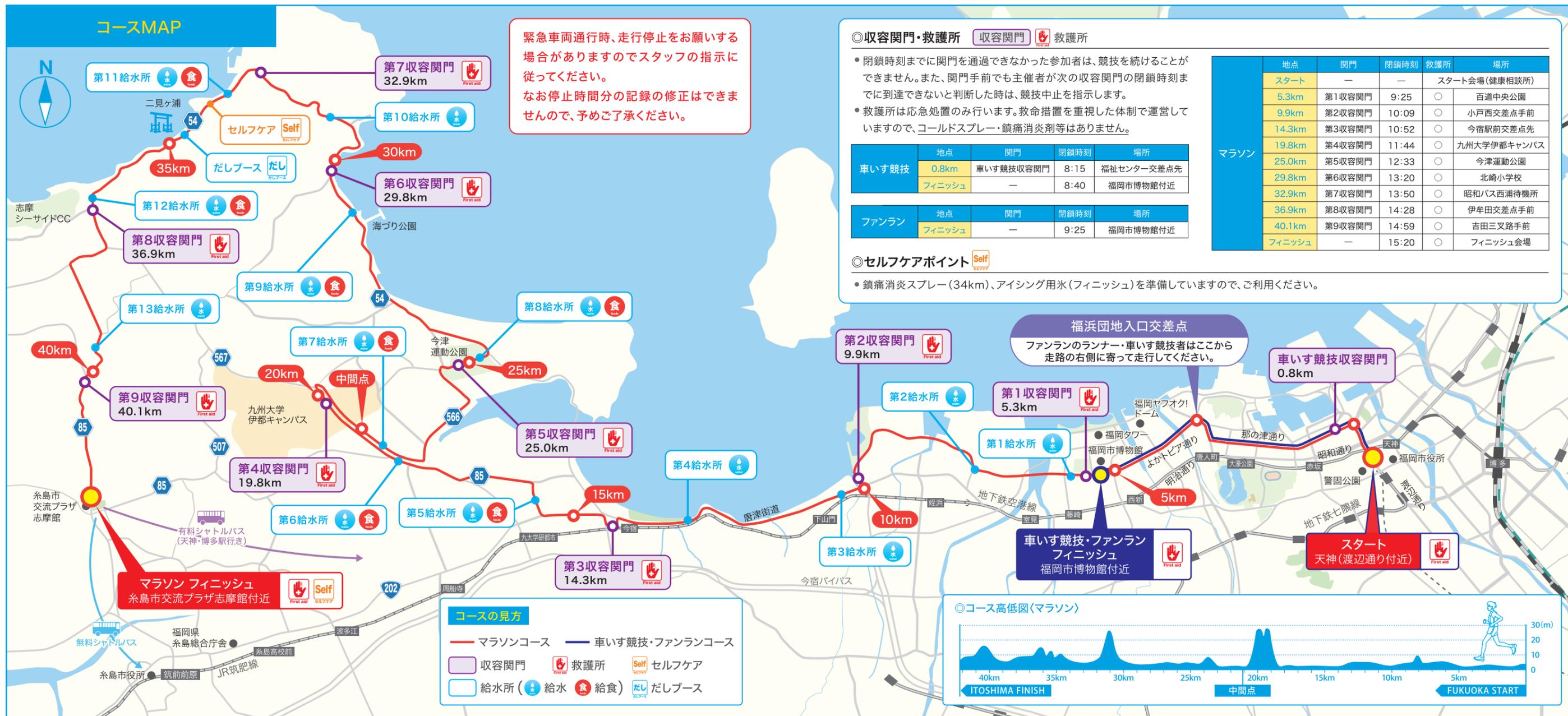
○姪浜・西新 → 天神(スタート地点)

空港線	姪浜	西新	天神	着	5:30	5:39	5:43	5:50	5:53	5:58	6:02	6:09	6:15	6:19	6:22	6:29	6:34	6:43	6:47	6:52	6:57	7:04	7:10	7:16	7:24
空港線	西新	天神	着	5:36	5:45	5:49	5:56	5:59	6:04	6:08	6:15	6:21	6:25	6:28	6:35	6:40	6:49	6:53	6:59	7:03	7:10	7:16	7:24		
空港線	天神	着	5:44	5:54	5:56	6:03	6:07	6:12	6:16	6:22	6:29	6:33	6:36	6:43	6:47	6:57	7:00	7:06	7:10	7:18	7:24				

■ = 臨時列車

地下鉄マスコット ちかまる

- ◎ **必要なもの**
- ①ナンバーカード(裏面の必要事項を必ず記入)
 - ②計測チップ(マラソンのみ)
 - ③手荷物袋(手荷物シールを貼ったもの)
- 大会当日は、ナンバーカード、計測チップの再発行は行いません。
 - ナンバーカード(正面からはっきり確認できる位置)の装着がない場合は出場できません。
 - 計測チップ未装着または、途中で紛失した方には完走証を発行できません。



緊急車両通行時、走行停止をお願いする場合がありますのでスタッフの指示に従ってください。
なお停止時間分の記録の修正はできませんので、予めご了承ください。

◎収容関門・救護所 収容関門 救護所

- 閉鎖時刻までに関門を通過できなかった参加者は、競技を続けることができません。また、関門手前でも主催者が次の収容関門の閉鎖時刻までに到達できないと判断した時は、競技中止を指示します。
- 救護所は応急処置のみを行います。救命措置を重視した体制で運営していますので、コールドスプレー・鎮痛消炎剤等はありません。

車いす競技	地点	関門	閉鎖時刻	場所
	0.8km	車いす競技収容関門	8:15	福祉センター交差点先
	フィニッシュ	—	8:40	福岡市博物館付近

ファンラン	地点	関門	閉鎖時刻	場所
	フィニッシュ	—	9:25	福岡市博物館付近

◎セルフケアポイント

- 鎮痛消炎スプレー(34km)、アイシング用氷(フィニッシュ)を準備していますので、ご利用ください。

マラソン	地点	関門	閉鎖時刻	救護所	場所
	スタート	—	—	○	スタート会場(健康相談所)
	5.3km	第1収容関門	9:25	○	百道中央公園
	9.9km	第2収容関門	10:09	○	小戸西交差点手前
	14.3km	第3収容関門	10:52	○	今宿駅前交差点先
	19.8km	第4収容関門	11:44	○	九州大学伊都キャンパス
	25.0km	第5収容関門	12:33	○	今津運動公園
	29.8km	第6収容関門	13:20	○	北崎小学校
	32.9km	第7収容関門	13:50	○	昭和バス西浦待機所
	36.9km	第8収容関門	14:28	○	伊牟田交差点手前
	40.1km	第9収容関門	14:59	○	吉田三叉路手前
	フィニッシュ	—	15:20	○	フィニッシュ会場

◎給水所 給水所 (給水 給食)

- 給水所は5.6km以降、概ね3~4km毎に設置しています。
- 給水所の500m手前に案内表示します。
- 手前のテーブルは混雑するため、できるだけ奥のテーブルをご利用ください。
- 紙コップ等のゴミを路上に捨てると、後続ランナーが足を滑らせ転倒する恐れがあるため、必ずゴミ箱に捨ててください。
- 給水所を利用すると共に、「糖質」、「クエン酸」、「アミノ酸」などを含む食品を各自で準備し、「エネルギー補給」を行いましょ。
- 下記の予防対策をしっかり行い、完走を目指しましょう。

『脱水症状』予防	こまめに水分補給をしてください。ただし、水分の取り過ぎは『低ナトリウム血症』を引き起こす可能性があるため注意してください。
『熱中症』予防	コース後半の一部(4ヶ所)に、かけ水を準備しますのでご利用ください。
『低ナトリウム血症(水中毒)』予防	水分の取り過ぎに注意し、塩分補給をしてください。塩タブレット等を準備しますのでご利用ください。

●一覧表以外の給水・給食については、主催者は一切責任を負いません。

地点	給水所	給水		給食	塩タブレット	かけ水
		ミネラルウォーター	スポーツドリンク			
5.6km	第1給水所	○	○	—	—	—
7.2km	第2給水所	○	—	—	—	—
10.5km	第3給水所	○	○	—	—	—
13.4km	第4給水所	○	—	—	—	—
15.8km	第5給水所	○	○	○	○	—
18.4km	第6給水所	○	—	○	○	—
21.9km	第7給水所	○	○	○	○	—
25.1km	第8給水所	○	○	○	○	○
29.2km	第9給水所	○	○	○	○	—
31.1km	第10給水所	○	—	—	—	○
33.4km	第11給水所	○	○	○	○	○
36.7km	第12給水所	○	○	○	○	—
39.5km	第13給水所	○	○	—	○	○

※第10給水所で炭酸飲料を提供

◎暑さ指数(WBGT)

- 暑さ指数(WBGT)情報を収容関門に設置しているランニングタイマーに掲示します。ペースなどの参考にして、決して無理はしないでください。

暑さ指数(WBGT)	状況	推奨する行動
22℃~	警戒	ペースを落とす。リタイアも検討する。
18~22℃	注意	ペースを落とす。
10~18℃	良好	大会を楽しむ。

【参考】過去3大会の気温・完走率

開催日	最高気温	最低気温	完走率
福岡マラソン2016(11月13日)	22.1℃	13.4℃	96.5%
福岡マラソン2017(11月12日)	17.8℃	11.3℃	97.0%
福岡マラソン2018(11月11日)	20.6℃	11.4℃	96.8%

◎ペースランナー

- 皆様の目標となるよう、ペースランナーが次のタイム毎にコースを走ります。
【3時間・3.5時間・4時間・4.5時間・5時間・5.5時間・6時間】
※ペースランナーはあくまでペースの目安です。

◎トイレ

- コース上の各所(概ね2km毎)に仮設トイレを設置しています。案内表示をしておりますので、必ず所定の場所でお祈いします。沿道店舗等のトイレは使用しないでください。
- コース上のトイレ(特にスタート直後)は混み合いますので、整列前にお済ませください。

コース上のスタッフについて

コース上には、下記のように担当ごとに色の異なるウェアを着たスタッフがいますので、必要なことがあれば声をかけてください。



救護所等の協力医療機関

済生会福岡総合病院、浜の町病院、福岡和白病院、九州中央病院、福岡市民病院、日本赤十字社福岡県支部、八木病院、福岡輝栄会病院、木村病院、溝口整形外科病院、福西会病院

ランナー受付・EXPO スタート コースMAP 車いす競技・ファンラン・マラソン

会場MAP

糸島市交流プラザ志摩館付近

- ・フィニッシュ会場に駐車場はありません。
- ・会場への自家用車等による送迎は一切できません。
- ・イオンスーパーセンター志摩店の駐車場にはランナー及び応援者の自家用車等の駐車は一切できません。



◎マラソン フィニッシュ後の流れ



- ・フィニッシュ後、救護所に行かれた方は完走タオル、完走メダル、完走証の受け取り忘れにご注意ください。
- ・スタート前に預けた手荷物を受け取る際はナンバーカードをご提示ください。
- ・フィニッシュラインは15:20に閉鎖します。閉鎖後はフィニッシュラインを通過することはできません。係員の誘導に従って移動してください。

◎表彰 会場：おもてなしエリア(志摩中央公園)

- 総 合：男女各1~8位
- 年 代 別：年齢区分(24歳以下、25歳以上29歳以下、以下同様に74歳まで5歳刻み、75歳以上)の男女各1~3位
- チーム戦：1~3位
- 11:30 ... マラソン男子の部 表彰式
- 12:30 ... マラソン女子の部 表彰式
- 15:20 ... マラソン終了
- 16:20 ... 大会終了
- ※年代別、チーム戦の表彰式は行わず、表彰状は後日送付となります。

フィニッシュ後のアフターケアについて (ランナー向けアフターケアです。一般の方はご利用できません。)

- ・フィニッシュ後、アイシング用氷の配布、足湯、ストレッチ等のボディケアを準備しておりますので、ご活用ください。
- ・救護所は重篤者の救命を最優先した体制で運用していますので、軽傷者のご利用はお断りする場合があります。



シャトルバスのご案内

マラソンフィニッシュ会場から最寄駅のJR筑前前原駅まで約3.5kmの距離があります。また、シャトルバス(有料・無料)ご利用の方を対象に、福岡・糸島産品などが当たる抽選会を実施します。大会当日はぜひシャトルバスをご利用ください。

①JR筑前前原駅方面行き 無料シャトルバス

フィニッシュ会場発→JR筑前前原駅方面行き
 ※降車場は糸島市役所(駅から徒歩6分)
 ・運行時間11:30~16:30

②フィニッシュ会場行き 無料シャトルバス【応援者向け】

JR筑前前原駅付近発→フィニッシュ会場行き
 ※乗車場は糸島農業高校(駅から徒歩12分)
 ・運行時間9:00~14:00

- ・運行時間中に随時運行予定です。
- ・無料シャトルバスは時間帯により混雑が予想されます。

③天神・博多駅行き 有料シャトルバス【要予約】

フィニッシュ会場発→天神・博多駅行き
 ※天神(福岡市役所)・博多駅(筑紫口駐車場)まで、ゆっくり座って移動できます
 ・運行時間11:30~16:30

ご乗車には事前販売の「有料シャトルバス乗車券」が必要です。詳細は大会ホームページをご覧ください。

- ※数に限りがありますので、お早めにお求めください。
- ※ランナー以外の方でも購入可能です。

JR筑前前原駅周辺MAP



会場MAP 福岡市博物館付近

・会場への自家用車等による送迎は一切できません。
・ランナーエリアへはランナー以外は立入不可となっております。

地図の見方

- ランナーエリア
- おもてなしエリア
- 総合案内
- ランナー動線
- 車いす競技者動線
- 救護所
- 給水所
- 更衣室
- トイレ
- アフターケア

フィニッシュ後の流れ

- 1 フィニッシュ
- 2 給水所
- 3 手荷物返却
- 4 完走証配布
- 5 女子更衣室
- 6 おもてなしエリア

※スタートエリアで預けた手荷物を受け取る際はナンバーカードをご提示ください。
※ファンランは計測は行いません。完走証へは、ご自身で名前をご記入ください。

表彰(車いす競技) 会場:福岡市博物館

8:40...車いす競技終了
9:05...車いす競技表彰式(予定)
9:25...ファンラン終了 ※ファンランの表彰はありません。

車いす競技・ファンランのランナーは西新通り交差点(分岐点)より対向車線(右側2車線)に入ります。福浜団地入口交差点を左折後、走路の右側に寄って走行してください。

会場周辺図

車いす競技・ファンラン フィニッシュ会場からのアクセス
地下鉄西新駅・藤崎駅 徒歩約20分

博多湾、福岡都市高速道路、福岡タワー、福岡タワー(TNC放送会館)、福岡ヤフオク!ドーム、九州医療センター、MARK IS 福岡ももち、横断場所 よかトピア通り 2号歩道橋、西新通り交差点、よかトピア通り、よかトピア通りは交通規制のため 8:05~9:39の間は横断できません、車いす競技・ファンラン フィニッシュ会場、西南学院大学、サザエさん通り、地下鉄西新駅、地下鉄藤崎駅、横断場所 愛宕大橋地下通路、福岡インターナショナルスクール、博物館南口、西南学院中学校高等学校、福岡市民防災センター、福岡市民防衛センター、福岡市総合図書館、福岡タワー南口、福岡タワー、RKB、TNC、百道中央公園、百道通り交差点、早良警察署、室見川、明治通り、榎井川、福岡マラソン2019では、『応援navi』と『ランナーズアップデート』を行います。詳しくは大会ホームページをご覧ください。

競技規則および注意事項

● 競技規則

2019年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規定による。

● 代理出走

- 本人以外の出走は一切禁止する。

● 服装等

- ナンバーカードがない者は出走できない。登録の部参加者は胸と背面に、それ以外の参加者は正面からはっきりと確認できる位置に装着すること。ナンバーカードが確認できない参加者は競技中止を指示する。
- 登録の部参加者については、仮装しての出走は一切認めない。登録の部以外の参加者については、他のランナーや応援者を不快にさせたり、危険が及ぶなど、スポーツイベントにふさわしくない仮装は認めない。(次頁参照)

● スタート

- スタートブロックには7時55分までに入場し、整列すること。閉鎖時刻に間に合わなかった参加者は最後尾からのスタートとなる。
- マラソン・ファンランのスタート時刻は8時20分とする。(車いす競技は8時10分)スタート時刻に間に合わない場合は出走することができない。

● 距離表示

距離表示は42kmまで1km毎と中間点に表示する。

● 収容関門(P6参照)

- 交通・警備・競技運営上、関門を設ける。閉鎖時刻までに関門を通過できなかった参加者は、競技を続けることができない。競技中止となった場合は、係員の指示に従って収容バスに乗り込むこと。
- 関門手前でも、主催者が次の収容関門の閉鎖時刻までに到達できないと判断した時、競技続行不可能と判断した時は、競技中止を指示する。

● 競技途中で棄権する場合

- 収容関門以外で途中棄権する場合は、コース上の係員に途中棄権することを申告し、歩道にあがること。

● 競技規則

- 競技者は、スタートラインからフィニッシュラインまで、コース内の決められた走路を走行する。
- 競技者が走行中に他の競技者の走行を故意に妨害した場合は、失格とする。
- 競技者は、ヘルメットを着用しなければならない。
- 競技者は、競技役員及びガードランナーからの競技中止やその他の指示に従わなければならない。
- P6のとおり収容関門を設ける。閉鎖時刻までに関門を通過できなかった競技者は、競技を続けることができない。競技中止となった場合は、係員の指示に従うこと。閉鎖時刻前でも、主催者が次の収容関門の閉鎖時刻までに到達できないと判断した時、競技続行不可能と判断した時は、競技中止を指示する。

● 公式記録

出発合図(号砲)からフィニッシュまでの所要時間です。

● 計測チップ(マラソンのみ)

- 計測チップは、受付の際にナンバーカードとあわせてお渡ししますので、必ずその場で確認してください(計測チップは、ランナーのシューズに装着し、タイム計測用の受信マートを通過することにより、大会のタイム・着順を瞬時に判定するために使用します)。
- 計測チップは必ずシューズにしっかりと装着してください。正しく装着していない場合は、記録や順位が出ませんのでご注意ください。紛失等による再発行は行いませんので、スタート前に必ず装着確認を行ってください。
- 計測チップは記念にお持ち帰りください。

※ 本大会以外の計測チップを装着しないでください(重ねて装着するとタイムが取得できません)。
※ 靴ひもがない等、シューズに計測チップを装着できない方は、ランナー受付時(11月8日、9日)に「ヘルプデスク(P1会場MAP参照)」までお越しください。大会当日の対応はできません。

● 完走証(記録速報)

- 完走証には、公式記録(グロスタイム)と順位の他に、スタートライン通過時刻から計測したタイム(ネットタイム)を記載します。
- 次の方は、制限時間内で完走しても完走証を受け取れない場合がありますのでご注意ください。
 - ・ナンバーカード及び計測チップをつけずに走った方
 - ・ナンバーカード及び計測チップを所定の装着部以外につけて走った方
 - ・ナンバーカード及び計測チップを途中で紛失した方
- ※ 完走証は、マラソンを制限時間内に完走したランナーのみに当日発行し、途中棄権した方には発行しません。ファンランの記録の計測は行いません。
- ※ 失格者が出た場合、後日順位が変動することがあります。
- ※ 公式記録は後日、大会ホームページにて掲載します。

● 記録証明書の発行(登録の部参加者)

- 登録の部参加者(白地ナンバーカード)で記録証明書が必要な方は、フィニッシュ後に「おもてなしエリア総合案内」に併設する記録証明書発行窓口で申し込みを行ってください。(手数料500円が必要)記録証明書はその場でお渡しします。
- 記録証明書発行窓口以外での受付はできません。

車いす競技について

● 競技規則

- 競技者が走行中に転倒した場合は、競技役員及びガードランナー、その他大会スタッフの介助を受けられるものとする。ただし、競技者の有利になるような介助は受けてはならない。

● ガードランナーについて

- エントリー時の申告タイムを参考に、安全な大会運営のためガードランナー(伴走者)をつける。ガードランナーは主催者にて準備する。

● 走路について

- 車いす競技収容関門(0.8km)通過後はマラソン・ファンランのランナーとの接触を避けるため、車いす競技者は走路の右側を走行すること。

記録について

● 公式記録

出発合図(号砲)からフィニッシュまでの所要時間です。

● 計測チップ(マラソンのみ)

- 計測チップは、受付の際にナンバーカードとあわせてお渡ししますので、必ずその場で確認してください(計測チップは、ランナーのシューズに装着し、タイム計測用の受信マートを通過することにより、大会のタイム・着順を瞬時に判定するために使用します)。
- 計測チップは必ずシューズにしっかりと装着してください。正しく装着していない場合は、記録や順位が出ませんのでご注意ください。紛失等による再発行は行いませんので、スタート前に必ず装着確認を行ってください。
- 計測チップは記念にお持ち帰りください。

※ 本大会以外の計測チップを装着しないでください(重ねて装着するとタイムが取得できません)。
※ 靴ひもがない等、シューズに計測チップを装着できない方は、ランナー受付時(11月8日、9日)に「ヘルプデスク(P1会場MAP参照)」までお越しください。大会当日の対応はできません。

● 完走証(記録速報)

- 完走証には、公式記録(グロスタイム)と順位の他に、スタートライン通過時刻から計測したタイム(ネットタイム)を記載します。
- 次の方は、制限時間内で完走しても完走証を受け取れない場合がありますのでご注意ください。
 - ・ナンバーカード及び計測チップをつけずに走った方
 - ・ナンバーカード及び計測チップを所定の装着部以外につけて走った方
 - ・ナンバーカード及び計測チップを途中で紛失した方
- ※ 完走証は、マラソンを制限時間内に完走したランナーのみに当日発行し、途中棄権した方には発行しません。ファンランの記録の計測は行いません。
- ※ 失格者が出た場合、後日順位が変動することがあります。
- ※ 公式記録は後日、大会ホームページにて掲載します。

● 記録証明書の発行(登録の部参加者)

- 登録の部参加者(白地ナンバーカード)で記録証明書が必要な方は、フィニッシュ後に「おもてなしエリア総合案内」に併設する記録証明書発行窓口で申し込みを行ってください。(手数料500円が必要)記録証明書はその場でお渡しします。
- 記録証明書発行窓口以外での受付はできません。

通過タイムサービス案内

福岡マラソン2019では、『応援navi』と『ランナーズアップデート』を行います。詳しくは大会ホームページをご覧ください。

ランナーの応援は? 応援navi

5kmごとの通過タイムから割り出したランナーの予測位置情報をWEBサイトの地図で確認できます。
※スマートフォン、タブレット、PCに対応。携帯電話では使用できません。

ランナーズアップデート

5kmごとの通過タイムとフィニッシュタイムの速報をWEBサイトから確認できます。携帯電話、スマートフォン、タブレット、PCに対応。

子どもたちいっぱいの 熱い『夢』と『声援』を乗せて 今年もプリウス号がランナーと 福岡から糸島へ風をきります。

実車化された「**夢のプリウスぬりえコンテスト**」
最優秀作品がランナーの皆さんを先導します。

福岡トヨタ「夢のプリウスぬりえコンテスト」も今年で第4回目(7月2日～9月1日まで開催)を迎えました。今回も子供たちからたくさんのご応募をいただきありがとうございました。今年もランナー全員の完走を祈って、コンテストに参加してくれた子供たちみんなの“夢”と“声援”を乗せて、プリウスが福岡から糸島への42.195kmを先導いたします。ランナーの皆様、目標に向かって頑張ってください。



福岡マラソン2019





HABITATION

老人ホーム アビタシオン

〈まずはご見学ください〉 いい ろう こ なのさ 資料請求・詳しい内容についてはお気軽に

0120-1165-73

アビタシオン

検索

受付時間／AM9:00～PM5:00(日・祝日も可)

<http://www.habitation.co.jp>



開放的なエントランス

※アビタシオン博多エントランス



優雅で上品な食事空間

※アビタシオン浄水レストラン『風神・雷神』



源泉を直送!

本物で疲れを癒す

介護付有料老人ホーム

アビタシオン博多 I・II号館



1LDK 個室/58.53㎡

24時間看護体制

充実のリハビリテーション

居室フルリフォーム済

※左記図面タイプの部屋(85歳女性の場合)

入居金:1,710万6,000円 月々の費用:119,500円(税抜)※別途居室水光熱費※別途介護保険1~3割負担

介護認定をお持ちの方限定

お2人でも入居できる

新介護居室 誕生

1R 個室/27.5㎡~32.2㎡

安心と充実感に包まれた
誰もが自分らしくいられる”家”
それがアビタシオンです。

30年以上の実績と高級感のある施設で
私たちと一緒に働きませんか?

<新卒採用も実施しています>



職場
見学OK!

1. 介護職員(正社員)

食事補助・入浴介助・排泄介助など

資格 ヘルパー2級
(または介護職員初任者研修)以上

2. 看護職員(正社員)

入居者様の体調管理など

資格 正・准看護師

3. 夜勤専従介護スタッフ(パート)

夜勤専門の介護業務

資格 ヘルパー2級
(または介護職員初任者研修)以上

4. 調理師(正社員)

献立に基づいた調理

資格 調理師免許

EXPO会場は YOKA! Payでオトク!

お支払カンタン♪EXPO会場でYOKA!Payを利用すると、20%オトクになるブースあり!
また、福岡銀行ブースではコラボ企画実施で、会場を盛り上げます。

日時 11/8(金) 12:00~20:00
11/9(土) 10:00~20:00 **場所** 福岡市役所西側ふれあい広場
どなたでもご入場できます

1 SVOLMEで YOKA! Pay ご利用で **20%OFF!**
スポーツシーンのファッションでお馴染みの人気ブランド「SVOLME」。お洒落なランニングアイテムがYOKA!Pay利用で20%OFF!



2 屋台で YOKA! Pay ご利用で **20%OFF!**
EXPO会場内にある屋台ブースでは、YOKA!Pay利用で20%OFF!屋台の雰囲気を気軽にオトクに楽しんで。



3 福岡銀行×effect runners コラボ企画実施
■福岡銀行ブースにて開催!
今年はEXPO会場の福岡銀行ブースに、オフィシャルランチーム「effect runners」がやって来る!



YOKA! Pay とは ふくぎんのスマホ決済サービスです。

0円 利用料 無料
口座から 直接引落
アプリで 簡単登録

YOKA! Pay アプリのダウンロードはこちら

お支払い可能時間	平日	土曜	日曜
	0:00~24:00	0:00~21:00	7:00~21:00

※ご登録には福岡銀行の普通預金口座が必要です。※年会費や手数料などご利用に関する料金はかかりません。但し、各種通信料はお客様のご負担となります。

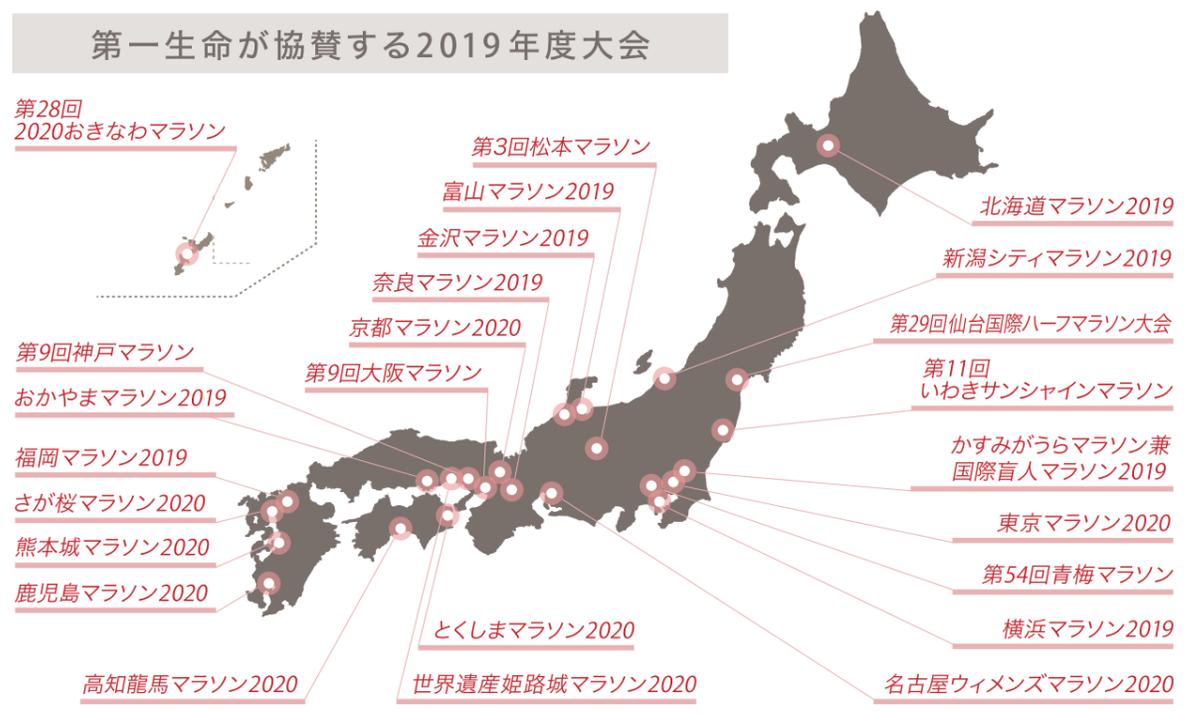
本件に関するお問い合わせ先
YOKA!Payサービスデスク(個人のお客さま向け) ☎ 0120-481-004
[受付時間] 平日9:00~17:30(但し、銀行休業日は除きます。)




全国市民ランナー応援プロジェクト Run with You

第一生命は、「一人ひとりの生きる喜び・QOL*向上に貢献したい」という
思いから、健康増進に取り組む全国の市民ランナーを応援しています。

*第一生命が考えるQOL(Quality Of Life)とは、「一人ひとりが望む人生や生き方を実現すること」



各協賛大会会場において、血管年齢やからだ測定などを実施し、健康について考えていただく機会を提供します。また、第一生命グループ女子陸上競技部の元選手によるランニング教室等を各地域で行い、走ることを通じて皆さまの健康をサポートしていきます。



エア-サロンパス® は、福岡マラソン2019を応援しています。



まだ山ける
エア-サロンパス®
ジェットα



筋肉痛・筋肉疲労に 第3類医薬品

OTC 医薬品 この商品に関するお問い合わせは、久光製薬お客様相談室へ。 ☎ 0120-133250 受付時間 / 9:00-17:50 (土日・祝日・会社休日を除く) エア-サロンパス 検索 www.hisamitsu.co.jp

貼るを、未来へ。



Hisamitsu®



東京2020オフィシャルパートナー(外用鎮痛消炎剤)

久光製薬はオフィシャルパートナーとして東京2020オリンピック・パラリンピックを応援しています。



SVOLME

http://www.svolme.net/



11月8日(金)・11月9日(土)
福岡マラソンEXPO
SVOLMEブース出展

ランニングウェア・シューズ・小物類が特別価格で発売！
SVOLME 製 福岡マラソン限定Tシャツも発売致します。



大会当日ゴール地点で
フォトブース設置

昨年大盛況だった
糸島のゴール地点での
フォトブースを今年も実施！
完走の記念に、タイム入力の上
是非ご参加ください！

※一部 SVOLME の SNS にて
ご紹介させて頂く場合がございます



SVOLME商品が当たる！
会員登録で
ガラポン1回チャレンジ！

SVOLME 直営店の会員に登録し、登録完了画面を
糸島のゴール地点にある SVOLME ブースで提示すると、
ガラポンに1回チャレンジできます。
当たりが出ると SVOLME 商品をプレゼント！

※当日現地会員登録方法をご案内しますが、事前に済ませていただくことも可能です。
※ゴール地点ランナー専用エリアで実施するため、ランナーの方のみ対象となります。
※会員登録は携帯電話を用いて5分ほどで完了します。登録費・年会費等は一切かかりません。
※当選者には引換券をお渡しし、後日 SVOLME 福岡店またはマークイズ福岡店またはマークイズ福岡ももち店にてお渡しします。
※ハズレの方にも商品をお渡し致します。(なくなり次第終了)

SVOLME は 福岡マラソン 2019 に関わる全てのランナーを応援しています

SVOLME FUKUOKA

福岡市博多区博多駅中央街 9-1 博多マルイ 7 階
TEL / 092-289-1747
OPEN / 10:00 - 21:00

SVOLME MARK IS 福岡ももち

福岡県福岡市中央区地行浜 2-2-1 マークイズ福岡ももち 2 階
TEL / 092-260-1114
OPEN / 10:00 - 21:00

福岡県

SUPER SPORTS XEBIO 小倉東インター
SUPER SPORTS XEBIO 黒崎
SUPER SPORTS XEBIO ゆめタウン博多
SUPER SPORTS XEBIO キャナルシティ博多
SUPER SPORTS XEBIO ゆめタウン久留米
スポーツデポ マリノアシティ福岡
スポーツデポ 大宰府インター

佐賀県

コイケスポーツ
クレセントスポーツ
SUPER SPORTS XEBIO ゆめタウン佐賀

大分県

SUPER SPORTS XEBIO 大分
スポーツデポ 大分

熊本県

SUPER SPORTS XEBIO 熊本ゆめタウン光の森
スポーツデポ 熊本インター
ハヤカワスポーツ スポーツ館

鹿児島県

SUPER SPORTS XEBIO オブシア鹿児島

沖縄県

SUPER SPORTS XEBIO うるま
SUPER SPORTS XEBIO 沖縄宜野湾
スポーツデポ 天久
スポーツデポ 志志川

SVOLME Official site



SVOLME Onlineshop



SVOLME Instagram





うれしい朝も
くやしい夜も
あたたかごはん
ありがとう



ランナーとバナナの
おいしい関係。

♪
いただきます
ごちそうさま
ありがとう

いただきます ごちそうさま
繰り返して 生きてゆく
うれしい朝も くやしい夜も
あたたかごはん ありがとう
いただきます ごちそうさま
繰り返して 愛を知った
雨の日だって 風の日だって
にこにこえがお ありがとう
いつかきつと 思い出さだろう
台所の背中 笑い声
夕飯のあかり
いただきます ごちそうさま
繰り返して 明日が来る
近くにいっても 遠くにいっても
だいすきなひと ありがとう
しあわせな日を ありがとう

毎年福岡マラソンで配られているバナナ。
今年もエフコープが、
ランナーのみなさまを支えたいという思いでお配りします。
バナナにはたくさんの栄養があるうえ、
片手で手軽に食べられるから
マラソンのエネルギー補給にぴったり。
また、芳醇な甘さが疲れた心と体のリフレッシュにも役立ちます。
ところで、そんなバナナが
どうやってできているか知っていますか？
バナナは樹木ではなく、草からできる果物です。
主にフィリピンで青い状態で収穫されたものを、
原産地の加工場で房ごとにカット。
水槽で洗浄を複数回行い、
約5日間かけて日本へと運びます。
そんなさまざまな工程をクリアしたバナナを、
さらにおいしくするためのひと工夫があります。
それは追熟加工（熟成）。
約6日間、時間をかけてじっくり追熟し、
みなさんの元へと届けられるのです。
エフコープがお届けするバナナが、
ランナーのみなさまの力になりますように。
バナナとともに
完走をめざしてがんばってください。

【生協の人気バナナ】
輸入元：株式会社スミフルジャパン
加工元：株式会社サミット神戸合同物産



(株)久原本家グループ本社 / (株)久原本家食品 / (株)久原本家 / (株)久原醤油 / 農業生産法人(有)美田
(有)久原本家ベトナム / (株)久原本家 USA



AQUARIUS
アクエリアス



全力って、
おいしい。

Yes! リサイクル No! ボイ捨て

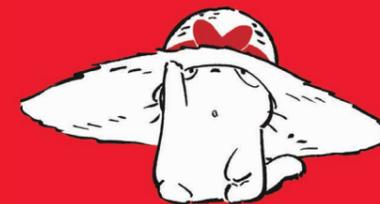


どんな時も
どんな料理も

ほらいつものわたしが
できあがり

HAPPY MENU TO YOU!

なんてことないふつうの日。なんだかうまくいかない日。
いつものように、キッチンに立ってみる。
思うままに手を動かせば、だんだん調子もついてきて、
そのうちに、さっきまでの気分なんて、
すっかり晴れてしまうから。
料理には、不思議な力がきつとある。
どんな時も、どんな料理も、
ほら、いつものわたしが、できあがり。



©2010 Studio Ghibli

料理には、不思議な力がきつとある。 日清製粉グループ[®]

<https://www.nisshin.com/happymenu/>

スポーツには、
世界を動かす
チカラがある

FUJITSU



スポーツデジタルソリューション

競技のレベルアップから新しい観戦スタイルまで、
3つのソリューションでスポーツ業界の発展に貢献します。



スポーツのセンシング/ AI

映像やセンサーで、人やボールの動きを識別し、見える化するソリューションです。トレーニングや戦術策定、採点・判定の支援に効果を発揮します。



スポーツデジタル
マーケティング

選手、ファン、イベント、チケット、グッズなどの情報を収集し、一元管理する“データマネジメントプラットフォーム (DMP)”をコアに、収益拡大、サービス向上などに貢献するソリューションです。



スタジアム / アリーナ
ソリューション

スタジアム、アリーナの最先端ICT設備で、競技観戦のエンターテインメント性を向上しつつ、同時に管理/運営を効率化するソリューションです。

shaping tomorrow with you



iTQI (国際味覚審査機構)
優秀味覚賞最高ランク三ツ星獲得!



傑作まんじゅう
博多通りもん
世界が認めた博多のお菓子です。

博多情緒とロマンを伝える
博多西洋和菓子
明月堂

〒812-0892 福岡市博多区東那珂2丁目11-23
TEL 0120(747)470
FAX 0120(105)867
<http://www.meigetsudo.co.jp>



「博多通りもん」は、福岡空港売店・博多駅キヨスク売店・福岡市内デパート・福岡県内直営店他で販売いたしております。



福岡マラソン
FUKUOKA MARATHON
2019

Nice RUN!

世界の氷コクボの
ロックアイス®

小久保製氷冷蔵株式会社と
株式会社九州コクボは福岡マラソン FUKUOKA MARATHON 2019 を応援しています。

福岡マラソン 2019は
FUKUOKA MARATHON

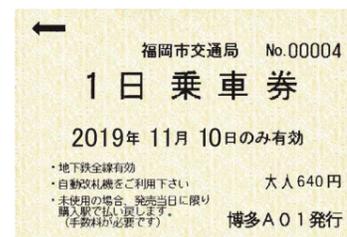
速くて便利な地下鉄で



お得で便利な乗車券

乗り降り
自由♪

家族での
おでかけに



1日乗車券

(地下鉄全線1日乗り放題)

料金 大人640円
小児・割引320円

ファミちかきっぷ

(1000円で家族1日乗り放題)

料金 1000円 / 家族
(2親等以内)

※大人は2人まで、
小児・幼児は人数制限なし

ファミリーペア券

(子どもと使える1日乗車券)

料金 800円
大人・小児(小学生)券2枚1セット

※購入の際には利用される2人で
窓口にお越しください

上記の乗車券を提示すると、割引などの特典が受けられる施設があります。
詳しくは駅のチラシ・リーフレット、ホームページでご確認ください。

お問い合わせ お客様サービスセンター(各種案内) 092-734-7800 (8:00~20:00 年中無休)
<https://subway.city.fukuoka.lg.jp/>





私たちは感動の「場」を支えます。

会場設営、運営、警備、施設管理など

イベントに携わるすべての道のプロフェッショナルが揃った会社、それがシミズオクトグループです。

私たちは1932年の創業以来、80年以上にわたり、

野球・サッカーの公式試合をはじめ

あらゆるスポーツの大会、コンサート、展示会、博覧会など

さまざまなイベントの快適性や安全性をサポートしてきました。

これからもシミズオクトグループは、感動を創る「場」を支え続けます。

西日本シミズは

福岡マラソン 2019 を応援しています。

西日本シミズ

www.shimizu-group.co.jp

AEDで、ひとりでも多くの命を救えたら——。



AEDはフクダ電子



AED(自動体外式除細動器)
ハートスタートFRx+
HEARTSTART FRx+

医療機器承認番号:22000BZX00305000
製造販売業者:株式会社フィリップス・ジャパン
特定保守管理医療機器 高度管理医療機器

- レベルアップした堅牢性※で医療の過酷な現場をサポート
- 小児用キーで小児専用パッド不要により、※当社従来製品と比較した場合ランニングコスト削減と迅速な救命をサポート
- プリコネクト式でパッド接続不要



AED(自動体外式除細動器)
ハートスタートHS1+
HEARTSTART HS1+

医療機器承認番号:21700BZY00426000
製造販売業者:株式会社フィリップス・ジャパン
特定保守管理医療機器 高度管理医療機器

- より身近に・簡単に使用できることをめざしたAED!
- 軽量・コンパクト。パッド・バッテリー装着時で1.5kg
- カードリッジ収納式パッド採用でパッドと本体を一体化
- 低エネルギー・SMARTバイフェージックAED

AEDは救命処置のための医療機器です。AEDを設置したら、いつでも使用できるように、AEDのインジケーターや消耗品の有効期限などを日頃から点検することが重要です。

AED設置者及び管理者は品質保証及び安全管理の為、以下の内容の確認をお願いいたします。

1. AED設置の際はAED管理者を設置し、製造販売業者の推奨する保守点検を行い、いつでも使用できる状態に管理する事。特に電極パッド・バッテリーの使用期限の確認及び、期限内の交換は確実に実施する事。
 2. AED設置者及び管理者は、AED管理表示ラベル上に明記された消耗品等の使用期限を確認する事。
 3. AED設置者及び管理者は、AEDに不測の事態が発生した時及び、譲渡時(高度管理医療機器等販売業の許可業者に限る)、廃棄時には、製造販売業者又は販売業者等の連絡先に連絡する事。製造販売業者又は販売業者からの情報提供方法等(交換時期のお知らせ等)について確認する事。
 4. 電極パッドは使い捨てなので、再使用する事は禁止である。
 5. 導入の際には必ず添付文書をご確認ください。
- 小児等への適用**
- 未就学児の小児に対して成人用の除細動エネルギーを印加することについては、小児用にエネルギーを減衰できる機構を持った自動体外式除細動器が近くはないなど、やむをえない場合に限り使用すること。
 - 小児に使用する場合には2枚の除細動パッドが触れ合うことのないよう注意すること。
 - JRC(日本版)ガイドライン2010では、未就学児(およそ6歳)以下の小児への使用を推奨しています。



本社 / 〒812-0004 福岡県福岡市博多区榎田2-2-70 TEL(092)473-7343代
お客様窓口… ☎(03)5802-6600 / 受付時間:月～金曜日(祝祭日 休日を除く)9:00～18:00
<https://www.fukuda.co.jp/> **フクダ電子西部北販売株式会社**

- 福岡営業所 〒812-0004 福岡県福岡市博多区榎田2-2-70 TEL(092)473-7741代
- 北九州営業所 〒805-0034 福岡県北九州市八幡東区清田2-5-20 TEL(093)653-3055代
- 久留米営業所 〒830-0003 福岡県久留米市東櫛原町607-1 TEL(0942)32-8119代
- 筑豊営業所 〒820-0070 福岡県飯塚市堀池字堤溝268-1 TEL(0948)24-7719代
- 佐賀営業所 〒849-0937 佐賀県佐賀市鍋島3-4-31 TEL(0952)31-5519代
- 長崎営業所 〒852-8145 長崎県長崎市昭和3-256-20 TEL(095)842-8055代
- 佐世保営業所 〒859-3223 長崎県佐世保市広田2-210-1 TEL(0956)39-2291代

スポーツを、美しく、機能的に。

美しく健康なカラダづくりをサポートする、博多阪急8階『美と健康』



ラン&フィットネス

- adidas
- adidas stella mccartney
- C3fit
- Chacott
- CWX
- DANSKIN 丈
- LABODY
- Nike
- SIXPAD
- PUMA
- VENEX Recovery for Intelligent Athletes
- ZUMBA
- イングスシューズ・雑貨
- adidas ORIGINALS
- asics
- BROOKS
- Columbia Sportswear Company
- GARMIN
- KEEN
- Mizuno
- new balance NB
- OKLEY
- g

スイミング



アウトドア



化粧品

- AGSEINE
- ANASTASIA Beverly Hills
- Badan Baru
- COVERMARK
- Dr.Ci:Labo
- HABA
- Kesler Parham
- MAKE UP SOLUTION
- NAILS UNIQUE ULTIMID' US
- PERFECT ONE
- Veda.vie
- ちふれ



福岡マラソン
FUKUOKA MARATHON
2019
博多阪急は
福岡マラソン2019を
応援しています。

営業時間 日~木曜日 全館 あさ10時→よる8時 金・土曜日 地階~4階 あさ10時→よる9時
5階~8階 あさ10時→よる8時 (一部売場を除く)
※休前日は営業時間が異なる場合がございます。詳しくはホームページをご覧ください。

〒812-0012 福岡市博多区博多駅中央街1番1号
電話 (092) 461-1381

博多阪急

検索



博多阪急



チカラを 出し切れ!

天神地下街は
福岡マラソンを
応援しています。

LIFE QUALITY
天神地下街

天神地下街 / TEL 092-711-1903 / 営業時間 10:00~20:00

てんちか

検索



進学

初めての引越しは「**単身パックS**」で。



マイホーム

家族の大切な引越しは「**フルプラン**」で。



就職

荷物の増えた引越しは「**単身パックL**」で。



人生

まるごと

まかせて

安心。

海外赴任

海外への引越しは「**ハートライナー**」で。



結婚

近距離の引越しは「**単身パック当日便**」で。



住み替え

家族のお得な引越しは「**セルフプラン**」で。



引越しは日通

0120-154022

引越しは日通

検索



ユナイテッド・グアムマラソン2020

United Airlines Guam Marathon

5K 10K HALF MARATHON FULL MARATHON



IAAF公認の本格的マラソンレースと EAT・SHOP・RUNで楽しむリゾート・グアム

2020年4月5日(日)開催



unitedguammarathon.jp



各種通信機器 O.A機器等の提供からシステム構築 工事・メンテナンスまで

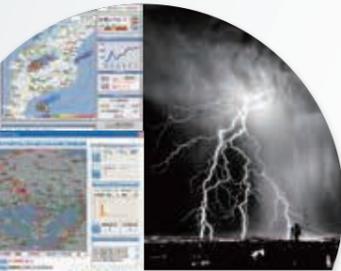


無線機事業

機器の販売から無線に関するシステム構築や運用・保守まで

情報通信のトータルサポート企業

業務用無線機や携帯電話などの情報通信機器、関連するネットワークシステムの構築、さらには取付工事、保守サービスも手掛けています。お客様の情報通信に関する様々なご要望に対し、専門知識と技術を有するスタッフがお応えいたします。



雷検知システム



業務車両運行システム



IP無線システム



自動機・専用機設計制作



城山

株式会社城山

検索



あなたのランをプロカメラマンが
撮影します!!



閲覧
無料

福岡マラソン2019の写真はココから購入できます。

オールスポーツ <https://allsports.jp/>

イベントID: E821911

閲覧パスワード **1101**

写真公開通知メールの登録はこちら
写真の公開をお知らせしますので、この機会にぜひご登録ください



注文期限: 2020年1月8日(水) 24:00まで 注文期限後は、価格が変動(1.5倍~)いたしますので、ご注意ください。

※写真をご覧いただくためには閲覧パスワードが必要です※ 写真公開開始まで本紙を大切に保管してください!

※限られた数のプロカメラマンでお伺いしているため、すべての方を撮影できない場合もございます。ご理解いただきますようお願い申し上げます。
■弊社は、写真販売(写真データおよび写真データの印刷物を含む)の目的で、本会場で撮影した写真を弊社が運営するウェブサイト上に掲載し、希望するお客さまに写真を販売するサービスを提供しております。
■写真の掲載の停止、削除、掲載位置等の変更を希望するお客さまは、<https://www.photocreate.co.jp/privacy>を確認のうえ、手続きをおこなってください。
■弊社ウェブサイト上に掲載され、購入することができる写真は、本会場において撮影されたお客さま自身の写真、写真データ、写真データの印刷物となります。
■本会場に来られた皆さまは、本チラシに記載してある閲覧パスワードを入力し(閲覧パスワードを入力する必要がない場合もあります。)、弊社ウェブサイトを開覧していただくうえで、弊社に対して、弊社ウェブサイト上からオンラインでの注文、電話・FAXでの注文をおこなうことにより写真を購入することができます。

感動をカタチにしてすべての人へ ご不明な点は以下連絡先までお問い合わせください (TEL: 平日10:00~18:00 / FAX&E-mail: 24時間受付中)

株式会社フォトクリエイト

〒160-0023 東京都新宿区西新宿6-16-6 タツミビル2F



050-3821-4424



03-3348-5105



support@photocreate.co.jp

Photo Create

<http://photocreate.co.jp/>



17000380

マクドナルドは
福岡マラソンを応援しています



病気の子どもと家族のための滞在施設
ドナルド・マクドナルド・ハウス

ハウスって何？

『ドナルド・マクドナルド・ハウス』は、家から遠く離れた病院に入院する子どもたちを支えるために、病院のすぐそばに建てられた家族のための滞在施設です。



<http://www.dmhcj.or.jp/>

公益財団法人 ドナルド・マクドナルド・ハウス・チャリティーズ・ジャパン

\福岡市内/ 西鉄バス 乗り放題



天神・博多でのショッピングにも大変便利です!!

福岡市内
1日フリー乗車券

福岡市内+太宰府ライナーバス「旅人」
1日フリー乗車券

大人 **900円** 小児 **450円** 大人 **1,500円** 小児 **750円**

乗車券発売箇所：博多バスターミナル・天神定期券発売所(天神ソラリアステージビル1F)、市内主要ホテル(一部)など



天神

博多



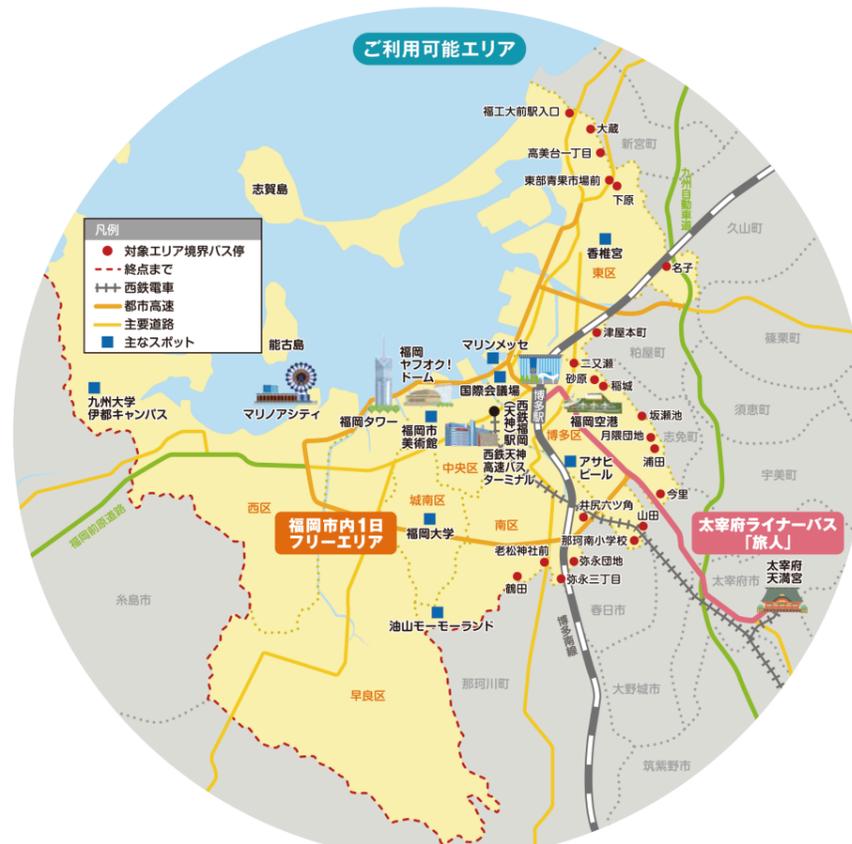
友泉亭公園

福岡空港



マリノアシティ

太宰府天満宮



福岡市内+太宰府ライナーバス「旅人」1日フリー乗車券 対象

※福岡オーブントップバス・特急バス・太宰府市内の路線バスはご利用いただけません。 ※対象エリアを超えたご乗車の場合、境界停留所からの片道運賃が必要です。

お問い合わせは 西鉄お客さまセンター
0570-00-1010 (6:00~24:00 年中無休)
※携帯電話・PHS・IP電話からは092-303-3333

にしてつグループ ホームページ
西鉄くらしネット 検索

まちに、夢を描こう。
Nishitetsu Group



HAWAIIAN AIRLINES

11/27より

ハワイアン航空 福岡⇄ホノルル

直行便就航!

※福岡-ホノルル線は政府認可を条件として、2019年11月27日より就航予定です。

福岡発着 2019.12月-2020.3月

ハワイ 5日間 149,000円~193,000円

燃油サーチャージ込み/別途、空港税等(国内空港施設使用料等、国際観光旅客税および海外空港諸税)が必要となります。

旅行代金(おとなおひとり/アンパサダーホテルワイキキ)2名1室利用



乗った時から、ハワイが始まる。

OLI'OLI フットワーク ワイキキ周辺から郊外まで! ワイキキ周辺ルートは乗り放題! 郊外ルートは5つのルートから1つお選びいただけます

スケジュール表: 19:55福岡 08:45ホノルル着 11:50ホノルル 17:55福岡着

ハワイ滞在を充実させる お食事を楽しむ人気の6プランが たったの1,000円

出発日と旅行代金表: 12月14日 12月4日 1月8日 2月1日 2月5日 12月21日

LOOK JTB ルアナラウンジ シェラトン・ワイキキ、ハイアット、ヒルトンにご宿泊のお客様限定

※お申し込み時に満席又は設定中止の場合もございますのでご了承ください。

旅行代金に燃油サーチャージのある航空会社の燃油サーチャージは含まれております。

お申込・お問合せは... JTB旅の予約センター 朝9時00分~夜8時30分まで 050-3116-0222

JTBでは海外の マラソンツアーもご用意! 2020年4/2~4/4出発 ユナイテッド・グアムマラソン 2020 4・5日間 98,800円~109,800円

株式会社 JTB 観光庁長官登録旅行業第64号 日本旅行業協会正会員



11月27日福岡からホノルルへ、ハワイアン航空の直行便が就航します。 JALとのマイレージ提携により、福岡からのハワイアン航空 直行便利用でJALのマイルもたまります。 HawaiianAirlines.co.jp

*政府認可を条件とする。





J:COMチャンネルで生放送!
【放送日程】11月10日(日)

提供:福岡マラソン実行委員会事務局

地デジ11ch J:COMチャンネル福岡 J:COMチャンネル北九州

※「J:COMチャンネル」は、J:COM対応済みの建物でご視聴いただけます(無料)。※ご住所や建物によってはご視聴いただけない場合があります。
※テレビ本体のチューナーでご視聴いただく場合、テレビのスクリーンが必要となる場合があります。※放送スケジュールおよび内容は予告なく変更となる場合があります。

J:COMオンデマンドで
全フィニッシュシーンを
無料配信!

12月15日(日)配信スタート
(2020年3月末日配信終了予定)



※J:COM TVへのご加入が必要です。※録画不可。※双方向サービス対応物件をご利用可能です。
※既にご加入のお客さまでも、双方向サービスのご利用に別途工事(有料)が必要となる場合があります。※配信期間や料金などは予告なく変更となる場合があります。

【ご注意】※各サービスのご利用・解約、サービス変更には工事費/手数料/初期費用および月額基本料金などが必要です。※サービスにより契約期間・解除料金などが異なります。

J:COMは、福岡マラソン2019を応援します!

放送スケジュールや視聴方法について詳しくは…

jcom福岡マラソン 検索

J:COMチャンネル視聴に
関するお問い合わせは



0120-999-000 AM9:00~PM6:00
【年中無休】

※発信者番号を非通知に設定されている場合は、0120の前に「186」をつけてお電話ください。

※2019年8月末現在(一部除く)。※ご住所や建物によってはご利用いただけない場合があります。※会社名・製品名・サービス名は、各社の登録商標または商標です。一部申請中のものを含みます。※画像はすべてイメージです。



世界が
ぶっかる。

All rights reserved © IHF
※写真提供:日本ハンドボール協会

熊本

開催

2019
女子ハンドボール世界選手権大会
11.30.土 - 12.15.日

会場 ・パークドーム熊本 ・アクアドームくまもと ・熊本県立総合体育館
・八代市総合体育館 ・山鹿市総合体育館

詳しくは、オフィシャル
サイトにアクセス!!

最新の情報は
SNSでも配信中!

2019女子ハンド 検索



Instagram



Twitter



Facebook



2019女子ハンドボール
世界選手権大会

2019 IHF WOMEN'S HANDBALL
WORLD CHAMPIONSHIP KUMAMOTO/JAPAN 2019



主催/国際ハンドボール連盟 主管/公益財団法人日本ハンドボール協会・一般財団法人2019女子ハンドボール世界選手権大会組織委員会

LINEで 友だちになろう!

@fukuoka-marathon

大会当日の開催連絡など役立つ情報をお届け



LINEの友だち追加から
QRをスキャンして登録してね♪

© LINE



クロカン日本選手権

第103回日本陸上競技選手権大会クロスカンントリー競走
第35回J20日本陸上競技選手権大会クロスカンントリー競走
第34回福岡クロスカンントリー大会・第31回海の中道市民クロカン

2020年2月22日(土) 国営海の中道海浜公園クロスカンントリーコース

JAAF テレビ放送 2020年2月22日(土) JNN全国28局ネット(予定) +rkb

福岡市とイオンは 包括連携協定を結んでおります。

福岡市とイオンは2011年に締結された地域共働事業に関する包括連携協定に基づき、さまざまな取り組みを進めています。



福岡市のご当地WAONのご利用金額の一部は福岡市の「OMOIYARI」の心をもった地球市民をはぐむ活動に役立てられています。



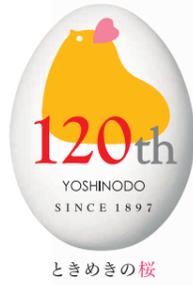
世界水泳 FUKUOKA 2021

ここで未来が待っている。

これまでで最も革新的でソーシャルな大会になる。
それは新しい水泳をつくりだす。
それは新しい福岡をつくりだす。
参加するすべての人が、未来に出会うことになる。

WATER MEETS THE FUTURE

www.fina-fukuoka2021.org/



ときめきの桜

ひよ子本舗吉野堂



名菓 博多 **ひよ子** ひよ子で、笑顔に。



チロリアンは、福岡マラソンを応援します。



TIROLIAN®
チロリアン®



愛称ひよ子 株式会社 千鳥屋 千鳥饅頭総本舗
CHIDORIYA 1630 www.chidoriya.co.jp/
☎ 0120-192-193
チロリアンは、千鳥饅頭総本舗の登録商標です。



創業当時の石村萬盛堂本店

お客様と一歩一歩
あゆみ続けて114年。
石村萬盛堂は福岡マラソン2019を応援しています。

鈴懸は福岡マラソンを応援しています。



鈴懸本店：福岡市博多区上川端町12番20号 ふくぎん博多ビル1階
☎ 0120-05-2867
<http://www.suzukake.co.jp>

明治三十八年創業
鶴の子舟箱
石村萬盛堂

本店休業中につき、期間限定営業中
【博多土居通り店】福岡市博多区下川端町 1-1-8
☎ 0120-222-541

詳しくはホームページで
いしむら 検索

ランナーを支えた!!
がばいばあちゃんの餛



島田洋七の思いでの味
 運動した後や汗をかいた後に食べた
 がばいばあちゃんの梅干しの味を再現しました。

ナトリウム Na
 655mg/2食
 1食あたり327.5mg

激しいスポーツの後、炎天下での運動の後の
 塩分補給に。
 標準的な塩分補給は、水分 100cc に対して
 ナトリウムが 40~80mg とされています。
 ※塩分制限されている方はご注意ください。

走ったあとはビールがウマイ!

サクサク生地でコーティングされたかぼちゃの種を
 ソースコ味とわさび味に仕上げた、キヨトクオリジナルの
ピールによく合うスナックです!

旨い!辛い!をお探しの方はこちら
 ウマカラシリーズ通販ページ
<http://kiyotoku.co.jp/shop/>

株式会社 **キヨトク**





パンプキンシード (ソースコ味) パンプキンシード (わさび味)

“福岡マラソン2019”を応援しています!!

博多ピエスドール

新しく生まれ変わりました!!

いままでありがとう。 これからもヨロシク。

大好評
 博多名物まんじゅう

販売数 500万個突破!

もちもちで大人気の笑蔵(エクラ)のチーズ饅頭
 「博多ピエスドール」に安納いも味が加わり、
 新キャラクターで新登場!
 ピエスドールファミリーが博多弁とともに
 「小さな笑顔のおすそわけ」をお届けいたします。

クリームチーズ饅頭 糸島あまおう苺ミルク饅頭 **NEW** 黄金安納いも饅頭

空港・博多駅・高速道路・直営工場にて絶賛販売中!! ご購入は公式ホームページからも **博多ピエスドール** 検索

牧のうどんは福岡マラソンを応援しています

牧のうどん エリアマップ



加布里本店 今宿店 周船寺店 和多田店 早良重留店 伊万里店 片江店 三川内店

二丈バイパス店 大野城店 奈多店 白水店 マリナタウン店 新宮店 空港店 久山店

鳥栖店 博多バスターミナル店

加布里本店 今宿店 周船寺店 和多田店 早良重留店 伊万里店 片江店 三川内店
 二丈バイパス店 大野城店 奈多店 白水店 マリナタウン店 新宮店 空港店 久山店
 鳥栖店 博多バスターミナル店

スポーツキッズはいつだって、
 おなかと何かが空いている。

みかん 福岡みかん FUKUOKA MIKAN

北原早生

金メダルは、夢じゃない!!
 ミライスター!

小学生チーム募集中!! 詳しくは **ミライスター**

「金のめし丸」県産米は、
 福岡の頑張るスポーツ
 キッズを応援しています。

JAグループ福岡・JA全農ふくれん 後援: 福岡県/福岡市教育委員会

JA福岡市は、**FUKUOKA MARATHON**を**元岡 トマト**で応援します。



ランナーの皆さん！
元岡地区の給食所で
ぜひ**トマト**を
食べて下さい！！



JA福岡市
<http://www.ja-fukuoka.or.jp>
JA福岡市 検索

(公財) 福岡市学校給食公社

福岡市の学校給食は

No fun No run!



を応援しています！

No eat No lead!



ひとくち焼き菓子



(株)唐人ベーカリー提供

プルーン



筑紫フードサービス(株)提供

サラダチキン



日本食品(株)提供

福岡市の学校給食では、地場で収穫、生産された食材を積極的に活用しています。
福岡マラソン2019では、その中からランナーの皆さんへの給食をご提供致します。

発売10周年!あかげさまで
塩分補給菓子
市場シェア
No.1
ブランド

すべての汗かく人に!
汗をかいたら**塩分+水分補給!**

※塩分補給菓子市場(2018年3月~8月)ブランド別累計売上金額集計(自社調べ)

(公財)日本学校保健会推薦用品

**塩分チャージ
タブレット**

カバヤ食品株式会社 URL: www.kabaya.co.jp

<本商品に関するお問い合わせ先> カバヤ食品(株) お客様相談室 TEL:0120-24-0141



※塩分の取り過ぎにご注意ください。