



ランナーに なろう。



福岡マラソン
FUKUOKA MARATHON

2016

Good Jog!

11月13日(日)開催!



ランナー
募集!

4月18日(月) → 5月23日(月)

マラソンランナー
10,000人 → 11,000人へ拡大!

マラソン / 車いす競技・ファンラン (5.2km)

大会当日11/13(日)は、「ノーマイカーデー」
会場周辺に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

詳しくは、大会ホームページで。 [福岡マラソン2016](#)

検索

お問い合わせ先

福岡マラソン総合コールセンター(福岡市役所内)
TEL: 092-711-4422 FAX: 092-733-5595 (受付時間: 9:30~17:00 ※土・日・祝日は除く)

OFFICIAL SPONSOR

福岡トヨタ

OFFICIAL
VOLUNTEER
SPONSOR

ニビシ

OFFICIAL
SOFT DRINK
PARTNER

Coca-Cola West

募集要項

大会名称

福岡マラソン 2016

主催

福岡市、糸島市、一般財団法人福岡陸上競技協会

共催

株式会社西日本新聞社

企画・運営

福岡マラソン実行委員会

主管

一般財団法人福岡陸上競技協会

運営協力

福岡市陸上競技協会

特別後援

九州朝日放送株式会社
株式会社朝日新聞社

後援

福岡県/福岡県教育委員会/福岡市教育委員会/糸島市教育委員会/(公財)福岡市スポーツ協会/糸島市体育協会/福岡市障がい者スポーツ協会/福岡市スポーツ推進委員協議会/糸島市スポーツ推進委員会/(特非)福岡市レクリエーション協会/福岡市女性スポーツ活動団体連絡協議会/福岡商工会議所/糸島市商工会/(一社)福岡青年会議所/We Love天神協議会/(公財)福岡観光コンベンションビューロー/(一社)糸島市観光協会/(一社)福岡市医師会/(一社)糸島医師会/日本赤十字社福岡県支部/福岡市自治協議会等7区会長会/糸島市行政区長会/福岡北九州高速道路公社/(一社)福岡県バス協会/(一社)福岡市タクシー協会/(公社)福岡県トラック協会/九州旅客鉄道株式会社/西日本鉄道株式会社/昭和自動車株式会社/福岡市議会マラソン議連/世界に誇る福岡マラソンをつくる会/福岡ランナースクラブネットワーク/福岡マラソン糸島協会の会 <順不同>

協賛

福岡トヨタ、ニビシ、コカ・コーラ ウェスト

開催日時

2016年(平成28年) 11月13日(日) 雨天決行

8:15 車いす競技 スタート

8:20 マラソン/ファンラン スタート

15:20 マラソン終了

競技規則

2016年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規定によります。

コース

(1) マラソン

福岡市中央区天神(渡辺通り天神交差点)付近をスタートし、糸島市交流プラザ志摩館(旧糸島市役所志摩庁舎)付近をフィニッシュとするコース。
<日本陸上競技連盟公認コース>

(2) 車いす競技及びファンラン

福岡市中央区天神(渡辺通り天神交差点)付近をスタートし、福岡市博物館付近をフィニッシュとするコース。

種目・定員・制限時間・参加料

種目	エントリー区分	定員	制限時間	参加料
マラソン (42.195km)	登録の部 一般の部	個人 グループ	11,000人 ※1 ※2	7時間 国内10,800円 国外12,960円
車いす競技 (5.2km)	高校生以上 中学生	個人	20人 ※2	3,240円 2,160円
ファンラン (5.2km)	高校生以上 中学生	個人	2,000人 ※2	3,240円 2,160円

※1 福岡・糸島市民枠2,000人、アジア枠200人を含みます。※2 ふくおかスポーツ応援ランナー枠100人を含みます。
①ファンランは、楽しみながら走ることを目的とし、競技的なランニングとは一線を画す種目とします。そのため、記録の計測及び表彰は行いません。また、スタート整列は最後尾ブロックとなります。②制限時間は号砲を基準とします。③個人エントリーとグループエントリーの重複申し込みはできません。④グループエントリーはインターネットでの申し込みに限ります。

参加資格

(1) マラソン

1998年(平成10年)4月1日以前に生まれた方(高校生を除く)

①登録の部/2016年度日本陸上競技連盟登録競技者

②一般の部/日本陸上競技連盟未登録者等

①②共に、本大会が推薦する国内・国外の競技者を含み、6時間45分以内に完走できる男女。

(2) 車いす競技

レース仕様車(日本パラ陸上競技連盟競技規則による)で30分以内に完走できる中学生以上の男女(健康者の参加は不可とします)。

(3) ファンラン

50分以内に完走できる中学生以上の男女。

※マラソン及びファンランでは障がいのある方(身体障害者手帳または療育手帳をお持ちの方)で単独走行が困難な方は伴走者及びガードランナーをそれぞれ1人つけることができます(盲導犬の伴走はできません)。
※マラソン及びファンランでは車いすでの参加は不可とします。

収容関門

(1) 交通・警備、競技運営上、下記の地点に関門を設けます。閉鎖時刻までに関門を通過できなかった参加者は、競技を続けることができません。競技中止となった場合は、係員の指示に従って収容車に乗りしてください。

(2) 閉鎖時刻前でも、主催者が次の収容関門の閉鎖時刻までに到達できないと判断したとき、競技続行不可能と判断したときは、競技を中止させていただきます。

【マラソン】

場所	距離	閉鎖時刻
1 百道中央公園	5.3km	9:25
2 小戸西交差点手前	9.9km	10:09
3 今宿駅前交差点先	14.3km	10:52
4 九州大学伊都キャンパス	19.8km	11:44
5 今津運動公園	24.8km	12:32
6 北崎小学校	29.8km	13:20
7 昭和バス西浦待機所	32.9km	13:50
8 伊牟田交差点手前	36.9km	14:28
9 吉田三叉路手前	40.1km	14:59
— フィニッシュ	42.195km	15:20

【車いす競技】

場所	距離	閉鎖時刻
1 福祉センター交差点先	0.86km	8:20
— フィニッシュ	5.2km	8:45

【ファンラン】

場所	距離	閉鎖時刻
— フィニッシュ	5.2km	9:25

スタート整列

(1) 安全でスムーズなスタート運営を行うために、マラソンは日本陸連登録の有無に関わらず、申し込み時の申告タイムを参考にして、スタート時の待機ブロックを設定します。未記入の方は、マラソンの最終ブロックからのスタートとなります。

(2) ファンランのスタート整列は最後尾ブロックとなります。

参加賞

Tシャツ

Tシャツサイズの参考

サイズ	SS	S	M	L	O	XO
身長(目安)	160cm	165cm	170cm	175cm	180cm	185cm
胸囲(目安)	84cm	88cm	92cm	96cm	100cm	104cm

【JASPO規格】※未記入の場合、女性はS、男性はMとさせていただきます。

表彰

(1) マラソン総合:男女各1位〜8位

(2) マラソン年代別:年齢区分(24歳以下、25歳以上29歳以下、以下同様に74歳まで5歳刻み、75歳以上)の男女各1位〜3位

(3) 車いす競技:男女各1位〜3位

※(2)については表彰式を行わず、賞状を後日送付します。 ※ファンランの表彰は行いません。

個人情報の取り扱い

主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。個人情報は、大会参加者へのサービス向上を目的に、参加案内、記録通知、関連情報の通知、大会協賛・協力・関係団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)、アンケート調査等に利用いたします。

※主催者または福岡マラソンエントリーセンターから申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

その他

(1) 地震・風水害・荒天・積雪・事件・事故・疫病等、主催者の責によらない事由で大会が中止となった場合、参加料・手数料の返金は一切行いません。

(2) 大会会場(コース上も含む)において広告目的で企業名・商品名等を意味する図案及び商標等、広告的なものを身に付けたり表示することはできません。

(3) 参加者の手荷物は、スタート会場からフィニッシュ会場まで主催者で搬送します。受付時にお渡しする手荷物袋に入る物しかお預かりできません。途中の道路事情により手荷物の到着が遅れる場合があります。

(4) 大会会場に駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。公共交通機関、道路事情による遅刻について、主催者は一切責任を負いません。

(5) 大会中、事故や火災など緊急事態が発生した場合、コース上、どこでも緊急車両等が通行する可能性があります。その際は、スタッフの指示により一時競技を停止させていただきます。

(6) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがあります。

(7) 上記の他、大会に関する事項については大会主催者の指示に従ってください。

(8) 本要項の内容については変更になる場合があります。変更があった場合は大会ホームページにて告知します。

(9) 参加料等の領収書について

●クレジットカード決済の場合

領収書の発行はいたしません。クレジットカード会社の[ご利用明細書]または[請求書]をご利用ください。

●専用振替払込用紙・コンビニエンスストアで支払いの場合

領収書の発行はいたしません。お振込の控えを領収書に代えさせていただきます。

申込方法

申込方法	インターネット・携帯サイト (http://f-marathon.jp/)		専用振替払込用紙 (最寄りのゆうちょ銀行・郵便局窓口へ提出)
申込時事務手数料	0円		500円
エントリー区分	個人・グループ		個人
申込締切	5/23(月) 17:00まで		5/16(月) 当日消印有効
参加者の決定	定員を超えた場合は抽選を行います。 ※状況により追加抽選を行う場合があります。 ※アジア枠、ふくおかスポーツ応援ランナー枠は先着順になります。		
抽選結果通知	メールにてご案内		郵送にてご案内
参加料入金	当選者は指定期日までに参加料を入金してください。 入金がない場合は、当選は無効となります。支払方法に応じて手数料の負担が必要となります。		
エントリーに関する注意事項	●個人エントリーとグループエントリーの重複申し込みはできません。 ●福岡・糸島市民枠に落選された方は、自動的に一般枠の抽選対象として取り扱いますので、再度の手続等は不要です。		
グループエントリーに関する注意事項	NEW グループエントリーの拡大 ●インターネット・携帯サイトでの申し込みに限ります。 ●抽選となった場合、メンバー全員が当選または落選となります。 ●スタートブロックは、メンバーそれぞれの予想タイム別となります。 ●エントリー人数が2~5人→2~10人に! ●車いす競技及びファンランではグループエントリーはできません。 ●ランナー受付は各自必要となります。 ●福岡・糸島市民枠は全員の住所が福岡、糸島市内であることが必要となります。		

※詳しくは大会ホームページでご確認ください。

福岡・糸島市民枠 (個人/グループ) マラソン 福岡・糸島市民枠2,000人の抽選を先に行います。市民枠に落選された方は一般枠の抽選時に再抽選を行います。 対象者 福岡市・糸島市に住所を有する方	一般枠 (個人/グループ) マラソン・車いす競技・ファンラン マラソン・車いす競技・ファンランへの申し込みが可能です。 一般枠の抽選は福岡・糸島市民枠に落選された方の再抽選と同時にを行います。 ※グループエントリーはマラソンのみです。	NEW アジア枠 (個人) 先着 200人 マラソン アジアを中心とした海外の方に、福岡マラソンへ参加していただくために「アジア枠」を新設しました。 対象者 海外に居住している外国籍の方	NEW ボランティア枠 (個人) ボランティア募集開始: 5/2 マラソン・車いす競技・ファンラン 今大会にボランティアとして参加される方を対象に次回大会の優先出走権を設けます。 申し込みについては大会ホームページもしくはボランティア募集要項をご確認ください。 ① 出走は次回大会となります
---	---	--	--

ふくおかスポーツ応援募金

福岡・糸島の未来を担う子どもたちや市民がスポーツの魅力に触れる機会を増やすため、趣旨に賛同していただける方々に募金への協力をお願いするものです。この募金は、市民のスポーツ振興のための各種事業に役立てます。

募金額 **500円** (任意)
参加料入金時に別途ご入金ください。

※申し込みの際に、募金協力の意向確認をさせていただきます。
※意向確認後の変更及び入金後の返金は一切できません。
予めご了承ください。

ふくおかスポーツ応援ランナー枠 (個人) 先着 100人 ※全種目合計

マラソン・車いす競技・ファンラン

ふくおかスポーツ応援募金の趣旨に賛同し、10万円以上の寄付をしていただける方は、抽選を経ずに出走することができます (全種目対象)。

申込方法

【インターネット申込】

①大会ホームページより、参加申込及び参加料入金手続。
②後日送付される振込用紙にて、寄付金をご入金ください。
③入金確認後、福岡マラソン総合コールセンターより参加決定の旨をご連絡いたします。

【電話申込】

①福岡マラソン総合コールセンターに電話し、参加申込。
②電話受付後、コールセンターから送付された振込用紙にて参加料と寄付金をご入金ください。
※別途申込時事務手数料500円及び払込手数料が必要です。
③入金確認後、コールセンターより参加決定の旨をご連絡いたします。

※参加料は別途必要となります。※グループエントリーはできません。※寄付金は「ふるさと納税寄付金控除」の対象となります。※申し込みの際に寄付先(福岡市もしくは糸島市)を選択してください。入金確認後、福岡市もしくは糸島市より領収書を発行いたします。※振込用紙に記載の支払期限内に入金手続が完了しなかった場合、申し込みが取り消しとなりますのでご注意ください。※入金後の返金は一切できませんので、予めご了承ください。

種目	申込方法	申込時		当選時			合計額
		事務手数料	払込手数料	参加料	決済手数料	払込手数料	
マラソン	専用振替払込用紙	500円※1	130円※2	10,800円※3	556円	130円※2 108円	12,116円 12,094円
	インターネット	0円	0円		556円※4	0円	11,356円
車いす競技 ファンラン 高校生以上	専用振替払込用紙	500円※1	130円※2	3,240円※3	205円	130円※2 65円	4,205円 4,140円
	インターネット	0円	0円		205円	0円	3,445円
車いす競技 ファンラン 中学生	専用振替払込用紙	500円※1	130円※2	2,160円※3	205円	130円※2 65円	3,125円 3,060円
	インターネット	0円	0円		205円	0円	2,365円

※1 専用振替払込用紙で申し込み場合は、申込時事務手数料の500円以外入金しないようご注意ください。過剰入金・重複入金が合った場合の返金はいたしません。また、落選となった場合でも返金はいたしません。
※2 ゆうちょ銀行・郵便局窓口での金額です。ATMをご利用の場合は、金額が異なる場合があります。詳しくは、ゆうちょ銀行・郵便局の窓口でお尋ねください。
※3 ふくおかスポーツ応援募金に協力していただける場合は、参加料入金時に別途500円を入金していただきます。
※4 ふくおかスポーツ応援募金に協力していただける場合は、決済手数料は581円必要となります。

ナンバーカード

大会当日の応援を盛り上げるために、ナンバーカードに氏名を大きく表示します。

協賛社ロゴ

A23456

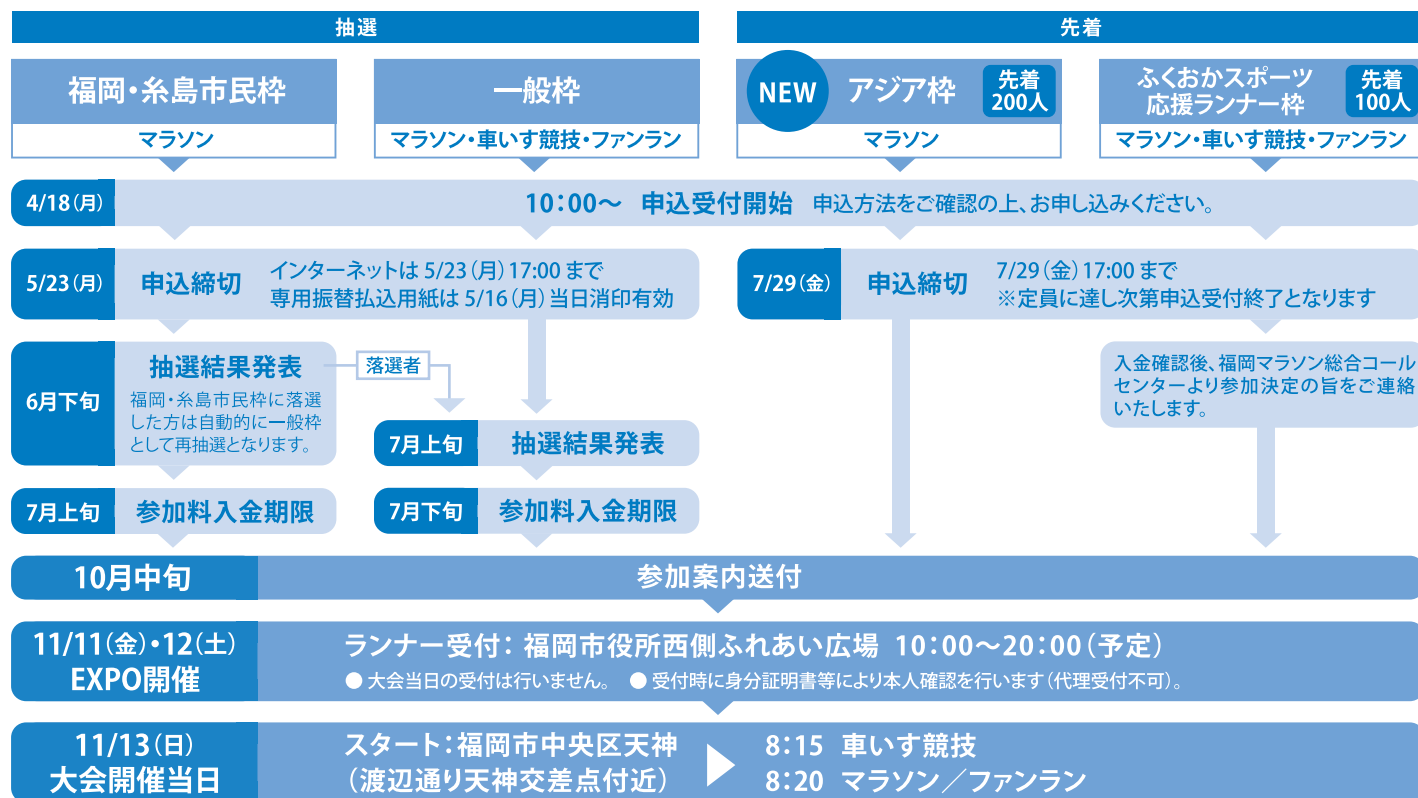
福岡 太郎

協賛社ロゴ

名前での応援が大好評!

※印字される氏名は申し込みの際に登録された氏名となります。
※文字数により氏名が掲載できない場合があります。

大会参加の流れ



福岡マラソン2016 専用振替払込用紙 この払込用紙は1名分(1種目)用です。 コピー不可

- 専用振替払込用紙で申し込みの際、記入不備や判読不能文字があった場合は落選となりますので、インターネットでの申し込みをお勧めします。
- インターネット・携帯サイトでの申し込みの場合は5月23日(月)17時までです。

記入にあたっての注意事項

(1)種目番号欄には払込取扱票左記の表を参照の上、該当する種目番号を記入してください。(2)日中電話の欄には、携帯電話や勤務先の電話番号など、日中に連絡が取れる番号を記入してください。(3)「今回の予想タイム」欄は、マラソン及び車いす競技に申し込む方のみ記入してください。マラソンでは「今回の予想タイム」をスタート時の待機ブロック決定の参考とします。スタート時の安全確保のため、できる限り正確にご記入ください。未記入の方は、マラソンの最終ブロックからのスタートとなります。(4)ふくおかスポーツ応援募金に協力していただける方は「協力する」に○をつけてください。当選された場合、参加料入金時に別途500円を入金していただけます。なお、意向確認後の変更及び入金後の返金は一切できませんので、予めご了承ください。(5)マラソン登録の部にお申し込みされる方は、必ず登録陸協名、JAAF ID※、登録団体名をご記入ください。また登録団体名の欄には、必ず陸連登録の名称を記入してください。登録と異なる団体名が記入されている場合は書類不備とみなします。(6)マラソン申込者のうち、専用振替払込用紙に記載の住所が福岡市・糸島市である方を、「福岡・糸島市民枠」の対象者として取り扱います。※ JAAF IDとは、日本陸上競技連盟に登録した際に付与される会員番号です。JAAF登録会員証に記載されています。

申込(払込)期間 2016年4月18日(月)▶5月16日(月)※当日消印有効

申込期間外の申し込みは無効とし、抽選対象とならず、事務手数料の返金もいたしません。

種目番号	マラソン
登録の部 男	1
登録の部 女	2
一般の部 男	3
一般の部 女	4
車いす競技	
高校生以上 男	5
高校生以上 女	6
中学生 男	7
中学生 女	8
ファンラン	
高校生以上 男	9
高校生以上 女	10
中学生 男	11
中学生 女	12

00	東京	払 込 取 扱 票									
口座記号番号											
0 0 1 4 0 9 6 1 5 3 4 0											
金額 千 百 十 万 千 百 十 円											
0 0 0 0 0 0 ￥ 5 0 0											
ランナーズ大会エントリーセンター											
種目番号 氏名 フリガナ 性別 福岡マラソン											
私は申込規約に同意の上、参加申込を行います。											
Tシャツ サイズ S・S・M・L・O・XO 今回の予想タイム ※マラソン・車いす競技の方は記入 時間 分 日											
ふくおかスポーツ応援募金(500円)に協力いただける方は○を付ける 協力する											
登録の部のみ(必須) 登録陸協名 2016年度 JAAF ID No. 申請中は○を付ける 申請中											

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	0 0 1 4 0 9 6 1 5 3 4 0									
加入者氏名	ランナーズ大会エントリーセンター									
金額	千 百 十 万 千 百 十 円 ￥ 5 0 0									
※おなまえ										
料 金	(消費税込み) 日 附 印									
備考										

この受領証は、大切に保管してください。

申込期間
2016年
4月18日(月)
▼
5月16日(月)

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号東第55093号)
これより下部には何も記入しないでください。

申込に関する注意事項

- ① 次のような申し込みをした場合は落選となります。
- 同一人物による同一種目への重複申し込み(個人エントリーとグループエントリーの重複申し込み及び同一人物の複数グループへの申し込みも含まれます)。
 - 同一人物による複数種目への申し込み。
- ② 申込期間外の申し込みは無効とし、抽選対象とならず、事務手数料の返金もいたしません。
- ③ 申込者全員(グループエントリーは代表者)にメールもしくは郵送にて抽選結果をお知らせいたしますが、ご登録いただいたメールアドレスもしくは宛先不備での通知不着・未着については、再確認はいたしませんので、予めご了承ください。
- ④ 申込応募状況及び抽選結果のお問い合わせ・照会等はできませんのでご了承ください。
- ⑤ 大会での代理出走、権利譲渡はできません。こうした行為が判明した場合は失格となります。その場合、主催者はいかなる補償もいたしません。返金もいたしません。
- ⑥ 郵便事情、インターネット機器・回線の不具合等による申し込みの遅れについて、主催者は一切責任を負いません。
- ⑦ インターネットでの申し込みの場合、ご利用の端末、OS、ブラウザソフトによって申し込みできないことがあります。ご利用(OS、ブラウザ)環境に関する詳細は、大会ホームページでご確認ください。

申込規約

- 大会申込に際して、参加希望者は下記の申込規約に同意の上、お申し込みください。
- ① 主催者は疾病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- ② 専用振替払込用紙で申し込んだ場合は申し込み後、インターネット・携帯サイトで申し込んだ場合は申込受付期間終了後の種目変更や記載内容修正、キャンセルはできません。
- ③ 年齢、性別、福岡・糸島市民枠申込者の住所、アジア枠申込者の居住地及び国籍の情報等の虚偽申告、申し込み本人以外の出場(不正出場)は認めません。その場合、出場を取り消し、参加料・手数料の返金は一切行いません。
- ④ 地震・風水害・荒天・積雪・事件・事故・疫病等、主催者の責によらない事由で大会が中止となった場合、参加料・手数料の返金は一切行いません。
- ⑤ 過剰入金・重複入金の返金は一切行いません。
- ⑥ 大会中の映像・写真・記事・申込者の氏名、年齢、住所(国名、都道府県名または市区町村名)等のテレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体への掲載権と肖像権は主催者に属します。
- ⑦ 主催者は、個人情報の保護法令を遵守し、参加者の個人情報を取り扱います。
- ⑧ 本大会は国内の関連する全ての法律を遵守し、実施されるものとします。
- ⑨ 未成年者は必ず保護者の同意を得て参加申込を行ってください。

仮装等についての注意事項

福岡マラソンでは、参加ランナーはもとより応援者やボランティアなど、大会に関わる全てのみなさんが楽しく安全に参加できるよう仮装についての注意事項を設けます。

参加にあたっては下記事項について同意の上、お申し込みいただくようお願いします。

- 『登録の部』で参加される方は、仮装して出走することは認めません。
- ・仮装して出走したい場合は『一般の部』でお申し込みください。
 - ・登録競技者が『一般の部』で出走した場合、公認記録証の発行はできませんのでご注意ください。
- 『登録の部』以外の種目に参加される方は、法令や公序良俗に反したり、他のランナーや応援者を不快にさせたり危険が及ぶなど、スポーツイベントにふさわしくない仮装は認めません。主催者がこれに該当すると判断した場合は、大会への参加を認めず、レース開始後であっても競技中止を指示することがあります。またこれに対する異議は一切認めません。良識をもって楽しく大会にご参加ください。

(禁止例)

❶ ① 他のランナーに怪我を負わせたりランナー自身が体調不良を引き起こす可能性がある服装。また着脱が困難ですぐに取り外しができないものを身に着けること。

例) 顔全体を覆うお面、全身を覆う着ぐるみ 例) 裸や下着姿もしくはそれに近い服装

例) 下駄や草履、裾の長いウェディングドレスや着物など

❷ ① 長さが長いものや幅をとる大きなもの、先端が鋭利なものを持ったり身に付けて走ること。

例) 剣や棒状の物、のぼり旗 例) 巨大なオブジェを身に着けること

例) 鍔や兜で先端が鋭利なものを身に着けること

❸ ① 大きな音を出したり、強い光を発する楽器や器具、火花等を使用して走ること。

例) ラジカセや、ホイッスル、ギターなどの楽器を鳴らすこと

例) 著しく強いフラッシュを発するカメラなどの器具を使用すること

❹ ① 政治、宗教のPRや、募金や署名を求めるもの、商品の販売促進を目的とした服装をして走ること。

例) 政党名や宗教名を記載したタスキやウェアを身に着けること

例) 特定の商品をPRする内容の掲示物などを身に着けること

❺ ① ベビーカーを押しながらの出走、参加者以外の者やペットをコース内に引き入れて伴走させること。

例) 子どもを背負う、またはベビーカーに乗せ押しながら走ること

例) 参加者以外の家族・友人・知人をコースに引き入れ一緒に走ること

健康管理等についての
注意事項

■大会参加に関しては十分にトレーニングし、事前に健康診断を受診するなど、体調には万全の配慮をした上で、自己の責任で参加してください。

■主催者は競技中の事故、傷病等については応急処置のみを行います。また、主催者の加入する保険の範囲で補償しますが、それ以上の責任は一切負いません。

■マラソンは準備を怠ると危険なスポーツです。「市民ランナーの安全10か条」等を参考に自己の責任において、しっかりと準備してください。

【マラソンに取り組む市民ランナーの安全10か条】

日本体力医学会ガイドライン検討委員会・(公財)日本陸上競技連盟医事委員会

健康管理について

① 普段から十分な栄養と睡眠をとりましょう

② 喫煙習慣をやめましょう

③ メディカルチェックを毎年受けましょう

④ 生活習慣病がある方は、かかりつけ医とよく相談しましょう

レース完走に向けた
トレーニング計画

⑤ 計画的なトレーニングをしましょう

⑥ 気温、湿度に適したウェアの着用と、適切な水分補給をしましょう

⑦ 胸部不快感、胸痛、冷や汗、フラツキなどがあれば、すぐに走るのを中断しましょう

⑧ 足、膝、腰などに痛みがあれば、早めに対応しましょう

⑨ 完走する見通しや体調に不安があれば、やめる勇気を持ちましょう

⑩ 心肺蘇生法を身につけましょう

大会参加に
向けての心構え

(ご注意)

・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。

・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付き ATM でもご利用いただけます。

・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。

・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。

・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。

・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙

課税相当額以上
貼 付

印

この場所には、何も記載しないでください。

● 申込時の注意事項

表面の申込書に必要事項を記入のうえ、事務手数料 500 円を添えてお近くのゆうちょ銀行・郵便局に申し込みください。

払込手数料は窓口 130 円、ATM 80 円です。申し込み受付後は、事務手数料 500 円はお返ししません。

● **福岡マラソン コースマップ** マラソンは42.195km、車いす競技及びファンランは5.2kmとなっています。



※コースは一部変更になる場合があります。

シャトルバスをご利用ください

マラソンフィニッシュ会場から最寄駅のJR筑前前原駅まで約3.5kmの距離があります。右記のとおりシャトルバスを運行しますので、どうぞご利用ください。

①無料シャトルバス

マラソンフィニッシュ会場 → JR筑前前原駅行き
※降車場は糸島市役所(駅まで徒歩約6分)
【応援者向け】
JR筑前前原駅 → マラソンフィニッシュ会場行き
※乗車場は糸島農業高校(駅から徒歩約12分)

②有料シャトルバス

事前予約 必要

マラソンフィニッシュ会場 → 天神・博多駅行き
※天神・博多駅まで座って移動できます。
・会場に駐車場はありません。自家用車での送迎や貸切バスでの来場はご遠慮ください。
・詳細が決定次第、大会ホームページ等でお知らせいたします。

大会当日 11/13(日)は、 「ノーマイカーデー！」

- ・大会当日、11月13日(日)は長時間にわたり大規模な交通規制を実施します。
- ・会場への自家用車での送迎は周辺道路が渋滞しますので、おやめください。必ず公共交通機関をご利用ください。
- ・フィニッシュ会場周辺には駐車場はありません。JR筑前前原駅と会場間は、無料シャトルバスをご利用ください。
- ・路上駐車は、周辺にお住まいの方に大変ご迷惑となりますので、絶対にしないでください。

申込に関するお問い合わせ・募集パンフレット(専用振替払込用紙)の請求先

福岡マラソンエントリーセンター
〒152-8532 東京都目黒区原町1-31-9

TEL 0570-055-768 ※お問い合わせは4/11(月)からとなります。
(受付時間/10:00~17:00※土・日・祝日は除く)

この募集パンフレットをご希望の方へ

①~③を同封の上、封書で上記宛にご請求ください。なお、ご請求は5月9日(月)まで(必着)となります。

①希望枚数を明記した紙

※切手不足の場合、返送ができませんのでご注意ください。

②返信用切手(1部120円、2~3部140円、4~6部205円、7~10部250円、11~20部400円)

※返信用切手は封筒に貼っていただきお送りください。

※5月9日(月)を過ぎた場合は、返送ができませんので早めにご請求ください。

③送付先住所・氏名を記入した返信用封筒(A4が入るサイズ)

※この募集パンフレットは、福岡市役所本庁舎、福岡市内各区役所、糸島市役所本庁舎、糸島市交流プラザ志摩館(旧糸島市役所志摩庁舎)、及び二丈館(旧糸島市役所二丈庁舎)にも設置しています。

大会に関するお問い合わせ

福岡マラソン総合コールセンター
〒810-8620 福岡市中央区天神1-8-1 福岡市役所内

TEL 092-711-4422
(受付時間/9:30~17:00※土・日・祝日は除く)

宿泊・シャトルバスに関するお問い合わせ

(株)JTB九州 コミュニケーション事業部[受付業務代行]
JTBコンベンションサポートセンター
〒810-0072 福岡市中央区長浜1-1-35 新 KBCビル 6F
※宿泊申し込みはエントリー抽選結果後、WEB(予定)にて受付となります。
※詳細は大会ホームページにてご案内いたします。

TEL 092-751-2102 ※お問い合わせは4/11(月)からとなります。
(受付時間/9:30~17:30※土・日・祝日は除く)

FAX 092-751-4098
E-mail fukuoka-run@kys.jtb.jp