

人をつなぐ。まちをつなぐ。未来へつなぐ。

福岡マラソン 2024
FUKUOKA MARATHON

ランナー 募集!!

4.22^{MON}
▶ 5.22^{WED}

マラソン	車いす競技	ファンラン
42.195km	5.2km	5.2km

開催日

大会当日は /
ノーマイカーデー
自家用車のご利用はお控えください。

11月10日^日

主催 福岡市、糸島市、一般財団法人福岡陸上競技協会 **共催** (株)西日本新聞社
企画・運営 福岡マラソン実行委員会 **主管** 一般財団法人福岡陸上競技協会
運営協力 福岡市陸上競技協会 **特別後援** 九州朝日放送(株)、(株)朝日新聞社
後援 福岡県/福岡県教育委員会/福岡市教育委員会/糸島市教育委員会/(公財)福岡市スポーツ協会/糸島市スポーツ協会/福岡市障がい者スポーツ協会/福岡市スポーツ推進委員協議会/糸島市スポーツ推進委員会/(特非)福岡市レクリエーション協会/福岡市女性スポーツ活動団体連絡協議会/福岡商工会議所/糸島市商工会/(一社)福岡青年会議所/We Love天神協議会/(公財)福岡観光コンベンションビューロー/(一社)糸島市観光協会/(一社)福岡市医師会/(一社)糸島医師会/日本赤十字社福岡県支部/NPO法人福岡地域救急医療連携推進協会/福岡市自治協議会等7区会長会/糸島市行政区長会/福岡北九州高速道路公社/(一社)福岡県バス協会/(一社)福岡タクシー協会/(公社)福岡県トラック協会/九州旅客鉄道(株)/西日本鉄道(株)/昭和自動車(株)/福岡市議会マラソン議連/福岡ランナーズクラブネットワーク/(一社)日本スロージョギング協会/福岡マラソン糸島協力会<順不同>

お問い合わせ先
福岡マラソン総合コールセンター
 TEL 092-711-4422 FAX 092-733-5595
 (受付時間 9:30~17:00 ※土・日・祝日は除く)

OFFICIAL SPONSORS

GOLD SPONSOR

福岡トヨタ

SILVER SPONSOR

第一生命

OFFICIAL WEAR PARTNER

KOIKE SPORTS

OFFICIAL VOLUNTEER SPONSOR

久原本家

協賛企業募集のお知らせ

福岡マラソン実行委員会は、大会の開催趣旨に賛同の上、ご協力いただける企業や団体等を募集します。ご協賛の詳細については、福岡マラソン総合コールセンターまでお問い合わせください。

福岡マラソン2024 募集要項

●開催日時

大会当日	2024年11月10日(日) ※雨天決行
スタート時間	8:10 ▶▶▶ 車いす競技スタート 8:20 ▶▶▶ マラソン/ファンランスタート
スタートエリア	福岡市中央区天神(渡辺通り天神交差点付近)
ランナー受付	会場:福岡市役所 西側ふれあい広場
1日目	11月8日(金) 12:00~20:00
2日目	11月9日(土) 10:00~20:00

●競技規則

2024年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規定による。

●種目・定員・制限時間・参加料

	エントリー区分	定員 ^{※1}	制限時間	参加料	
マラソン (42.195km)	登録の部 一般の部	個人 グループ	12,000人	7時間	国内16,000円
					国外20,000円 ^{※2}
車いす競技 (5.2km)	高校生以上	個人	20人	30分	3,300円
	中学生				2,200円
ファンラン (5.2km)	高校生以上	個人 グループ	2,000人	65分	4,100円
	中学生				2,200円

※1 定員には抽選枠、優先枠の人数を含みます。 ※2 海外エントリーサイトをご利用の方
①制限時間は号砲を基準とします。
②グループエントリーでのお申込みは2~10人となります。
また、グループエントリーは同一種目に限ります。
抽選になった場合はメンバー全員が当選または落選となります。

●参加資格

(1) マラソン

2006年(平成18年)4月1日以前に生まれた方(高校生を除く)

- 登録の部/2024年度日本陸上競技連盟登録競技者
※登録の部に参加する競技者が下記の記録を達成した場合、フィニッシュ後に靴底の厚さを測定します。靴底の厚さが40mmを超えていた場合は、公認記録としては認められません。(男子:2時間21分以内、女子:2時間56分以内)
- 一般の部/日本陸上競技連盟未登録者等
- ①②共に6時間45分以内に完走できる方

(2) 車いす競技

身体障害者手帳を所持する車いす使用者で、かつレース仕様車(日本パラ陸上競技連盟競技規則による)で30分以内に完走できる中学生以上の方

(3) ファンラン

50分以内に完走できる中学生以上の方

- マラソン及びファンランでは障がいのある方(身体障害者手帳または療育手帳をお持ちの方)で単独走行が困難な方は、マラソンは3人まで、ファンランは2人まで伴走者をつけることができます。(途中交代地点はございません)
※マラソン登録の部で2人以上の伴走者をつけた場合は福岡陸上競技協会の記録証明書を発行することはできません。 ※マラソン及びファンランに車いすで参加することはできません。 ※盲導犬と一緒に走ることとはできません。
- 障がい者のチャレンジ応援については、大会HPを参照してください。

●コース

(1) マラソン

福岡市の中心地(渡辺通り天神交差点付近)から糸島市(交流プラザ志摩館付近)へのワンウェイコース<日本陸上競技連盟公認コース>

(2) 車いす競技及びファンラン

福岡市の中心地(同上)から福岡市博物館付近へのワンウェイコース

※参加者の手荷物(受付時にお渡す手荷物袋に入るもの)はスタート会場から各フィニッシュ会場まで主催者が搬送します。交通事情により手荷物の到着が遅れることがあります。 ※各フィニッシュ会場からはシャトルバスや公共交通機関をご利用ください。

●スタート整理

- 安全でスムーズなスタート運営を行うために、マラソンのスタートブロックは申込の際に申告された予想タイム及び実績タイム(予想タイムが3時間未満の方のみ)を参考にして設定します。
- 事務局で照会させていただく場合がありますので、実績タイム等は正確に申告してください。申告に不備がある方は、後方ブロックとなる場合があります。
- グループエントリーの場合も各々の申告タイムでブロックを設定します。
- ファンランのスタート整理は最後尾ブロックとなります。

●関門

交通・警備、競技運営上、下記の地点に関門を設けます。関門手前でも、主催者が次の関門の閉鎖時刻までに到達できないと判断したときや交通規制に影響を及ぼすと判断したとき、競技続行不可能と判断したときは、競技中止を指示します。競技中止となった場合は、係員の指示に従って収容バスに乗車してください。

【マラソン】

場所	距離	閉鎖時刻
1 百道中央公園	5.3km	9:25
2 小戸西交差点手前	9.9km	10:09
3 今宿駅前交差点先	14.3km	10:52
4 九州大学伊都キャンパス	19.8km	11:44
5 今津運動公園	25.0km	12:33
6 北崎小学校	29.8km	13:20
7 昭和バス西浦待機所	32.9km	13:50
8 伊牟田交差点手前	36.9km	14:28
9 吉田三叉路手前	40.1km	14:59
- フィニッシュ	42.195km	15:20

【車いす競技】

場所	距離	閉鎖時刻
1 福祉センター交差点先	0.8km	8:15
- フィニッシュ	5.2km	8:40

【ファンラン】

場所	距離	閉鎖時刻
- フィニッシュ	5.2km	9:25

●表彰

(1) マラソン

- 総合表彰:男女各1~8位
- 年代別表彰:男女各1~3位
[年代区分:24歳以下、25歳以上29歳以下、以降同様に74歳まで5歳刻み、75歳以上]
※②については表彰式を行わず、賞状は後日送付します。
※完走証(記録記載あり)はWEB発行とします。
※登録の部完走者のうち希望者に記録証(有料)を当日発行します。

(2) 車いす競技

- 総合表彰:男女各1~3位
- ジュニア(中学生)表彰:1~3位
※完走証(記録は各自記載)はWEB発行とします。

(3) ファンラン

- 表彰及び記録計測は行いません。完走証(記録記載なし)はWEB発行とします。
※(1)マラソン①総合の男女1~3位、(2)車いす競技①総合の男女1~3位、②ジュニアの1~3位には、入賞者メダル(首掛けリボン)、福岡マラソンオリジナルで手織りの博多織を贈呈します。

●注意事項

【健康管理】

大会参加にあたっては十分なトレーニングと体調への万全の配慮を行い、自己責任で参加してください。なお、主催者が競技続行に問題があると判断した場合は、競技中止等の指示に従ってください。

【ランナーズアップ】

大会中、事故や火災などの緊急事態が発生した場合、緊急車両等がコース上を通行します。その際はスタッフの指示により一時競技を停止することがあります。

【仮装等について】

- マラソン登録の部への仮装による参加は一切認めません。
- その他の種目においても「法令や公序良俗に反する」「自身や他人に危険を及ぼす」「他者を不快にさせる」仮装は禁止します(禁止例は大会HPを必ず確認してください)。主催者がこれに該当すると判断した場合は大会への参加を認めず、レース開始後であっても競技中止を指示します。異議は一切認めません。
- 主催者が表示するものを除き、広告目的で企業名や商品名等を意味する図案及び商標等を身につけたり、表示して参加することはできません。

●個人情報・肖像権について

- 主催者は個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。個人情報は大会参加者へのサービス向上を目的に、参加案内や関連情報の通知、大会協賛・協力・関係団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)、アンケート調査等に利用します。
※アスリートビブスに氏名を記載します。
※氏名、年代、タイム等の個人情報をインターネットで公開します。
※主催者またはエントリーセンターから申込に関する連絡をする場合があります。
※通過タイムサービスとして、ランナーズアップデート及び応援naviを活用します。
- 大会中の映像・写真・記事・申込者の氏名、年齢、住所(国名、都道府県名または市区町村名)等のテレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体への掲載権と肖像権は主催者に帰属します。また、主催者が承認した第三者が宣伝等の目的で宣伝材料、テレビ等の媒体に掲載することがあります。

●その他

- 主催者は、主催者の責めによらない傷病、事故、紛失等について一切の責任を負いません。なお、主催者の責めがある場合でも故意または、重大過失ではない限り、賠償責任は主催者が加入する保険の範囲を限度とします。
- 大会会場には駐車場はありませんので、大会の参加にあたっては公共交通機関を利用してください。公共交通機関、道路事情による遅刻について主催者は一切責任を負いません。
- 本大会は国内の関連する全ての法律を遵守し、実施するものとします。
- 上記の他、大会に関しては主催者の指示に従ってください。
- 本要項の内容は変更になる場合があります。変更があった場合は、大会ホームページで告知します。

申込規約

募集要項及び下記の項目に同意の上、お申し込みください。

- (1) 地震、風水害、荒天、積雪、事件、事故、疫病等、主催者の責めによらない事由で大会が中止となった場合、参加料については、中止までに要した経費等を差し引いた上で返金の有無及び金額を決定します。
 (・ なお、返金する際は現金での返金以外にクオカードなどの金券、エントリーサイトのポイント付与等で返金に代えさせていただく場合があります。
 ・ 中止時に抽選等で出走権を得ていた場合、出走権は次回大会に承継します。)
- (2) 年齢、性別、記録及び住所等の虚偽申告、同一人物による重複申込、申込本人以外の出場等の不正行為が発覚した場合は失格とし、参加料等の返金はいりません。
 (同一人物による重複申込には、個人とグループでの申込、複数グループでの申込、複数種目への申込を含みます。なお、グループエントリーの中に失格者がいればグループ全員が落選となります。)
- (3) 自己都合による申込後の種目変更やキャンセルはできません。
- (4) キャンセルによる参加料の返金はいりません。
- (5) 期間外の申込は無効です。
- (6) インターネット機器・回線の不具合等による申込の遅れについて、主催者は一切責任を負いません。
- (7) 過去大会を含め申込内容、申込応募状況及び抽選結果の問い合わせ・照会等の回答は行いません。
- (8) 抽選結果については、申込者全員(グループエントリーは代表者のみ)にメールでお知らせします。
- (9) 登録したメールアドレス、宛先不備での通知不着・未着については、再確認は行いません。
- (10) 未成年者は保護者の同意を得て参加申込を行ってください。
- (11) 参加料等の領収書は大会ホームページのマイページから印刷することができます。
- (12) 代理出走は一切認めません。

参加料・手数料等

種目	申込方法	当選時			合計額
		参加料支払方法	参加料	決済手数料	
マラソン	インターネットのみ	クレジットカード コンビニエンスストア	16,000円*1	880円*2	16,880円
車いす競技 高校生以上			3,300円*1	220円*2	3,520円
		中学生	PayPal	2,200円*1	220円*2
ファンラン 高校生以上			Amazon pay	4,100円*1	225円*2
		中学生	ペイジー対応ATM	2,200円*1	220円*2
			RUNPO		

ふくおかスポーツ応援募金

未来を担う子どもたちや市民がスポーツの魅力に触れる機会を増やすため、趣旨に賛同していただける方々に募金の協力をお願いするものです。この募金は、市民のスポーツ振興として、福岡マラソンの運営に役立っています。

募金額 一口500円(任意)
当選後、参加料払込時に参加料に加算してご入金ください。

※参加申込の際に、募金協力の意向を確認させていただきます。
※意向確認後の変更及び入金後の返金はできません。予めご了承ください。※領収書は発行いたしません。

*1 ふくおかスポーツ応援募金(一口 500円)にご協力していただける方、参加記念品(Tシャツ 2,200円)の購入を希望する方は、参加料に加算して入金していただきます。参加料に*1の加算がある場合は支払総額に応じて次の通り手数料が変動します。*2 [支払総額4,000円以下:220円/4,001円以上:支払総額×5.5%]

エントリー枠について

抽選枠 福岡市・糸島市の方は2回の **当選チャンス!!**

《チャンス1》福岡・糸島市民枠 **マラソン(定員:2,000人)**

申込時の住所が福岡市・糸島市の方を対象に抽選を行います。
※グループエントリーは全員が福岡市又は糸島市に住所を有する必要があります。
※本抽選に漏れた方は自動的に一般枠で再抽選を行います。

《チャンス2》一般枠 **マラソン・車いす競技・ファンラン**

マラソンについては、市民枠に漏れた方を含めて抽選を行います。
車いす競技・ファンランについては、申込者が定員を超えた場合に抽選を行います。

優先枠 条件を満たせば抽選を経ずに優先して出走権を得ることができます。

ふくおかスポーツ応援ランナー枠 **マラソン・車いす競技・ファンラン(先着:200人※全種目合計)**

「福岡マラソンに対する寄付金」又は「糸島市ふるさと応援寄附」に、10万円以上の寄付をしていただける方は、抽選を経ずに出走することができます(全種目対象)。

- 申込手順**
- ① 福岡マラソン総合コールセンター **TEL 092-711-4422** に電話し、参加申込。
 - ② 申込の際にコールセンターが案内する方で期間内に寄付金をご入金ください。
 - ③ 寄付金入金確認後、ランナー情報入力及び参加料の入金のご案内をいたします。
 - ④ 参加料入金確認後、エントリー完了のメールを送付します。

※グループエントリーはできません。※寄付金は「ふるさと納税寄附金控除」の対象となりますが、特産品など返礼品の進呈はございません。※申込の際に寄付先(福岡市もしくは糸島市)を選択してください。入金確認後、福岡市又は糸島市より領収書を発行いたします。※指定の支払期限内に入金手続が完了しなかった場合、申込が取り消しとなりますのでご注意ください。
※大会が中止となった場合、寄付金入金により獲得された出走権は次回大会に承継いたします。入金後の返金はありませんので、あらかじめご了承ください。

ボランティア出走枠(2024大会出走権) **マラソン(先着:100人)**

大会当日(11月10日(日))に10人以上でボランティアに参加される団体に今大会の出走権1人分を提供します。※ボランティアの中からランナーは指定できません。

【6月3日募集開始】
詳しくは、大会ホームページをご確認ください。

障がい者枠 **マラソン/ファンラン**

対象者 障がいのある方

申込時に必要事項をご入力ください。
※グループエントリーは対象外です。※ランナー受付時に、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳のいずれかの提示が必要です。

海外枠 **マラソン(先着500人)**

対象者 海外に居住している方
海外の方に大会へ参加していただくための優先枠を設けています。

スポーツツーリズム枠 **マラソン(先着100人)**

詳しくは、大会ホームページをご確認ください。

申込から大会参加の流れ

抽選枠(福岡・糸島市民枠、一般枠)

4月22日(月)10:00から 申込受付開始

インターネットによる申込

<https://www.f-marathon.jp/>



5月22日(水)20:00まで 申込締切

6月28日(金) メールにて抽選結果通知

グループエントリーの場合は代表者にのみ通知します。

7月12日(金) 参加料入金期限

当選者は参加料を期限までに入金してください。
入金がない場合、当選は無効になります。
支払方法に応じて支払手数料が必要となります。

ふくおかスポーツ応援ランナー枠

4月22日(月) 申込受付開始

電話による申込 (総合コールセンターにて受付)
※先着200人

順次 寄付金納付書送付

申込された方に順次、郵送いたします。

順次 参加料入金等のご案内送付

寄付金の入金確認ができ次第順次、郵送いたします。
ご案内に従い、インターネットにてランナー情報
登録や参加料入金手続きをお願いします。

7月5日(金) 申込締切

定員に達し次第申込受付終了となります。

10月中旬
(大会約1ヶ月前)

アスリートビブス引換証をメールにて送付

(※グループエントリーの場合は代表者にのみメールにて送付)

11月8日(金)
・9日(土)
ランナー受付
(EXPO)

日 時 11月8日(金)12:00~20:00
9日(土)10:00~20:00

会 場 福岡市役所西側ふれあい広場(福岡市中央区天神1-8-1)

- 大会当日の受付は行いません。
- 受付時に身分証明書等により本人確認を行います。(代理受付不可)
- グループエントリーで申し込まれた方や伴走者の方も各自受付が必要です。

11月10日(日)
大会当日

スタート時間 8:10 車いす競技 / 8:20 マラソン・ファンラン

スタートエリア 福岡市中央区天神(渡辺通り天神交差点付近)

マナーアップ宣言!!

- ① 交通ルールを守り、夜間の練習をするときなどは反射板を装着するなど、事故の防止対策を行いましょう。
 - ② 練習で、付近の店舗や路上に駐車するのはやめましょう。
 - ③ 練習中に出たごみは必ず持ち帰りましょう。
 - ④ 一般歩行者などの迷惑にならないように、思いやりを持った走行を心掛けましょう。
 - ⑤ 大会当日は、自身の体調を崩す可能性があるもの、他のランナーや応援者の迷惑になる仮装はやめましょう。
- ※ 仮装の禁止例、その他のルール・マナーについては、大会ホームページをご確認ください。

マナーアップに
努めましょう!!

FUKUOKA
MARATHON
MANNER UP!!

健康管理等についての注意事項

- 大会参加に関しては十分にトレーニングし、事前に健康診断を受診するなど、体調には万全の配慮をした上で、自己の責任で参加してください。
- 主催者は競技中の事故、傷病等については応急処置のみを行います。
- マラソンは準備を怠ると危険なスポーツです。「市民ランナーの安全10か条」等を参考に自己の責任において、しっかりと準備してください。

マラソンに取り組む市民ランナーの安全10か条

日本体力医学会ガイドライン検討委員会・
(公財)日本陸上競技連盟医事委員会

健康管理に
ついて

- ① 普段から十分な栄養と睡眠をとりましょう
- ② 喫煙習慣をやめましょう
- ③ メディカルチェックを毎年受けましょう
- ④ 生活習慣病がある方は、かかりつけ医とよく相談しましょう

レース完走に
向けた
トレーニング計画

- ⑤ 計画的なトレーニングをしましょう
- ⑥ 気温、湿度に適したウエアの着用と、適切な水分補給をしましょう
- ⑦ 胸部不快感、胸痛、冷や汗、フラツキなどがあれば、すぐに走るのを中断しましょう
- ⑧ 足、膝、腰などに痛みがあれば、早めに対応しましょう
- ⑨ 完走する見通しや体調に不安があれば、やるめ勇気を持ちましょう
- ⑩ 心肺蘇生法を身につけましょう

大会参加に
向けての心構え

福岡マラソンの魅力

●ワンウェイコース(福岡のど真ん中から自然豊かな糸島へ)



●沿道からの温かい応援



●大会を支えるボランティアスタッフ



●福岡ならではの多彩な給食



●フィニッシュでのおもてなし



●マラソンチャレンジカップ(MCC)*と提携

初マラソン完走者、サブ3達成者(男子)、サブ3.5達成者(女子)への特別記録証の発行、大会ごとの1歳刻みランキングの表示などの特典があります。詳しくは公式HPをご覧ください。

<https://marathon-cc.com/>

*「MCC(マラソンチャレンジカップ)」とは、一般財団法人アールピーススポーツ財団が企画、運営する、マラソンに挑戦する人すべてを応援するプロジェクトです。



●参加記念品(Tシャツ) **有償**

本大会では参加賞Tシャツの提供はありません。「福岡マラソンオリジナルTシャツ」の購入を希望される方は、**参加料に2,200円(税込)が追加**となります。申込時に購入の有無、サイズを指定してください。



Tシャツサイズの参考						
	XS	S	M	L	XL	XXL
身幅	42cm	45cm	48cm	51cm	54cm	57cm
後ろ着丈	59cm	62cm	65cm	68cm	71cm	74cm

※申込後に購入の有無、サイズの変更は出来ません。※下記の数値はそれぞれのサイズにおけるTシャツの寸法を表しています。※Tシャツによっては、表示の寸法から若干の誤差(1~2cm)が発生する場合があります。

●完走賞

マラソン完走記念にオリジナルタオル、メダルをプレゼント。



40cm x 110cm【写真は2023大会】



【写真は2023大会】

いろんなチャレンジをサポート!

福岡マラソン2024ではランナーのみならず様々なチャレンジをサポートしています。

- 車いす競技に初挑戦する中高生、マラソン、ファンランに挑戦する障がい者を支援
- 運動習慣のない中高年代を中心に多くのランナーを支援
- 未来の福岡マラソンランナー(小学生)を応援



福岡マラソン コースマップ

マラソン 42.195km 車いす競技及びファンラン 5.2km ※コースは一部変更になる場合があります。

シャトルバスをご利用ください

① 無料シャトルバス

- マラソンフィニッシュ会場発 → JR筑前前原駅方面行き
降車場は糸島市役所 (駅まで徒歩10分)
- JR筑前前原駅発 → マラソンフィニッシュ会場行き
乗車場は糸島農業高校 (駅から徒歩12分)

② 有料シャトルバス

- マラソンフィニッシュ会場発 → 天神・博多駅行き
天神(福岡市役所)・博多駅(筑紫口駐車場)まで、ゆっくり座って移動できます。

ご乗車には事前販売の「有料シャトルバス乗車券」が必要です。

事前購入

※マラソンフィニッシュ会場から最寄駅(JR筑前前原駅)まで約3.5kmの距離があります。
※シャトルバスについて詳細が決定次第、大会ホームページ等でお知らせいたします。

大会当日[11/10(日)]は、ノーマイカーデー 大会当日はコース周辺で交通規制を実施します。

自家用車のご利用はお控えください。

自家用車での送迎は周辺道路の渋滞の原因となりますので、絶対にしないでください。

各フィニッシュ会場周辺に駐車場はありません。

JR筑前前原駅とマラソンフィニッシュ会場間は、無料シャトルバスをご利用ください。

路上駐車は絶対にしないでください。

会場やコース近隣の店舗や路上への駐車は、周辺住民の方に大変迷惑となります。

福岡マラソンLINE公式アカウント

福岡マラソンLINE公式アカウントでは、大会に関する情報を発信していきます。ぜひ「友だち追加」してください。

LINE ID@fukuoka-marathon



宿泊・シャトルバスに関するお問い合わせ

(株)JTBビジネストラנסフォーム 九州中国四国MICEセンター
「福岡マラソン2024」係

〒810-0072 福岡市中央区長浜1-1-35 新KBCビル5階

TEL 092-751-2102 (受付時間/10:00~17:00 ※土・日・祝日は休業)

E-mail fukuoka_run@jtb.com

※お問い合わせは6/21(金)からとなります。

※宿泊申し込みはエントリー抽選結果後、WEB(予定)にて受付となります。

※詳細は大会ホームページにてご案内いたします。

大会に関するお問い合わせ

福岡マラソン総合コールセンター
TEL 092-711-4422

(受付時間/9:30~17:00 ※土・日・祝日は除く)

大会について詳しくはホームページをご覧ください。

